

## ① 集団健診・検診(8/16～9/15の日程)

**申込み・問合せ先** 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276  
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

### 実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	8/18(水)・21(土)・29(日)、9/2(木)・5(日) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
後潟漁業協同組合	9/4(土) 午前のみ 8:00～8:30
浪岡総合保健福祉センター	8/21(土)・29(日) 午前のみ 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

### 健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

### がん検診など

がん検診など	対象	青森市国保加入者		受付時間
		左記以外	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	1,020円	1,430円	
	60歳★以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

### 申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

#### ●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

#### ●市ホームページ…

各種健診・検診  
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

**個別健診・検診…**健診・検診は、集団健診のほかに、指定医療機関でも受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

### 肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
9/6 (月)	8:15～8:45	大釈迦駅会館前
	9:00～9:30	徳長農村センター前
	9:45～10:15	杉高児童館前
	10:30～11:15	スーパー佐藤長浪岡店駐車場
9/7 (火)	8:15～8:45	北中野公民館前
	9:00～9:30	本郷公民館前
	10:00～10:30	細野山の家前
	11:00～11:30	ザ・ビッグ浪岡店駐車場

検診日	受付時間	場所
9/8 (水)	8:15～8:45	野沢公民館前
	9:00～9:30	吉野田農村センター前
	10:00～10:30	下石川ふれあいセンター前
	11:00～11:30	青森農協浪岡支店前
9/9 (木)	8:15～8:45	女鹿沢公民館前
	9:00～9:30	増館農村センター前
	10:00～10:30	五本松農村センター前
	10:45～11:30	いとく浪岡店駐車場



## 8月の助産師による 心と体のケア相談

☎8月4日(水)・27日(金)

いずれも①10:00~②11:00~

☞あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

☞妊婦さん・産婦さんの心や体の不調や、授乳などに

関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

☞本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

☞各日①・②ともに1組(申込順)

☞母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

☞☎希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ



## イベントなどに 「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧になるかお問合せください。

- ・貸出期間…貸出日から最長7日間
- ・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで

☞保健予防課(☎017-765-5281)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1174)



## 大腸がん検診・骨粗しょう症検診 のご案内

### ①大腸がん検診

市の「大腸がん」による死亡割合は、全国と比べて男女ともに高くなっています。検診によって早期に発見すれば、高い確率で治すことができます。下記の対象となるかたは、ぜひ市のがん検診をご利用ください。

### ②骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨量が少なくなって骨がもろくなり、骨折の危険性が高くなる状態で、特に女性に多いといわれています。骨粗しょう症検診で自分の骨密度を確認し、予防や治療につなげましょう。

☞①家庭で便を採る便潜血反応検査2日法

②DXA法による骨密度測定

☞令和3年4月2日から令和4年4月1日までに、

①40歳以上となるかた

②40・45・50・55・60・65・70歳となる女性のかた

☞①青森市国保加入者/無料 加入者以外/510円

②510円(自己負担金)

☞②青森県総合健診センター(集団検診)でのみ実施

☞▼個別検診はこちら ▼集団検診はこちら



⇒市ホームページへ

⇒各種健診・検診  
申込みフォームへ

☞健康づくり推進課(☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



## 7月28日は「日本肝炎デー」 肝炎ウイルス検査を受けましょう

ウイルス性肝炎は、放置すると慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと移行するおそれがあり、早期発見が大切です。

☞①肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民/無料

☞②事前に指定医療機関へ

☞③感染症対策課(☎017-765-5282)

## その症状… 熱中症です!

☞健康づくり推進課(☎017-718-2941)

熱中症は、高温多湿の環境に長くいることで、体内に熱がこもってしまった状態です。屋外だけでなく室内でも発症し、場合によっては死に至ることもあります。特に、暑さや水分補給に対する感覚機能が低下している高齢者や体温調節能力が未熟な子どもは、注意が必要です。

### 主な症状 要注意! あなたは大丈夫?

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・手足のしびれ
- ・筋肉のこむら返り
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・重症になると意識消失、けいれん など



### 予防法 普段からの予防が大切!

- こまめに水分・塩分を補給する
- エアコン等で室温調整
- 通気性のよい衣服を着用する等、体から熱を逃がす
- 外出時は、日傘や帽子を着用する
- 日頃から体温測定・健康チェックをする

