

令和3年(2021年)

7.15

No.391

広報

あおもり

Hope Lights Our Way

【特集】

希望の道を、つなぐ。
**64歳以下のかたを対象とした
新型コロナウイルスワクチン接種
のご案内**



主な内容

04	市からの重要NEWS	12	・0-157などの感染症にご注意を
	・夏の交通安全県民運動	13	情報ひろば
06	・国保医療年金課からのお知らせ		・海開き情報
08	・市営住宅の入居者を募集	14	・ふれあい農園で収穫と加工体験
10	健康ナビ	16	東京2020オリンピック聖火リレー点火セレモニー
	・集団健診・検診		7/23(金) いよいよ開幕！東京2020大会

写真：東京2020オリンピック聖火リレー点火セレモニー（6月10日/古坂大魔王さん）

接種費用
無料

64歳以下のかたを対象とした 新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

青森市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎017-764-6539、017-752-0517

受付時間 9:00~18:00 (月~土) ※祝日除く

FAX 017-718-2867 (聴覚障害のあるかたのみFAXをご利用いただけます)



■「個別接種」か「集団接種」を選択してください

個別接種は6月28日から接種開始

「新型コロナウイルスワクチン接種実施医療機関」へ予約方法をご確認のうえ、予約をお願いします。(一部の医療機関では市運営WEB予約ページ及び専用コールセンターでも予約できます。)



▲予約フォーム
はこちらから

集団接種は7月24日から接種開始

専用コールセンターか、市運営WEB予約ページから予約してください。

青森市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎017-764-6539、017-752-0517

受付時間 9:00~18:00 (月~土) ※祝日除く FAX 017-718-2867



▲予約フォーム
はこちらから

◆WEB予約方法◆

①



青森市ホームページのトップ画面から、「新型コロナウイルスワクチン接種の予約」を選択します。

②

▼予約フォーム

022012 (青森県青森市)	
※自動入力されておりますので再入力不要です	
接種券番号	
入力してください。	
※接種券番号「10桁」を記入ください	
生年月日	
1957年 (昭和32年)	年
01	月
01	日
認証	

お手元に接種券を用意してください。
10ケタの接種券番号と生年月日を入力し、「認証」ボタンを押します。

※上記QRコードを読み取ると、
②の予約フォームに繋がります

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です

④



この画面で予約完了です。
2回目を続けて予約する際は、「予約を続ける方はこちら」を押して、同じ手順を繰り返します。

③



カレンダーで、接種希望日を選択します。
※2回目の予約は、1回目の接種日から19日目以降の日付が選択できます。

青森市 新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール

※詳細は市ホームページをご確認ください。

	6月	7月	8月	9月	10月
65歳以上	5/17～個別接種 ▲6/12～集団接種				
身体障害者手帳・ 介護(療育)手帳・ 精神障害者保健 福祉手帳所持者	6/18	6/22～予約 6/28～個別接種 ▲7/12～予約 ▲7/24～集団接種			
60歳～64歳	6/25	●6/29～予約 ●7/5～個別接種 ▲7/19～予約 ▲7/31～集団接種 ◎7/1～予約 ◎7/7～個別接種			
55歳～59歳	7/2	●7/6～予約 ●7/12～個別接種 ▲7/26～予約 ▲8/7～集団接種 ◎7/8～予約 ◎7/14～個別接種			
50歳～54歳		●7/13～予約 ●7/19～個別接種 ▲8/10～予約 ▲8/21～集団接種 ◎7/15～予約 ◎7/21～個別接種			
45歳～49歳	7/5	●7/20～予約 ●7/26～個別接種 ▲8/16～予約 ▲8/28～集団接種 ◎7/21～予約 ◎7/28～個別接種			
40歳～44歳		●7/27～予約 ●8/2～個別接種 ▲8/23～予約 ▲9/4～集団接種 ◎7/29～予約 ◎8/4～個別接種			
35歳～39歳	7/6	●8/3～予約 ●8/10～個別接種 ▲8/30～予約 ▲9/11～集団接種 ◎8/5～予約 ◎8/11～個別接種			
25歳～34歳		●8/10～予約 ●8/16～個別接種 ▲9/6～予約 ▲9/18～集団接種 ◎8/12～予約 ◎8/18～個別接種			
12歳～24歳	7/7	●8/17～予約 ●8/23～個別接種 ▲9/13～予約 ▲9/25～集団接種 ◎8/19～予約 ◎8/25～個別接種			

●基礎疾患のあるかた ◎一般のかた ▲集団接種

■集団接種 接種会場・日程

区分	接種会場	受付時間	申込期限
青森	各市民センター (北部、油川、西部、古川、沖館、大野、荒川、中央、横内、戸山、東部)	【土曜】13:10～16:30 【日曜】9:10～16:00	希望日の4営業日前まで
浪岡	浪岡中央公民館		
健診	青森県総合健診センター (佃二丁目19-12)	13:00～15:30	
管理	附属あおもり健康管理センター (松原三丁目9-39)	13:00～15:30	

※感染症等の状況により、実施を見合わせる場合や、人数を制限する場合がありますのでご了承ください。

※駐車スペースには限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 健診	2 管理	3 青森・浪岡	1 青森・浪岡	2 健診	3 管理	4 健診	5 管理	6 管理	7 青森・浪岡
4 青森・浪岡	5 管理	6 管理	7 健診	8 管理	9 管理	10 青森・浪岡	8 青森・浪岡	9	10 健診	11 管理	12	13	14
11 青森・浪岡	12 健診	13 健診	14 健診	15 管理	16 健診	17 青森・浪岡	15	16 健診	17 管理	18	19 管理	20 健診	21 青森・浪岡
18 青森・浪岡	19 健診	20 健診	21 健診	22	23	24 青森・浪岡	22 青森・浪岡	23 健診	24 管理	25 健診	26 健診	27 管理	28 青森・浪岡
25 青森・浪岡	26 健診	27 管理	28 健診	29 健診	30 管理	31 青森・浪岡	29 青森・浪岡	30 健診	31 管理				

9月以降の集団接種の日程は8月下旬頃のお知らせとなります。市ホームページをご覧になるか、青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539、017-752-0517) へお問合せください。

お知らせ

ご覧ください!

子どもの権利相談センター活動報告書

子育て支援課 (☎017-734-5320)



5月20日に青森市子どもの権利擁護委員から市長へ活動報告を行いました。

市では、いじめ、体罰など、子どもの権利侵害に関する相談を受け、その救済と権利の回復を図るための機関として、「子どもの権利相談センター」を設置しています。このたび、令和2年度の活動を報告書にまとめました。報告書は市役所各庁舎、各支所・市民センターなどでご覧いただけるほか、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

事例1 相談者【本人】 交友関係



小学生

同じクラスのAさんの言葉遣いが悪くて困っています。入りたい委員会にAさんもいるので、どうしたらいいか悩んでいます。

専門員が、Aさんとの関わりやクラスでの様子等、本人から詳しく話を聞いていくうちに「Aさんには良いところもある。言葉遣いを直してくれたらみんなで仲良くできるのに…」と話してくれました。しかし、Aさんとの仲が悪くなるのが心配で、自分の口から直接Aさんに伝えることができないと困っていました。

本人は担任に相談することも考えていましたが、「告げ口」になってしまうことを気にして話せていませんでした。そこで専門員は、本人と一緒に、担任に相談する場面を想像しながら、担任に伝えたい内容を具体的に考えました。本人は「それなら先生に話せるかもしれない。」と明るい声で話し、相談を終えました。



子どもの権利相談センター

- 窓 口 駅前庁舎3階 子育て支援課内
- 電 話 ☎0120-370-642 (フリーダイヤル)
- F A X 017-763-5678
- 受付時間 原則、月～金曜日 10:00～18:00
- 手 紙 〒030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター宛
- メー ル ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp



夏の交通安全県民運動 7月21日～31日

運動の重点

- 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保と安全運転意識の向上
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 4 飲酒・妨害運転等の危険運転の防止

これからの時期は、外出の機会の増加や暑さによる気のゆるみが原因の交通事故が多くなります。いつもの道ほど気をつけましょう!

自転車保険に加入していますか?

自転車による事故で加害者となった場合、高額な賠償金を請求されることがありますので、万が一に備え、自転車保険に加入しましょう。

【実際にあった事例】

男子小学生が自転車で走行中、歩行中の女性と衝突し、女性は意識が戻らない状態となった。(平成25年7月、神戸地裁)

●賠償額：9,521万円

☎生活安心課 (☎017-734-5258)



生活安心課 白川

子どもの居場所づくり・学習支援事業 参加者募集中!

ひとり親家庭や生活保護・就学援助を受給している家庭の中学生を対象に、教員経験者や大学生等のスタッフが、学習支援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。毎月5日(金曜日) 午後4時30分～7時30分(利用する曜日)

と時間はスタッフとの相談により決定)
 所 中心市街地(申込時にお知らせ)
 対 市内在住のひとり親家庭等、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生(定員40人に達した場合、募集を終了)

料 無料

申 子育て支援課 (☎017-734-5334) または浪岡振興部健康福祉課 (☎017-2-62-1113)へ

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の子育て世帯分) を支給します

園子育て支援課 (☎017-734-5334)、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1113)
厚生労働省コールセンター (☎0120-811-166 月～金9:00～18:00)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなか、ひとり親世帯以外の子育て世帯の支援のため、令和3年度分の市民税均等割が非課税である児童手当の受給者などを対象に給付金を支給します。詳しくは、お問合せください。

番号	支給対象者	支給額	申請先・提出書類	支給時期
①	令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税であるかた	児童1人当たり 一律5万円	申請不要 ※対象となるかたには、7月7日にお知らせを送付済み。 ※公務員のかたは、①に該当する場合も申請が必要となります。	7月29日(木) 支給予定
②	①のほか、対象児童(令和3年3月31日時点で18歳未満の子(障害児については20歳未満)※)の養育者であって、以下のいずれかに該当するかた ※令和3年4月以降令和4年2月末までに生まれる新生児も対象となります。 (1) 令和3年度分の住民税均等割が非課税であるかた (2) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税であるかたと同様の事情にあると認められるかた(家計急変者)		申請が必要 7月15日(木) から駅前庁舎3階会議室、浪岡庁舎1階健康福祉課の申請窓口で受付。 【提出書類】 (1)(2)共通 給付金申請書(★)／本人確認書類の写し／申請者の世帯の状況・児童との関係性を確認できる書類(戸籍謄本・住民票等)の写し／通帳またはキャッシュカードの写し (2)のかたは上記に加え以下の書類も必要となります 収入(所得)見込額の申立書(★)／申請者及び配偶者の令和3年1月以降の収入額がわかるもの(給与明細書・年金振込通知書など) (★)の書類は申請窓口へ備付け及び市ホームページに掲載しています。	8月下旬以降

※ひとり親世帯分の給付金の対象となった児童は、支給の対象外です。なお、ひとり親世帯分の給付金については、現在申請受付中です。詳しくは、本紙6月1日号または市ホームページをご覧ください。

もうすぐ本格的な夏。心を熱くするスポーツシーズンの到来です。

6月10日、東京2020オリンピック聖火リレー点火セレモニー。青森市内を走る予定だった高校生の鈴木奏士さん、中学生の山谷桜子さんをはじめランナー110名がトーチを繋ぎ、本市観光大使古坂大魔王さんが聖火皿へ点火。1964年東京五輪の聖火から57年の歳月を経て、再び青森の港で聖火が受け継がれました。

6月18日、プロバスケットボールチー



6月10日、オリンピック聖火リレー点火セレモニーにて、県実行委員会青山祐治会長とともに、古坂大魔王さんが点火する聖火皿を見守りました。

ム「青森ワッツ」の青森スポーツクリエイション(株)下山保則社長、鹿内龍治専務、門馬圭二郎選手、下山大地選手より今季の終了報告。コロナ禍で調整が難しいシーズンでしたが、門馬選手・下山選手の2本柱は契約更新とのこと、来季は新生ワッツとしての活躍に期待。

6月23日、サッカークラブチーム「ラインメール青森FC」がサッカーボール寄附プロジェクト「青森市の子供たちに笑顔のパスを。」の取組を報告。クラウドファンディングで目標金額100万円を目指し7月12日まで募集。(株)ラインメール青森フットボールクラブ神美樹社長と行武大希選手、今井俊之介様より熱い想いを伺いました。

全世代のかたが、安心してスポーツを楽しむことができるよう、新型コロナウイルスワクチンの接種を全力で進めてまいります。

市長コラム
小野寺あきひこの
スコラム!



国保医療年金課

からのお知らせ



国保医療年金課 宮本

「国民健康保険被保険者証」を郵送

国民健康保険に加入している69歳までのかたには、8月1日(日)から使用する被保険者証を7月下旬に郵送します。

「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送

国民健康保険に加入している70歳以上74歳までのかたには、8月1日(日)から使用する被保険者証と高齢受給者証が一体化した被保険者証兼高齢受給者証を7月下旬に郵送します。

「後期高齢者医療被保険者証」を郵送

後期高齢者医療制度に加入しているかたには、8月1日(日)から使用する被保険者証を7月下旬に郵送します。



国保医療年金課 大沢

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証については、令和2年中の所得状況等により、8月1日(日)から医療機関窓口での自己負担割合が変更となる場合があります。申請により自己負担割合が変更となるかたには、基準収入額適用申請書を郵送していますので、お早めに手続きをお願いします。

いずれの被保険者証もお手元に届きましたら内容をご確認ください。

問国保医療年金課

(☎017-734-5493)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

国民健康保険の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

国民健康保険に加入しているかたの「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(土)となっています。8月以降も認定証が必要な場合は、更新の手続きが必要となりますので、申請してください。

また、申請により現在認定証の交付を受けていない70歳未満のかた・70歳以上のかたのうち要件を満たすかたには認定証が交付されます。詳細はお問合せください。

【申請に必要なもの】国民健康保険被保険者証・印鑑・世帯主及び認定対象者のマイナンバーが確認できるもの。

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新について

現在認定証を交付されているかたで、引き続き認定されるかたに、8月から使用する新しい認定証を郵送します。更新の必要はありません。

新たに認定証の交付を希望するかたは、後期高齢者医療被保険者証と印鑑、マイナンバーが確認できるものを持参の上、手続きしてください。

問国保医療年金課

(☎017-734-5343)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

令和3年度国民健康保険税のお知らせ

令和3年度の国民健康保険税率と賦課限度額はこれまでと変わりありませんが、個人所得課税の見直しにより、基礎控除が33万円から43万円に変更となります。それに伴い、国民健康保険税の負担水準に意図せざる影響や不利益が生じないよう、軽減対象となる所得基準額の算出方法が次のとおり変更となります。

令和2年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下	7割
33万円+(28.5万円×被保険者数※①)以下	5割
33万円+(52万円×被保険者数※①)以下	2割

※① 特定同一世帯所属者数を含む
 ※② 給与所得者等(一定の給与所得と一定の公的年金等の支給を受けるかた)
 一定の給与所得者: 給与等収入金額が55万円を超えるかた
 一定の公的年金等の支給を受けるかた: (65歳未満)公的年金等収入金額が60万円を超えるかた
 (65歳以上)公的年金等収入金額が125万円を超えるかた



令和3年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数※②-1)以下	7割
43万円+28.5万円×被保険者数※①+10万円×(給与所得者等の数※②-1)以下	5割
43万円+52万円×被保険者数※①+10万円×(給与所得者等の数※②-1)以下	2割

問国保医療年金課
 (☎017-734-5340)
 浪岡振興部健康福祉課
 (☎0172-62-1153)

産直市等への 出店を応援します

市内で自ら生産した農林水産品やそれらを加工した商品を販売するためのイベントに出店する際の支援を行います。

●あおもり産品出店用備品貸出支援事業

イベントで使用するテントや販売用テーブル等を無償で貸し出します。

【支援対象者】

市内に居住する農林水産業者及び農林水産業者を中心とした団体で、次の要件を満たすかた

①市内で開催されるイベントに出店するかた

②市内で自ら生産した農林水産物等を販売するために出店するかた

●あおもり産品出店支援事業（補助金）

出店料の一部を支援します。

【補助対象者】
備品貸出支援事業と同じ

【補助対象経費】

市内で開催されるイベントの出店料のうち2分の1以内の額（上限2万5千円）

問あおもり産品支援課

☎0172-2616104



あおもり産品支援課 佐藤、後藤

市税等の納期限に ついてのお知らせ

今月分として納めていただく市税等の納期限は次のとおりです。忘れずに納めましょう。

【8月2日(月)納期限】

- ①固定資産税 第2期分
- ②国民健康保険税(普通徴収分) 第1期分
- ③後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第1期分
- ④介護保険料(普通徴収分) 第1期分

⑤児童保育負担金(保育料) 第4期(7月)分

⑥市営住宅使用料7月分

⑦市営住宅駐車場使用料7月分

⑧下水道事業受益者負担金・分担金7月納期分

⑨放課後児童会負担金7月分

【8月10日(火)納期限】

⑩市・県民税(給与特別徴収分) 7月分

問①④・⑩納税支援課

☎017-734-5209

⑤子育て支援課

☎017-734-5330

⑥・⑦住宅まちづくり課

☎017-734-5572

⑧下水道管理課

☎017-718-1191

⑨子育て支援課

☎017-734-5348

市税等の納付は 便利な口座振替で

一度お申込みいただければ、指定の口座から市税等を自動的に振替納付。便利で納め忘れのない口座振替をぜひご利用ください。簡単な制度です。

●対象税目等▼市・県民税(普通徴収分)／固定資産税／軽

自動車税(種別割)／国民健康

保険税(普通徴収分)／後期高

齢者医療保険料(普通徴収分)

／介護保険料(普通徴収分)※

第1号被保険者に関わるもの

／児童保育負担金(保育料)／

母子父子寡婦福祉資金償還金

／放課後児童会負担金／市営

住宅使用料・市営住宅駐車場

使用料／霊園管理料

●申込みに必要なもの▼納税

(納入)通知書／預貯金通帳／

通帳印

●申込先▼県内の主な金融機関

へ。県外については、納税支

援課(☎017-734-5220)

までお問合せください。

農業用水路・ため池 での水難事故防止

大雨時や農業用水の使用時期は流量が増加し、大変危険です。

- ・水路、ため池に近づかない。
- ・子どもが遊んでいたら注意をする。

・所有または管理しているかたは日頃から安全点検を行う。

問農地林務課

☎0172-621199

下水道・農業集落排水施設への接続はお早めに

下水道や農業集落排水施設は、排水を浄化し、きれいな水によみがえらせる重要な働きをしています。

また、皆さんに利用していただいている効果を発揮します。

下水道や農業集落排水施設が整備された地域のかたは、早めの接続をお願いします。

※接続工事の際は、条例に定められた「青森市指定排水設備工事業者」をご利用ください。また、工事着工前に申請が必要です。

※接続工事資金を金融機関から無利子で借りることができ、融資あっせん制度があります。

※接続後は水道の使用水量に基づき、下水道使用料または農業集落排水施設使用料を納めていただきます。

問下水道管理課

☎017-751-0029

浪岡振興部上下水道課

☎0172-621159

市営住宅の入居者を募集

- 申込期間：7月15日(木)～30日(金) (土・日曜日、祝日を除く)
- 入居予定日：9月10日(金)
- 入居者は公開抽選により決定
抽選予定日：8月28日(土) (申込者には、抽選会のご案内をはがきで通知)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	階/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 市営住宅 小柳第一団地	小柳四丁目	1	2DK (5.8畳、5.7畳、DK)	6階/有	16,200円～31,800円
② 市営住宅 小柳第一団地	小柳四丁目	1	3LDK (6.7畳、6.5畳、5.8畳、LDK)	2階/有	24,400円～47,900円
③ 市営住宅 幸畑第二団地	幸畑五丁目	1	2LDK (6畳、6畳、LDK)	平屋1階/無	23,100円～45,400円
④ 市営住宅 ベイサイド柳川	柳川一丁目	1	2LDK (6畳、6畳、LDK)	6階/有	19,900円～39,100円
⑤ 市営住宅 ベイサイド柳川	柳川一丁目	1	3DK (6畳、6畳、5.5畳、DK)	7階/有	21,700円～42,600円
⑥ 特定公共賃貸住宅 三内団地	三内字沢部	2	3LDK (6畳、6畳、6畳、LDK)	4・5階/有	62,000円

■申込資格

▶持家がなく、住宅に困っているかた。▶同居する親族があるかた。※②は、入居する世帯員が4人以上であるかた。▶世帯の月額所得が158,000円以下。ただし、高齢者・障がい者・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。※⑥は月額所得が158,000円以上259,000円以下のかた。ただし災害、不良住宅の撤去その他の特別の事情がある場合等は259,000円を超え487,000円以下のかた。▶市税を滞納していないかた。※分割納付は可の場合あり。▶暴力団員でないこと。など

■申込み・問合せ先 ※必要書類等、事前にお問合せください。

①～⑥市営住宅指定管理者 協同組合タッケン(駅前庁舎3階)
(☎017-734-2381)

随時入居者を募集しています

幸畑地区の市営住宅も入居者を募集しています。このほかにも、随時申込みを受け付けている団地もありますので、詳しくはお問合せください。

どうぞお気軽にお問合せください。

団地名	住所	参考月額使用料
市営住宅 幸畑第三	幸畑五丁目	7,700円～16,800円
市営住宅 幸畑第四	幸畑四丁目	10,100円～27,200円
市営住宅 幸畑第五	幸畑五丁目	12,600円～29,300円

団住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)



住宅まちづくり課 佐藤



農業委員会事務局 館岡

事前にお問合せください!

(☎0172-6211148)

農業委員会事務局分室

(☎01761-4370)

問農業委員会事務局

へご相談ください。

許可等は事前に農業委員会

ご注意ください。

受ける可能性がありますので

の適用や原状回復等の命令を

場合は農地法違反となり、罰則

許可等を受けずに行った場

要です)。

は農業委員会へ事前届出が必

す(市街化区域内農地の場合

に青森県知事の許可が必要で

敷地等に転用する場合は事前

要です。また、農地を建物の

事前に農業委員会の許可が必

たり、貸し借り等する場合は

農地を耕作目的で譲り渡し

農地について必要な

手続を行いましょ

市営霊園・墓園区画を 随時提供しています

三内・月見野・八甲田霊園、浪岡墓園の返還された墓地区画を申込順に随時提供しています。

募集要領は、生活安心課、浪岡振興部市民課、三内・月見野・八甲田の各霊園管理事務所で配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。現地をご確認の上、お申込みください。

◆申込要件

①本市に住所または本籍があること

②同一世帯のかたが市営霊園・墓園を使用していないこと

③埋葬する遺骨があること

※申込みは1世帯1区画限り

◆申込期間

11月19日(金)まで受付

申込順で決定

◆申込方法

埋葬する遺骨があることを証明する書類(理・火葬許可証等)の写しと申込書(市民でないかたは、本籍が記載された世帯全員の住民票を添付)を、持参または郵

送で〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所生活安心課へ

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から郵送による申込みにご協力ください。

生活安心課

(☎017-734-5277)

浪岡振興部市民課

(☎017-2-62-1140)



生活安心課 寺沢

自動車税種別割に係る 納税証明書の提示の 省略について

登録自動車については、国の継続検査窓口での自動車税種別割の納税証明書の提示を省略できます。

※自動車税種別割を納付後すぐ

に継続検査を受ける場合や、軽自動車、小型二輪自動車の場合は納税証明書の提示が必要です。詳しくはお問合せください。

関東青地域民局県税部

(☎017-734-9970)

各種相談

女性のための専門相談(こころ)

こころの悩みに、女性臨床心理士が応じます。

☎8月19日(木)・9月16日(木)

午後1時～3時 所アピオあもり

☎2人(申込順) 備相談時間は50分。申込時に相談内容をお知らせください。

☎8月19日(火)は8月17日(火)まで、9月16日(火)は9月14日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。

☎8月10日(火)・24日(火)、9月14日(火)午後2時～4時

所アピオあもり ☎3人(申込順) 備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

☎8月10日(火)は8月5日(木)まで、8月24日(火)は8月19日(木)まで、9月14日(火)は9月9日(木)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

ひとり親家庭等の無料法律相談
離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

☎8月5日(木)午後1時～3時

所申間8月2日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)へ

☎4人(申込順) 備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

女性のみ相談カダール相談室

ひとりで悩まず、ご相談ください。女性に限らず男性もご利用ください。

☎休館日を除く毎日午前9時～午後9時※あらかじめ相談日時をご確認ください。

所間カダール(男女共同参画プラザ) ☎017-776-8858

青森市DV相談支援センター

配偶者やパートナーからの暴力の悩み、ご相談ください。

☎017-734-5318【専用】

毎月金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

備来所相談は要予約。原則女性。

性的マイノリティに接する電話相談

性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩み全般に専門の相談員がお応えします。ご家族や友人、

学校・職場のかたもどうぞ。

☎017-776-8803【専用】

時毎週火曜日(年末年始除く)午前9時～午後9時

教育研修センター教育相談室

フレンドリーダイヤル

幼児・児童・生徒に関する悩みに、電話や面接などで応じます。相談に関わる秘密は守ります。

電話相談 ☎017-743-3600

☎毎日9時～24時

来室相談 ☎毎月金曜日午前9時～午後4時30分(火・木曜日は午後9時まで) 所教育相談室(宋町一丁目、教育研修センター4階)

メール相談 ☎friendly_dial@city.aomori.aomori.jp

少年相談の日

学校、友人、非行問題、しつけや親子関係などの相談を直接、面談をして応じます。臨床心理士も相談を担当します。本人・ご家族・学校のご利用をお待ちしています。

☎7月30日(金)午前9時～午後4時

所間教育研修センター3階(宋町一丁目、☎017-744-5770) 備要予約

① 集団健診・検診(8/16～9/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	8/18(水)・21(土)・29(日)、9/2(木)・5(日) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
後潟漁業協同組合	9/4(土) 午前のみ 8:00～8:30
浪岡総合保健福祉センター	8/21(土)・29(日) 午前のみ 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

がん検診など	対象	青森市国保加入者	左記以外	受付時間
		無料※1	無料※1	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	1,020円	1,430円	
	60歳★以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診…健診・検診は、集団健診のほかに、指定医療機関でも受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
9/6 (月)	8:15～8:45	大釈迦駅会館前
	9:00～9:30	徳長農村センター前
	9:45～10:15	杉高児童館前
	10:30～11:15	スーパー佐藤長浪岡店駐車場
9/7 (火)	8:15～8:45	北中野公民館前
	9:00～9:30	本郷公民館前
	10:00～10:30	細野山の家前
	11:00～11:30	ザ・ビッグ浪岡店駐車場

検診日	受付時間	場所
9/8 (水)	8:15～8:45	野沢公民館前
	9:00～9:30	吉野田農村センター前
	10:00～10:30	下石川ふれあいセンター前
	11:00～11:30	青森農協浪岡支店前
9/9 (木)	8:15～8:45	女鹿沢公民館前
	9:00～9:30	増館農村センター前
	10:00～10:30	五本松農村センター前
	10:45～11:30	いとく浪岡店駐車場



8月の助産師による 心と体のケア相談

☎8月4日(水)・27日(金)

いずれも①10:00~②11:00~

☎あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

☎妊婦さん・産婦さんの心や体の不調や、授乳などに
関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

☎本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

☎各日①・②ともに1組(申込順)

☎母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及び
フェイスタオル持参

☎☎希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ



大腸がん検診・骨粗しょう症検診 のご案内

①大腸がん検診

市の「大腸がん」による死亡割合は、全国と比べて男女ともに高くなっています。検診によって早期に発見すれば、高い確率で治すことができます。下記の対象となるかたは、ぜひ市のがん検診をご利用ください。

②骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨量が少なくなって骨がもろくなり、骨折の危険性が高くなる状態で、特に女性に多いといわれています。骨粗しょう症検診で自分の骨密度を確認し、予防や治療につなげましょう。

☎①家庭で便を採る便潜血反応検査2日法

②DXA法による骨密度測定

☎令和3年4月2日から令和4年4月1日までに、

①40歳以上となるかた

②40・45・50・55・60・65・70歳となる女性のかた

☎①青森市国保加入者/無料 加入者以外/510円

②510円(自己負担金)

☎②青森県総合健診センター(集団検診)でのみ実施

☎ ▼個別検診はこちら ▼集団検診はこちら



⇒市ホームページへ

⇒各種健診・検診
申込みフォームへ

☎健康づくり推進課(☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



イベントなどに 「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

・貸出期間…貸出日から最長7日間

・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで

☎保健予防課(☎017-765-5281)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1174)



7月28日は「日本肝炎デー」 肝炎ウイルス検査を受けましょう

ウイルス性肝炎は、放置すると慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと移行するおそれがあり、早期発見が大切です。

☎無料肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民/無料

☎事前に指定医療機関へ

☎感染症対策課(☎017-765-5282)

その症状… 熱中症です!

☎健康づくり推進課(☎017-718-2941)

熱中症は、高温多湿の環境に長くいることで、体内に熱がこもってしまった状態です。屋外だけでなく室内でも発症し、場合によっては死に至ることもあります。特に、暑さや水分補給に対する感覚機能が低下している高齢者や体温調節能力が未熟な子どもは、注意が必要です。

主な症状 要注意! あなたは大丈夫?

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・手足のしびれ
- ・筋肉のこむら返り
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・重症になると意識消失、けいれん など



予防法 普段からの予防が大切!

- こまめに水分・塩分を補給する
- エアコン等で室温調整
- 通気性のよい衣服を着用する等、体から熱を逃がす
- 外出時は、日傘や帽子を着用する
- 日頃から体温測定・健康チェックをする





ご利用ください 青森市認知症ケアパス

認知症ケアパスとは、認知症の状態に応じ、どこで、どのような医療や介護サービスなどを受けられるのか、認知症支援の流れを示すガイドブックです。市ホームページに掲載していますので、ご活用ください。

認知症についての相談は、お住いの地域を担当している地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

☎高齢者支援課 (☎017-734-5206)



◀青森市認知症ケアパス
はこちら



(市ホームページ)

高齢者支援課 スタッフ



O-157などの腸管出血性 大腸菌感染症にご注意を

O-157などの腸管出血性大腸菌による感染症は、夏季に多く発生します。多くの場合、3～8日の潜伏期間後、激しい腹痛を伴う水のような便が続いた後、血便が見られます。合併症をおこす恐れもありますので、次のことに注意し、感染を防ぎましょう。

- 帰宅時、調理前、食事前、用便後などには石けんを使用し、しっかりと手洗いをする
- 食肉は、中心部まで十分に加熱する
- 生肉に触れた箸と食べる箸は別にする
- まな板やふきんは、使用のたびにしっかりと洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する

※消毒は「逆性石けん」「消毒用エタノール」「塩素系漂白剤」等を使用する。または80℃以上の熱湯に10分以上つけおきます。

☎感染症について…感染症対策課 (☎017-765-5282)

食中毒について…生活衛生課 (☎017-765-5293)



特定健康診査・特定保健指導 を利用しましょう

40歳から74歳までの青森市国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を、1年に1回無料で実施しています(受診券は4月末に送付済)。受診の結果、生活習慣病の予防と改善が期待できるかたには、個人に合わせた健康づくりの支援を行う「特定保健指導」の利用券と利用案内を送付しています。この機会にぜひ、生活習慣病の予防・改善に取り組みましょう。

青森市国民健康保険以外のかたは、ご加入の各医療保険者へお問合せください。

☎国保医療年金課 (☎017-734-5343)

健康づくり推進課 (☎017-718-2941)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)



青森市ファミリー・サポート・ センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か月から小学6年生までの子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利用ください!

【サポート内容】保育所等の開始前・終了後の預かりや送迎、買い物など外出時の預かり、病児・病後児の預かりなど

☎利用には事前の会員登録が必要です。

☎青森市ファミリー・サポート・センター

(☎0120-916-800(フリーダイヤル))

月～金曜日受付 8:30～17:00

※祝日・年末年始除く)へ



ヒトパピローマウイルス感染症 予防接種のお知らせ

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮けいがん予防ワクチン)は、国では積極的勧奨を差し控えています。対象のかたが接種を希望する場合は、定期接種として接種することができます。

ワクチン接種を検討・希望する場合は、厚生労働省ホームページをご確認ください。

★対象年齢…小学6年生～高校1年生相当の女子
(令和3年度は平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

★接種回数/費用…3回/無料

★接種場所…青森市予防接種指定医療機関(要予約)

★持ち物…母子健康手帳、予診票(医療機関備付け)

★標準的な接種間隔・期間等

中学1年生に相当する女子

①2価ワクチン…1か月の間隔を置いて2回接種後、1回目から6か月以上の間隔を置いて1回接種

②4価ワクチン…2か月の間隔を置いて2回接種後、1回目から6か月以上の間隔を置いて1回接種

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2986)、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)

掲載のものには申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
掲載のないものは無料
※掲載の内容は6月21日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

❗ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

海開き情報

合浦海水浴場オープン!

時 7月22日(木)～8月23日(月) 9:00～16:30
〒青森市文化観光振興財団 (☎017-773-7305)

常設シャワー棟の利用について

- ・同時利用人数は男女別で大人5人まで
- ・利用時間は9:00～16:00。定期的に消毒作業があり、その間は利用できませんのでご協力をお願いします。

注意事項

合浦公園及び海水浴場内での飲食禁止(水分補給を除く)

ご注意ください!

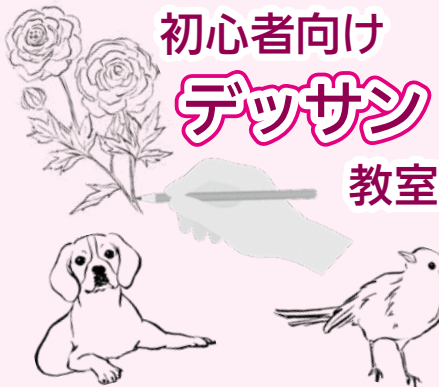
油川ふるさと海岸海水浴場は開設しません
〒油川連合町会(葛西、☎080-3724-4495)

サンセットビーチあさむし海開き♪

時 7月22日(木)～8月22日(日)
9:00～16:30
〒浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

注意事項

- ・バーベキューや飲酒の禁止
- ・更衣室の使用禁止
(屋外に仮設の女子用更衣室を設置予定)
- ・シャワー室・ロッカー室の使用禁止
(屋外に仮設の手洗い場を設置予定)
- ・キャンプ禁止
- ・売店の出店ははありません
- ・海水浴場付近では許可のない水上バイクの運転禁止
- ・浮島の設置はありません
- ・ごみは各自持ち帰りましょう



初心者向け

デッサン

教室

子どもから大人まで大歓迎! デッサンの基礎を学んでみませんか?
樋口信雄さん(日本水彩画会・青森支部会員)があなたの「描きたい」
を応援します♪ この機会にチャレンジしてみませんか?

時 7月31日(土) 9:30～12:00

備 飲み物、えんぴつ(2B)、画用紙、筆記用具持参

〒7月26日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・EメールまたはFAXで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館へ
※申込後の連絡はありませんので、直接森林博物館へお越しください。

所 森林博物館 (☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)

広報紙をアプリやインターネットで配信しています!

〒広報広聴課 (☎017-734-5106)

手軽に「広報あおり」や「あおり市議会だより」を読んでいただくために、スマートフォンやタブレット端末、パソコンなどでデジタル配信を行っています。アプリ「マチイロ」とインターネットサービス「マイ広報紙」で掲載中です。「マイ広報紙」は広報あおりのみ) どちらも無料でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。(通信料は利用者負担)
※広告などが表示されますが、その内容に青森市は一切関係がありません。





お知らせ

『青森ねぶた誌増補版』 (ねぶた囃子DVD付)販売中

初版から21年。日本各地の祭りに影響を与え、時代とともに発展・拡大する青森ねぶた祭を総合的に紹介。
【販売場所】市内書店（成田本店、よしのや本間書店 ほか）、市内各施設（ねぶたの家ワ・ラッセ、青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸、あおもり北のまほろば歴史館、縄文の学び舎・小牧野館、三内丸山遺跡（縄文時遊館）、「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫、道の駅「なみおか」アップルヒル、浪岡交流センター「あびねす」、中世の館）、東京都（AoMoLink〜赤坂〜）
【価格】4,400円（税込）
問 観光課
（☎017-734-5179）



浅虫海浜公園 大清掃 ボランティア募集のお知らせ

時 7月17日(土) 10:00~
サンセットビーチあさむし管理棟前集合 ※強風・悪天候の場合は18日(日)に延期
所 浅虫海浜公園周辺
問 浅虫温泉観光協会
（☎017-752-3250）

参加者には
「浅虫の湯」入浴剤を
プレゼント！
是非ご参加ください♪



あさむし月末マルシェ開催！

浅虫活性化企画として毎月最終日曜日（11月まで）開催！プリン・燻製・えびドッグ等の浅虫グルメやハンドメイド雑貨などを販売♪
時 7月25日(日) 10:00~14:30
所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫
備 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急連絡先の登録にご協力をお願いします。
問 浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ（井上、☎080-9014-9169）

浅虫馬車体験

時 8月21日(土)・29日(日)
9:30~、11:00~、13:30~、15:00~
所 浅虫温泉駅前通り
対 小学生以上/各回2人
料 1人1,000円
問 希望日の2日前までに電話で、
4-Ride (☎017-718-8557、
10:00~17:00 水曜日除く)

あおもりフラワーフェスティバル2021開催

時 7月22日(木) 10:00~15:00
所 県観光物産館アスパム
内 花の品評会(10:00~14:30)、
模擬セリ(14:30~15:00)、県
育成品種及び新品種の展示、来場
者参加による花の写真SNS発信
コンテスト
問 県農産園芸課(☎017-734-9485)

夏休み特別企画 「昆虫標本と写真展」



県内と世界のクワガタムシ、カブトムシ、蝶などの標本と写真を展示
時 7月17日(土)~8月22日(日)
9:00~17:00
※月曜日休館(祝日の場合は翌日)
料 一般250円、高校・大学生130円、
中学生以下・70歳以上無料
問 森林博物館(☎017-766-7800)

第13回さわる絵本展

図書館ボランティアが手作りした、点字が付いた布製の「さわる絵本」を展示
時 7月23日(金)~26日(月)
10:00~16:00
所 市民図書館7階ロビー
問 市民図書館(☎017-776-2455)

夏のバラせん定・管理講習会

時 7月31日(土) 13:30~15:30
所 平和公園バラ園
内 講師：青森ばら会/30人
備 手袋、せん定ばさみ持参
問 7月27日(火)までに、
公園河川課(☎017-752-8334)へ

ふれあい農園で収穫と加工体験

所 間ふれあい農園(☎017-761-3082)
①ポテトピザづくり・収穫体験
時 7月31日(土) 10:00~12:00
内 ジャがいも生地のピザづくり
内 料 4組(1組3人まで)/1組1,000円
申 7月24日(土) 8:30から電話で、
ふれあい農園へ
②藍染め体験
時 8月1日(日)~9月30日(木)
10:00~15:00(所要時間約1時間)
内 1日6人まで
料 ハンカチ600円、バンダナ1,000円
申 希望日の一週間前までに電話で、
ふれあい農園へ



TENNIS PLAY & STAY レッスン生募集(2期)

時 8月2日・9日・23日、9月6日・
13日・27日、10月4日・11日・25
日、11月1日・8日・22日・29日の
月曜日 16:00~17:00
所 カクヒログループスタジアム
対 料 小学1~3年生/1期3,000円
備 内履き、飲み物、タオル持参(ラ
ケット等の貸出しあり)
申 問 事前に電話またはFAXで、青森
市女子テニス連盟事務局(岩本、
☎080-5849-9601、☎017-729
-0676)へ

福祉・保育の仕事一日移動相談

福祉・保育等の個別相談及び県内の
求人内容を閲覧・紹介
時 7月28日(水) 10:00~13:00
所 イトーヨーカドー青森店正面玄関内
問 青森県福祉人材センター(☎017
-777-0012)

Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓔ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月21日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

夏休みこどもの映写会

会場・問合せ	日時	人員	上映作品
沖館市民センター(☎017-761-4161)	7/24(土)	40人	勇気あるホテルととべないホテル/アミーゴ〜友だち〜
北部地区農村環境改善センター (☎017-754-2244)	7/27(火)	40人	世界名作童話より〜ジャックと豆の木 ほか
古川市民センター(☎017-776-8082)	7/28(水)	40人	しあわせの王子/森のいえ
横内市民センター(☎017-738-8723)	7/30(金)	15人	イソップ物語より〜いなかのねずみとまちのねずみ ほか
油川市民センター(☎017-788-1201)	7/30(金)	30人	おおきなかぶ/世界昔ばなし〜ヘンデルとグレーテル〜
戸山市民センター(☎017-743-0720)	7/31(土)	15人	お話でてこい〜おむすびころりん〜/ 楽しいムーミン一家より〜ニョロニョロの秘密〜
中央市民センター(☎017-734-0164)	8/8(日)	25人	長靴をはいた猫
荒川市民センター(☎017-739-2343)	8/10(火)	36人	ディズニーのみにくいアヒルの子/がんばれスイミー
西部市民センター(☎017-788-2491)	8/19(木)	40人	知らんぷりの目/おばけ長屋

スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
走り方教室(①②選択)	①8/19(木)②8/20(金) 10:00~12:00 ※①②同内容	小学生各20人	1,000円	
親子キッズピクス	9/2~10/7の木曜日10:00~11:30	2~4歳と保護者10組	2,000円	8/1(日)~
ヘキサスロン (MIZUNOオリジナルの遊びプログラム)	9/5(日)10:00~12:00	小学生20人	1,000円	

チャレンジ! パソコン講座

所 圃 中央市民センター(☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開催日時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座(基礎)			
A11	パソコンはじめの一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習	8/19(木)・20(金) (全2回)10:00~12:00
Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A12	Excel関数&データ活用術	Excelで簡単な関数などを加えて表を作成し、データ活用なども学習	8/21(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A13	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作(表作成・画像挿入など)を活用して簡単なチラシなどを作成	8/27(金) 10:00~15:00(昼休みあり)
A14	デジカメ写真編集を覚えよう	デジカメで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordやフリーソフト(GIMP)の活用&編集方法を学習 ※デジカメ持参(貸出あり/申込時に希望の有無を明記)	8/28(土) 10:00~15:00(昼休みあり)

対 入 料 18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

往 復 は が き (1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(7/26(月)必着) ※抽選結果は7/30(金)以降に通知。

備 考 OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催:NPO法人IT支援ネットあおもり



はまなす会館の社交ダンス教室

所 圃 圃 7月16日(金)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名	開催日時	人員	料金
初級ラテン	8/3~11/16の火曜日 10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円
初級スタンダード	8/5~11/25の木曜日 10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円
初級	8/3~11/30の火曜日 18:30~20:00(全15回)	20人	12,000円
中級スタンダード	8/5~11/25の木曜日 18:30~20:00(全15回)	20人	12,000円
はじめてのタンゴ	8/7~11/27の土曜日 10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円

青森競輪日程(7月後半)

圃 青森競輪場(☎017-787-2020)

小田原(FI)場外	16日(金)~18日(日)	岸和田(FI)場外	25日(日)~27日(火)
【函館】サマーナイトフェスティバル(GII)ナイター場外	16日(金)~18日(日)	函館ナイター(FI)場外※	25日(日)~27日(火)
岐阜(FI)場外	19日(月)~21日(水)	高知記念(GIII)場外	29日(木)~8月1日(日)
高松(FI)場外	21日(水)~23日(金)	松阪ナイター(FI)場外※	31日(土)~8月2日(月)
松戸ナイター(FI)場外※	22日(木)~24日(土)	※は安方前売SCでのみ発売 競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。 車券発売状況についてはお問合せください。	
富山記念(GIII)場外	23日(金)~26日(月)		



東京 2020 オリンピック聖火リレー 点火セレモニー in 青森市

東京2020オリンピックの聖火は3月25日に福島県からスタートし、6月10日、青森市に到着。青い森公園で聖火の点火セレモニーが行われました。

聖火ランナーは1人約30メートルを走行。「トーチキス」で聖火と人々の想いをつなぎながら、オリンピックまでの道を駆け抜けました。



トーチの素材の一部には、東日本大震災の仮設住宅の廃材が再利用されています。聖火は復興へ一歩ずつ進む福島県から、121日間をかけて47都道府県を巡り、オリンピック開幕の7月23日に国立競技場の聖火台に点火されます。



7/23
(金)

いよいよ開幕！東京 2020 大会

東京2020大会関連展示を実施します！

展示期間 7/13(火)～8/8(日)

期間中、青森市役所本庁舎1階ロビー（サードプレイス）では、タジキスタン・青森市ゆかりの選手紹介パネル、ホストタウン交流紹介、開幕1年前からスタートしたカウントダウンメッセージパネル等を展示しています。また、選手応援うちわ塗り絵やペーパークラフトといった応援ツール制作コーナーも設置！

東京2020大会を一緒に盛り上げましょう!!
※ご来場の際は、マスク着用等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

青森市地域スポーツ課オリンピック・パラリンピック推進室
(☎017-718-1895)



ウストビリオン・ヨムロンシヨフ選手(柔道)



ラヒモフ・テムル選手(柔道)



ウスマノフ・バホドゥル選手(ボクシング)



古川 高晴 選手(アーチェリー)



入江 聖奈 選手(ボクシング)



並木 月海 選手(ボクシング)



丹羽 孝希 選手(卓球)



水谷 隼 選手(卓球)

《広告》



福田こうへい 特別割引で優待券

コンサート2021

7/21(水) リンクステーションホール青森(青森市文化会館)

当日特別で優待席料金(指定席・税込)

13:00 開演 **2,000円**

●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席券をお買い求めください。●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を超えた際は入場をお断りする場合がございます。●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問い合わせはご遠慮ください。●必ずマスクを着用ください。●当日37.5度以上の発熱がある方はご入場頂けません。

広報あおもり

【お問合せ】(株)トラスト企画クリエート 011-272-7778

広報あおもり 令和3年7月15日号 No.391 発行日/毎月1日・15日 編集・発行/青森市企画部広報広聴課 (☎017-734-5106) ホームページ http://www.city.aomori.aomori.jp/

VEGETABLE OIL INK

広報あおもりは環境に配慮した植物由来のインクを使用しています

青森市役所 本庁舎 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (夜間) / FAX 017-734-6865
本庁舎前分庁舎 ☎030-8555 中央一丁目22-5
駅前分庁舎 ☎030-0801 新町一丁目3-7
柳川分庁舎 ☎038-8505 柳川二丁目1-1
浪岡分庁舎 ☎038-1392 浪岡大字浪岡字稲村101-1

