

浅虫 セラピーデー 温泉

【日時】 7月22日(木)・23日(金)
9:30~17:00

カラダを使ってココロを
ほぐすセラピーデーで、
のんびり自然と戯れる
時間を過ごしませんか？

初心者でも安心!

浅虫の自然に触れて♪

海のアクティビティ (要予約)

陸のアクティビティ (要予約)

内容	対象	体験料
ウインドサーフィン	中学生以上	1人2,000円
SUP (スタンドアップパドルボート)		
シーカヤック(1人乗り)		
SUP Yoga (サップヨガ)		
ヨット(1人乗り)	小学生以上	1組3,000円
ビーチYoga		
タンデムカヤック(2人乗り)		
バナナボート		
遊覧船ヨット(10人乗り)		1人3,000円

内容	対象	体験料
森林浴ウォーク	小学生以上	1,000円
ハープテント(薬効成分が含まれたスチームテント)	中学生以上	2,000円
馬車&えさやり体験	小学生以上	1,000円

所サンセットビーチあさむし内

備全身が濡れてもよく動きやすい服装、かかとが固定できるタイプのサンダル
やマリンシューズを着用。ウェットスーツ・マリンシューズはレンタルもあり
ます(数に限りあり)。

申込事前、4-Ride (☎017-718-8557 水曜日を除く10:00~17:00)へ

※SUPのみ当日可

問交流推進課 (☎017-734-5175)

FDA
青森
名古屋線



日頃からご利用いただき誠にありがとうございます。
FDA名古屋線・神戸線を引き続きよろしくお願いいたします。

運航ダイヤや運賃の詳細は、
右記URLをご覧ください。

<https://www.fujidream.co.jp/>

FDA公式



【広告】

サンフェローズあおもり
燦 fellows 青森
サービス付き高齢者向け住宅

7月1日(木)
オープン

完成内覧会開催

オープンを記念して下記日程にて内覧会を行います。
みなさまのご来訪を心よりお待ちしております。

〔完成内覧会日程〕 7/9(金) 10(土) 11(日) 8/15(日) 16(月)

新型コロナウイルス感染対策のため完全予約制にてご案内いたします。10時より、一組様およそ30分ほどのご案内です。



※開催日以外でも、ご用命があればご見学やご相談は別途対応いたしますので、
お気軽にお問合せください。

【お申込は電話かHPからお願いします】
マイベース、マイプレイス。

燦 fellows 青森
サービス付き高齢者向け住宅

〒038-0002 青森県青森市沖庭4丁目7番16号
TEL 017-752-8030 FAX 017-752-6533

詳しくはホームページで



次号7月15日号の配布日は、
7月12日(月)~14日(水)です。

人口と世帯数 令和3年6月1日現在 ※住民基本台帳調べ()内は前月との増減
男性128,908人(-90) 女性147,651人(-134) 合計276,559人(-224) 世帯数137,605世帯(+6)