

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、12月6日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	環境出前講座～環境にやさしいポスターエコバッグを作ろう～	2/7(月) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	2	介護保険で利用できるサービス	2/7(月) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	3	防災対策の基礎知識	2/8(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	歌を歌って仲間づくり！～『唱歌・合唱』や『歌謡曲』～	2/16(水) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	5	自分でゆがみを直す 肩こり腰痛体操	2/18(金) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	6	かんきょう講座～異常気象と青森の未来～	2/21(月) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	7	介護予防運動教室～要介護にならないために～	2/24～3/17の木曜日14:00～16:00	18歳以上30人	無料
東部市民センター	8	エアロビクスに挑戦！～体を動かし元気になろう～	2/5～26の土曜日10:00～12:00	中学生以上30人	無料
大野市民センター	9	運動不足解消をめざすあなたの為の3B体操ははじめませんか	2/3～24の木曜日10:00～12:00	18歳以上10人	無料
	10	3色だけで癒される♡初めてのパステルアート	2/6・13の日曜日10:00～12:00	18歳以上15人	1,000円
戸山市民センター	11	手軽で簡単男飯～料理男子への第一歩～	2/5(土) 10:00～12:00	18歳以上12人	1,000円
	12	日本人っておもしろい!?ネイティブに学ぶ台湾人から見た日本	2/16(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	13	歯科医師が教える噛むときと飲み込むときの筋肉の鍛え方	2/22(火) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
西部市民センター	14	スポーツおにごっこ	2/27(日) 10:00～12:00	小学生24人	無料

キッズスクール 開催場所：中央市民センター 対象：市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	クッキング「いろんなトッピングを楽しもう!『とろ〜りあつあつミックスピザ作り』」	2/5(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円
2	空手道「心と体と技を磨く!初めての空手道場」	2/5～26の土曜日13:00～15:00	1～6年生20人	無料
3	国際交流「Let's Cooking」アメリカのフルーツがテーマ「デザート作ろう!」&「ゲームでアメリカを学ぼう!」	2/6(日) 13:00～15:00	1～3年生8人	350円
4	パティシエ「ドキドキハッピーバレンタイン『簡単かわいいプレゼントチョコ作り』」	2/12(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円
5	フローリスト「女の子のひな祭りをパステルカラーで彩る『夢可愛い(ゆめかわ)アレンジメント作り』」	2/12(土) 14:00～16:00	3～6年生15人	1,000円
6	パティシエ「季節の果物でおやつ作り!『県産リンゴの簡単タルトタタン』」	2/26(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円

【申込方法】 1/17(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※1/24(月)から結果通知

- 申込用紙（キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載）
- 往復はがき（1講座1枚） ●FAX（コンビニ等不可） ●Eメール（件名「〇〇スクール申込」）

【必要事項】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター E017-775-7048、center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】 中央市民センター (☎017-734-0164)

防火管理講習について

時第7回：2月15日(火)・16日(水) 第8回：2月17日(木)・18日(金)

9:30～17:00 ※乙種は15日のみ

所入料消防合同庁舎(長島二丁目1-1)/50人/3,850円(テキスト代)

備青森消防管内(青森市・今別町・外ヶ浜町・平内町・蓬田村)の事業所等を優先し、1事業所等につき1人までの申込み。

期1月11日(火)～14日(金)に、申請書と本人確認書類を、消防合同庁舎または浪岡消防署へ持参またはEメール(☎shobo-yobo@city.aomori.aomori.jp)で申込み。

※申請書は青森消防本部・青森地域防災協会ホームページからダウンロードできます

問消防本部予防課 (☎017-775-0853)



詳しくはホームページをご確認ください

青森消防マスコットあおしょうくん

青森競輪日程(1月前半) 問青森競輪場 (☎017-787-2020)

宇都宮(FI)場外	1日(土)～3日(月)	和歌山記念(GIII)場外	9日(日)～12日(水)
高松(FI)場外※	1日(土)～3日(月)	大垣(FI)場外	13日(木)～15日(土)
立川記念(GIII)場外	4日(火)～7日(金)	大宮記念(GIII)場外	15日(土)～18日(火)
名古屋(FI)場外	8日(土)～10日(月)		

※は安方前売SCでのみ発売

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。



青森競輪場イメージキャラクター 葵 萌輪