



3歳～高校生

イベント・講座名

イベント・講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
市民センターおはなし会 主催：青森市読書団体連絡会	1/8(土) 10:30～11:30 油川市民センター 3階 創作活動室	3歳～小学3年生と 保護者	-	市民図書館 (☎017-776-2455)
	1/23(日) 10:20～10:50 中央市民センター 2階 茶華道室			
	1/23(日) 11:00～11:30 大野市民センター 1階 和室(小)			
	1/23(日) 11:00～12:00 戸山市民センター 1階 和室(小)			
弦楽器体験会	1/10(月) 13:30～14:30 (13:00から受付) 中央市民センター 1階 講堂 ●弦楽器による演奏もあり	年長～高校生 20人	-	青森ジュニアオーケストラ事務局 (☎090-6855-1450)



どなたでも

イベント・講座名

イベント・講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
第8回北のまどろみ(稲見裕作品展) 木工作品展・盆栽展	1/6(木)～2/26(土) 9:00～18:00 3階美術展示ギャラリー	-	-	「道の駅」浅虫温泉 ゆ～さ浅虫 (☎017-737-5151)
アコール階段ギャラリー 写真展「澤田教一・サタのあゆみ」	1/6(木)～27(木) 9:00～21:00 ●出展者：くらら 澤田教一さんと妻サタさんが撮影した写真の数々を展示	-	1/9(日)は 休館日	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
「あおもり歴史トリビア」を読む会 【テーマ】青森市内石碑めぐり ームラの石碑その②	1/19(水) ①14:00～②18:30～ ※①②同内容 市民図書館 8階 会議室 2 講師：工藤大輔(歴史資料室長)	各回15人	-	1/4(火)から、歴史資料室 (☎017-732-5271) ※ 祝日を除く月～金曜日、 9:00～17:00受付)へ
講談会「八甲田山」吹雪の惨劇	1/23(日) 9:30～12:00 森林博物館 ●「八甲田山雪中行軍」の講談を披露 演者：坂本そくしゅうさん	20人(抽選)	-	1月10(月)必着で、往復はがき(1枚2人まで)に住所・氏名・年齢・電話番号を、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7800)へ
ハラスメントセミナー 「あなたは大丈夫?それ、ハラスメントですよ～『パワハラ』、『セクハラ』、『マタハラ』、『ジェンハラ』など～」	1/26(水) 13:30～15:00 男女共同参画プラザ「カダール」研修室 ●ハラスメントの定義(基礎知識)や、ハラスメントを受けた場合の対応等 講師：沼田徹さん(弁護士)、千田晶子さん(青森県人事委員会委員)	40人程度	-	事前に、電話・FAX・Eメールで、人権男女共同参画課 (☎017-734-2296、☎017-734-5765、✉jinken-danjo@city.aomori.aomori.jp)へ
中世の館 歴史教室 「北海道・北東北の縄文遺跡群」世界文化遺産登録記念講演	1/29(土) 14:00～15:30 中世の館 ●【テーマ】世界遺産になった縄文遺跡群 講師：岡田康博さん(青森県世界文化遺産登録推進室)、木下優(青森市教育委員会文化財課)	180人	新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします	中世の館 (☎0172-62-1020)
イクボス講義「これからの上司のカタチ」	1/29(土) 18:00～20:00 男女共同参画プラザ「カダール」小会議室 講師：平山健一さん(ファザーリングジャパンあおもり副代表)	20人	託児あり：1歳半～未就学児3人/筆記用具持参 ※Eメールは件名に「イクボス講座」と記入	1/20(木)までに、氏名・年代・電話番号を、電話・FAX・Eメールで、働く女性の家「アコール」(☎☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadaracor.jp)へ
女性のための起業応援セミナー 「私らしい起業～好きなことを仕事に 私がベーカリーをはじめた理由～」	1/27(木) 10:00～11:20 ※11:20～11:40交流会(希望者のみ) 男女共同参画プラザ「カダール」研修室 講師：和久明美さん(Oven39)、鎌田なおこさん(Kama'n Bagel)、清水亜希子さん(Pommiel) 進行：篠崎有香さん(国家資格キャリアコンサルタント)	40人程度	交流会は参加費あり 詳しくは問合せ先へ/講師による焼き菓子やペーグルを限定販売	事前に、電話・FAX・Eメールで、人権男女共同参画課 (☎017-734-2296、☎017-734-5765、✉jinken-danjo@city.aomori.aomori.jp)へ
その他				
青森暮らしセミナー	1/23(日) 13:00～17:00 秋葉原UDXギャラリー(東京都千代田区) ●「青森の冬を楽しもう」をテーマとしたセミナーや、個別相談会	-	県外にお住まいのご家族、ご友人にお伝えください	事前に、青森県地域活力振興課 (☎017-734-9174)へ
中高年のための「再就職支援セミナー」開催	1/25(火) 13:30～15:30 (希望者個別相談16:00～17:00) リンクモア平安閣市民ホール 会議室(1)	45歳以上のかた	当セミナーは、雇用保険受給資格者の求職活動として認められています	事前に、電話・Eメールで、ネクストキャリアセンターあおもり (☎017-723-6350、✉chuukounen@ims-hirosaki.com)へ



その他

イベント・講座名

イベント・講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
青森暮らしセミナー	1/23(日) 13:00～17:00 秋葉原UDXギャラリー(東京都千代田区) ●「青森の冬を楽しもう」をテーマとしたセミナーや、個別相談会	-	県外にお住まいのご家族、ご友人にお伝えください	事前に、青森県地域活力振興課 (☎017-734-9174)へ
中高年のための「再就職支援セミナー」開催	1/25(火) 13:30～15:30 (希望者個別相談16:00～17:00) リンクモア平安閣市民ホール 会議室(1)	45歳以上のかた	当セミナーは、雇用保険受給資格者の求職活動として認められています	事前に、電話・Eメールで、ネクストキャリアセンターあおもり (☎017-723-6350、✉chuukounen@ims-hirosaki.com)へ

④記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ⑤記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、12月6日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

令和4年度 スポーツ施設の団体貸切使用の申込手続

●申込書（使用計画書）配布・受付期間 1月4日(火)～31日(月) 大会など貸切使用を計画している団体は、各施設で配布している使用計画書に必要事項を記入し、提出してください。回答は2月下旬に発送予定です。

★一般受付は3月から各施設へ（ただし盛運輸サンドームは2月20日まで、スポーツ広場は3月31日までに要団体登録）

施設名称	使用期間	使用計画書提出先	★一般受付（各施設で受付）
市民室内プール	4/1(金)～R5.3/31(金)	市民室内プール (☎017-743-3440)	3/1(火) 9:30～
ダイシンベースボールスタジアム(市営野球場)	5/1(日)～10/31(月)	みちぎん ドリームスタジアム (☎017-765-6200)	3/1(火) 9:00～(申込順) ※ダイシンベースボールスタジアム はカクヒログループスタジアムで 受付
みちぎんドリームスタジアム(スポーツ会館)			
多目的広場	5/1(日)～10/31(月)		
カーリング場	4/1(金)～5/31(火)、 7/1(金)～R5.3/31(金)		
カクヒログループスタジアム(市民体育館)	4/1(金)～R5.3/31(金)	カクヒログループスタジアム (☎017-743-3361)	3/1(火) 9:00～ 4/3(日)抽選会(5月～8月分) ・テニスコート 9:30(受付9:00) ・野球場・多目的グラウンド 14:00(受付13:30) ※抽選会参加者以外は4/9(土) 9:00～(申込順)
大進建設スポーツ広場(スポーツ広場)			
野球場/テニスコート/ 多目的グラウンド	5/1(日)～11/30(水)		
サッカー場/ラグビー場	6/1(水)～10/31(月)		
盛運輸サンドーム(屋内グラウンド)	4/1(金)～R5.3/31(金)	盛運輸サンドーム (☎017-729-3106)	3/5(土)受付9:00/抽選会 9:30(4月～8月分までの申込)

市民センター等の図書コーナーの休止について

各市民センター・浪岡中央公民館の図書コーナーは、蔵書点検のため下表の日程で休止します。

☎市民図書館 (☎017-776-2455)

西部市民センター	1月11日(火)	古川・戸山市民センター	1月26日(水)
東部・沖館市民センター	1月13日(木)	浪岡中央公民館	1月27日(木) 28日(金)
横内・荒川市民センター	1月14日(金)	中央市民センター	1月28日(金)
大野市民センター・ 北部地区農村環境 改善センター	1月25日(火)	油川市民センター	2月1日(火)



問屋町ビジネススクール

	講座名	開催日時	人員/料金
階 層 別	新入社員研修 ～基本マナーとビジネスコミュニケーションの徹底トレーニング～	3/24(木) 9:30～16:30 3/25(金) 9:30～16:30 6/9(木) 13:30～16:30	15人 17,000円
	【新規講座】売れてる企業はやっている！営業個別シミュレーション研修 ～ベテラン営業マンが個別指導する効果的な営業ロールプレイング～	2/1(火) 18:30～20:30 2/3(木) 18:30～20:30	10人 4,800円
	【新規講座】『営業初心者戦力化セミナー』 ルート営業で話が弾まない人のための！すぐに身につく会話のテクニック	3/9(水) 18:00～20:00	20人 4,300円
会 計	図解で簡単に理解できる！決算書の読み方・活かし方 ～企業の経営成績を理解しよう！3ステップで押さえる損益計算書編～	2/15(火) 18:30～20:30 2/17(木) 18:30～20:30	15人 4,800円
	たった1日の研修で合格に近づく！商業簿記3級試験直前対策 ～合格するためのコツとテクニックを集中的に伝授します～	2/16(水) 9:30～16:30	10人 8,000円
自 己 啓 発	図解で簡単に理解できる！決算書の読み方・活かし方～企業のお金の流れを理解しよう！キャッシュフロー計算書と読み解きの総まとめ編～	3/15(火) 18:30～20:30 3/17(木) 18:30～20:30	15人 4,800円
	社員のストレスと限界サインを早期発見！職場のメンタルヘルス対策 ～メンタルヘルス対策で、社員が病まない・辞めない組織に改革しよう～	2/24(木) 18:30～20:30	15人 2,700円
特 別	【新規講座】停滞を打破しよう！アイデアあふれる組織の作り方 ～革新的な人材とプロジェクトを生み出すための仕組みづくりとは？～	3/1(火) 18:30～20:30	15人 2,700円
	「売り方」でお悩みの方に！ちいさな会社の販売戦略を設計する専門家による経営相談会～競争の激しい業界なのに…相談会に参加した地元「青森」のあの企業の売上が240%アップ!!～	3/10(木) 13:00～16:00 5月、7月、9月にも開催予定	4人 48,000円
共 催	タフな時代に対応する！「職場の問題解決力向上」研修 ※ポリテクセンター青森と共催	2/9(水) 9:30～16:30 2/10(木) 9:30～16:30	15人 5,500円

☎所内問屋町会館1階会議室/企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

☎問各開催日1週間前までに、ホームページ(HP)<https://business-school.tonyamachi.com>の申込みフォームから申込み。

またはFAXで、申込書(青森総合卸センター、各市民センター等に備付け。ホームページにも掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711、☎017-738-7323)へ