

アルコール消毒液による正しい手指消毒

青森市保健所

濃度70%以上のアルコール消毒液を使いましょう

たっぷり

※ポンプを下
まで押し切る



①十分な量を
手のひらに取る



②指先、爪の間に
すりこむ



③手のひらを
こすりあわせる

手を上に向け
残っているアル
コール液が手
首に滴るように



④指の間にすりこむ



⑤手首にすりこむ



⚠ はらわないように