令和2年度青森市保健所の主な事務事業（案）

あおもり親子はぐくみプラザにおける主な取組（案）

健康づくり推進課 【参考資料②】

＜青森市の特徴＞

●「母子保健サービス」と「子育て支援サービス」の相談窓口の一体化及びワンストップ化　●多職種配置により、専門職がチームとなって妊娠期から子育て期の支援を包括的、継続的、効率的に推進

妊娠前 → 妊娠届出 → 妊娠期 → 出生 → 新生児期、産褥期 → 乳児期 → 幼児期 → 就学 → 子育て期 → 18歳

新規事業
拡充事業
既存事業

母子保健サービス

母子健康手帳交付

■あおもり親子はぐくみプラン事業
・あおもり親子はぐくみプラン（支援プラン）の作成、　継続支援が必用な方の支援プランの見直しや支援検討会の実施

■産前・産後の心と体のケア事業
・妊娠中期に支援レター郵送
・助産師による来所・電話等による相談
・助産師による訪問相談
・管理栄養士による妊娠期、授乳期の相談

■親子のきずなづくり事業（リニューアル）
助産師による個別相談（全講座）

■マタニティ講座
①ウェルカム　ベビー！講座：赤ちゃんのお世話疑似体験他
②沐浴サロン講座：沐浴体験、ママの心と体のサポート（たばこのお話）
③シミュレーション講座：
妊娠疑似体験、救急救命士による乳幼児の救急処置体験
④お口のケアと食育講座：
歯科医によるお口のケア、管理栄養士による食育ミニレッスン
食生活改善推進員によるだし活体験

■はぐはぐミーティング
育児不安の強い親子に対する臨床心理士、助産師、保健師等による
グループミーティング

■親子のふれあいみはぐくみ体験
4か月児健診時、子育て健康相談時、親子のきずなはぐくみ Book
・「赤ちゃんと楽しむ！ふれあい遊び」冊子によるふれあい遊びの体験
・絵本読み聞かせと「赤ちゃんへのおすすめ絵本！」冊子による絵本紹介

不妊専門相談

特定不妊治療費助成

子育て健康相談　・管理栄養士による食育相談　・歯科衛生士による歯みがき相談

妊婦健康診査 14 回無料（多胎は7回分追加）

産婦・新生児訪問
（乳児家庭全戸訪問）

保健師等による社会的、医学的な面等において配慮が必要な妊産婦や乳幼児等への相談支援

未熟児訪問指導

医師等による乳幼児健康診査等
4か月児
7か月児
1歳6か月
2歳児
成長確認
3歳6か月児

■妊娠期からの食育
マタニティ講座でのお口のケアと食育講座
管理栄養士による妊婦の食育相談

■乳児期からの食育
離乳食からはじめる食育相談・レシピ配付及び
管理栄養士による産婦の食育相談
4 歳児のむし歯予防と食育啓発チラシ配付
こどもの食と健康応援プロジェクト
こども食育レッスン 1・2・3♪
小学生チャレンジプログラム
おやこ食育セミナー及びイベント等における食育の啓発

子育てサービス

プレイルーム
・親子交流　・子育て相談　・子育て情報の提供　・子育て講座
・託児機能（窓口で手続き等をしている方のお子さん対象）　など

育児支援家庭訪問
・不適切な養育状態にある子どもや保護者への心理的ケア、助言、指導

発達等に心配のあるお子さんと保護者への支援
・医師、言語聴覚士等による相談

転入家庭の訪問（子育て情報の提供・養育状況の確認）

ケース検討会議や関係機関との連絡調整

要保護児童等対策業務（虐待対応調整担当者、児童虐待相談員、虐待対応強化支援員、心理職、その他全職種）・要保護児童対策地域協議会等

連携事業

東青地域母子保健広域ネットワーク事業（東青管内の市町村と周産期に関わる医療機関によるネットワーク会議の開催