





計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標												達成度		評価		今後の取組																																																																																																																																												
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	<p>○循環器疾患、糖尿病等の発症予防</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病予防等の壮年期健康教育の実施</li> <li>特定健康診査、若年健康診査(30歳～39歳)、健康診査の実施</li> <li>集団健診結果説明会による健診結果に応じた保健指導、継続受診の勧奨</li> <li>特定保健指導対象者への利用勧奨及び特定保健指導の実施</li> <li>特定保健指導実施者を対象とした継続指導「おなかスッキリ講座」の実施</li> </ul>	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査受診率(%)</td> <td>33.9</td> <td>37.1</td> <td>39.5</td> <td>40.3</td> <td>40.0</td> <td>40.3</td> <td>40.7</td> <td>40.3</td> <td>36.6</td> <td>49.8</td> <td>60.0</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導を受けた方の割合(%)</td> <td>25.9</td> <td>32.5</td> <td>38.2</td> <td>36.7</td> <td>40.7</td> <td>36.6</td> <td>44.3</td> <td>49.1</td> <td>46.0</td> <td>48.0</td> <td>60.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※第三期青森市特定健康診査等実施計画(H30～H35)におけるH32の目標値 ※特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <p>(参考)生活習慣予防のための健康教育、保健指導</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育参加者数(人)</td> <td>4,443</td> <td>7,294</td> <td>9,647</td> <td>9,672</td> <td>9,842</td> <td>10,127</td> <td>12,079</td> <td>3,689</td> </tr> <tr> <td>結果説明会における保健指導者数(人)</td> <td></td> <td>116</td> <td>153</td> <td>143</td> <td>153</td> <td>168</td> <td>230</td> <td>173</td> </tr> <tr> <td>おなかスッキリ講座参加者数(人)</td> <td>230</td> <td>227</td> <td>237</td> <td>219</td> <td>221</td> <td>175</td> <td>117</td> <td>128</td> </tr> </tbody> </table> <p>※R1～R2は新型コロナウイルス感染拡大のため、健康講座等の一部中止や人数制限を行い実施</p>												計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	40.7	40.3	36.6	49.8	60.0	特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	44.3	49.1	46.0	48.0	60.0	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	10,127	12,079	3,689	結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	168	230	173	おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	175	117	128	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> </tbody> </table>	R1	R2	×	×	◎	◎	<p><b>【循環器疾患、糖尿病等の発症予防】</b></p> <p>○特定保健指導実施率は、令和元年度は前年と比較し4.8%増加した。令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大により、前年より3.1%減少となった。令和2年度は、各市民センター等の地域会場の集団健診においても健診当日の初回面接の分割実施を行ったが、新型コロナウイルス感染拡大により、集団健診の中止や再開後の人数制限により、例年集団健診を受診していた方が、個別健診を選択する傾向が見られたことにより、健診当日の保健指導実施者が減少した。また、個別健診受診者への事後訪問指導では、新型コロナウイルス感染防止のため、訪問を断られることもあり、実施率が低下した。</p> <p>○特定健診実施医療機関に対し特定保健指導対象者への利用勧奨の依頼や特定保健指導実施医療機関を増やす等の取組を検討していく。</p> <p>○特定保健指導について、対象者の勤務等の都合により、日中の時間帯に利用できないかのために、平日8時前や18時以降、土日の実施等、利用しやすい環境を整えるとともに、市民にわかりやすい案内を継続して行っていく。</p> <p>○税務部国保医療年金課と浪岡振興部健康福祉課との年4回の評価会等で連携を強化し、特定健康診査・特定保健指導の進捗を管理していく。</p>	<p>○青森県総合健診センター会場、各地域の市民センター等会場の集団健診受診当日の初回面接での分割実施を今後も継続して行っていくことで実施率の向上を図る。</p> <p>○特定健診実施医療機関に対し特定保健指導対象者への利用勧奨の依頼や特定保健指導実施医療機関を増やす等の取組を検討していく。</p> <p>○特定保健指導について、対象者の勤務等の都合により、日中の時間帯に利用できないかのために、平日8時前や18時以降、土日の実施等、利用しやすい環境を整えるとともに、市民にわかりやすい案内を継続して行っていく。</p> <p>○税務部国保医療年金課と浪岡振興部健康福祉課との年4回の評価会等で連携を強化し、特定健康診査・特定保健指導の進捗を管理していく。</p>																																																																
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																		
特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	40.7	40.3	36.6	49.8	60.0																																																																																																																																																			
特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	44.3	49.1	46.0	48.0	60.0																																																																																																																																																			
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																																						
壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	10,127	12,079	3,689																																																																																																																																																						
結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	168	230	173																																																																																																																																																						
おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	175	117	128																																																																																																																																																						
R1	R2																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													
◎	◎																																																																																																																																																													
<p>○循環器疾患、糖尿病等の重症化予防</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>壮年期健康教育や健診後の結果説明会、特定保健指導等による、重症化予防の保健指導の実施</li> </ul>	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>30.8</td> <td>30.8</td> <td>31.4</td> <td>33.0</td> <td>34.3</td> <td>20.7</td> <td>20.7</td> </tr> <tr> <td>脂質異常症の割合(%)</td> <td>12.9</td> <td>12.9</td> <td>10.9</td> <td>11.1</td> <td>9.7</td> <td>9.8</td> <td>10.0</td> <td>9.9</td> <td>9.8</td> <td>9.3</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)</td> <td>16.1</td> <td>16.9</td> <td>15.1</td> <td>14.7</td> <td>14.7</td> <td>16.8</td> <td>17.5</td> <td>18.1</td> <td>19.2</td> <td>11.6</td> <td>11.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※メタボ該当者及び予備群の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値 ※脂質異常症の割合、空腹時血糖110mg/dl以上の割合は健康づくり推進課集計(特定健康診査データ管理システムより抽出)</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">脳血管疾患の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>145.2</td> <td>146.5</td> <td>145.7</td> <td>136.8</td> <td>133.8</td> <td>131.9</td> <td>126.2</td> <td>123.8</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>121.2</td> <td>123.3</td> <td>128.1</td> <td>121.9</td> <td>125.7</td> <td>132.0</td> <td>127.4</td> <td>123.9</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">心疾患の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>130.9</td> <td>130.5</td> <td>128.0</td> <td>122.2</td> <td>117.4</td> <td>114.7</td> <td>115.1</td> <td>117.9</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>124.1</td> <td>125.1</td> <td>125.2</td> <td>120.4</td> <td>115.0</td> <td>113.9</td> <td>113.8</td> <td>112.3</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">糖尿病の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>159.2</td> <td>144.4</td> <td>147.7</td> <td>149.9</td> <td>147.4</td> <td></td> <td>165.4</td> <td>172.9</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>119.8</td> <td>112.8</td> <td>108.9</td> <td>106.9</td> <td>114.2</td> <td></td> <td>162.8</td> <td>175.6</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※青森県保健統計年報</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">令和2年度は青森県保健統計年報未公表</div>												計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	31.4	33.0	34.3	20.7	20.7	脂質異常症の割合(%)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	10.0	9.9	9.8	9.3	9.3	空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	17.5	18.1	19.2	11.6	11.6	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	146.5	145.7	136.8	133.8	131.9	126.2	123.8	100	100	女性	121.2	123.3	128.1	121.9	125.7	132.0	127.4	123.9	100	100	心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	130.5	128.0	122.2	117.4	114.7	115.1	117.9	100	100	女性	124.1	125.1	125.2	120.4	115.0	113.9	113.8	112.3	100	100	糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	144.4	147.7	149.9	147.4		165.4	172.9	100	100	女性	119.8	112.8	108.9	106.9	114.2		162.8	175.6	100	100	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	R1	R2	×	×	◎	◎	×	×	×	×	×	×	×	×	<p><b>【循環器疾患、糖尿病等の重症化予防】</b></p> <p>○メタボ該当及び予備群、空腹時高血糖の割合は増加傾向にあり、引き続き保健指導を強化していく必要がある。</p> <p>○糖尿病重症化予防対策については、「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に基づいた保健指導を実施し3年が経過することから、事業の強化・結果の分析を行いながら、「青森市糖尿病重症化予防プログラム推進委員会」等で、対象者へより効率的で効果的な介入・指導の方法について検討を行う。</p> <p>○脳血管疾患、心疾患、糖尿病の標準化死亡比は、いずれも国より高い状況にあるが、脳血管疾患については男女ともに低下傾向にある。糖尿病については、男女とも上昇傾向にあることから糖尿病重症化予防対策を強化していく必要がある。</p>	<p>○糖尿病の発症予防・重症化予防に向け、保健指導の実施にあたっては、一人ひとりに自身の健康リスクを理解いただくよう、健診データを見える化した「健診結果構造図」を用い、引き続き、わかりやすい保健指導により、生活習慣の改善や受診行動を支援していく。</p> <p>○糖尿病重症化予防対策については、「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に基づいた保健指導を実施し3年が経過することから、事業の強化・結果の分析を行いながら、「青森市糖尿病重症化予防プログラム推進委員会」等で、対象者へより効率的で効果的な介入・指導の方法について検討を行う。</p> <p>○標準化死亡比を改善していくために、引き続き、がん予防対策、肥満・糖尿病予防対策、たばこ対策の取組を強化していく。</p>
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																			
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	31.4	33.0	34.3	20.7	20.7																																																																																																																																																			
脂質異常症の割合(%)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	10.0	9.9	9.8	9.3	9.3																																																																																																																																																			
空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	17.5	18.1	19.2	11.6	11.6																																																																																																																																																			
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																			
脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	146.5	145.7	136.8	133.8	131.9	126.2	123.8	100	100																																																																																																																																																			
	女性	121.2	123.3	128.1	121.9	125.7	132.0	127.4	123.9	100	100																																																																																																																																																			
心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	130.5	128.0	122.2	117.4	114.7	115.1	117.9	100	100																																																																																																																																																			
	女性	124.1	125.1	125.2	120.4	115.0	113.9	113.8	112.3	100	100																																																																																																																																																			
糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	144.4	147.7	149.9	147.4		165.4	172.9	100	100																																																																																																																																																			
	女性	119.8	112.8	108.9	106.9	114.2		162.8	175.6	100	100																																																																																																																																																			
R1	R2																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													
◎	◎																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																																																																																									
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	【高血圧・肥満予防対策の推進】 ○血圧コントロールの徹底 ・保健師、栄養士による血圧講座の開催 ・重症化予防の保健指導として高血圧者への訪問指導の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高血圧の割合(%)</td> <td>24.7</td> <td>24.5</td> <td>24.8</td> <td>23.7</td> <td>24.1</td> <td>23.3</td> <td>25.1</td> <td>25.2</td> <td>26.4</td> <td>17.8</td> <td>17.8</td> </tr> </tbody> </table> <p>&lt;参考&gt;</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>血圧講座受講者数(人)(再掲)</td> <td>70</td> <td>161</td> <td>190</td> <td>241</td> <td>309</td> <td>371</td> <td>232</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、一部人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	高血圧の割合(%)	24.7	24.5	24.8	23.7	24.1	23.3	25.1	25.2	26.4	17.8	17.8	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	血圧講座受講者数(人)(再掲)	70	161	190	241	309	371	232		R1: ×, R2: ×	○高血圧の割合は増加し、目標値に対する達成度が遅れていることから、引き続き異常値を示すかたの重症化予防に向けた継続的な支援が必要である。	○引き続き、血圧高値のかたを対象とした血管いきいき講座や重症化予防の訪問指導を実施し、対象者が自分の血圧値や変動の要因を理解し、コントロールできるように支援していく。																																																																																																															
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																	
高血圧の割合(%)	24.7	24.5	24.8	23.7	24.1	23.3	25.1	25.2	26.4	17.8	17.8																																																																																																																																																			
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																																						
血圧講座受講者数(人)(再掲)	70	161	190	241	309	371	232																																																																																																																																																							
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	○健康な食習慣の確立 ・妊婦保健指導や妊婦訪問指導、マタニティセミナー時の保健相談による栄養指導や体重コントロールの指導 ・乳幼児健診の集団指導や産婦・新生児訪問指導における栄養指導や発育に関する指導  ○人材の育成とバランスの取れた食の普及啓発 ・食生活改善推進員の継続的な育成と主体的活動への支援 ・保健師・栄養士による食に関する健康講座の開催  ○市民が食生活改善に取り組みやすい環境づくり ・飲食店に対する健康づくり応援店の周知と登録の推奨	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>現状値H30</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40～64歳代男性肥満者の標準化比(BMI25以上)</td> <td>111.8</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>111.0</td> <td>110.7</td> <td>111.8</td> <td>111.8</td> <td>104.6</td> <td>/</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>40～64歳代女性肥満者の標準化比(BMI25以上)</td> <td>128.3</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>126.2</td> <td>129.7</td> <td>128.3</td> <td>129.1</td> <td>126.7</td> <td>/</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※国保データベース(KDB)のCSVファイル(厚生労働省様式第5-2)健診有所見者状況より算出 ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H30</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」男性の標準化比</td> <td>107.8</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>121.4</td> <td>120.7</td> <td>107.8</td> <td>105.3</td> <td>104.9</td> <td>/</td> <td>75.7</td> </tr> <tr> <td>特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」女性の標準化比</td> <td>121.8</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>115.8</td> <td>135.3</td> <td>121.8</td> <td>120.1</td> <td>123.3</td> <td>/</td> <td>75.7</td> </tr> </tbody> </table> <p>※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p> <p>&lt;参考&gt;</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>食生活改善推進員養成数(人)</td> <td>18</td> <td>13</td> <td>9</td> <td>16</td> <td>7</td> <td>11</td> <td>15</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>保健師・栄養士による食に関する健康講座</td> <td>17回 358人</td> <td>27回 768人</td> <td>37回 1,160人</td> <td>42回 1,283人</td> <td>35回 1,017人</td> <td>42回 1,349人</td> <td>44回 1,537人</td> <td>29回 588人</td> </tr> <tr> <td>健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)</td> <td></td> <td>274</td> <td>413</td> <td>513</td> <td>529</td> <td>371</td> <td>319</td> <td>214</td> </tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、講座の一部中止や人数制限を行い実施 ※令和2年度より、食生活改善推進員養成事業は連携中枢都市圏(東青地域)ビジョン対象事業となっている。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)</td> <td>2,106</td> <td>2,019</td> <td>1,979</td> <td>1,849</td> <td>1,804</td> <td>1,659</td> <td>1,609</td> <td>1,530</td> </tr> <tr> <td>マタニティ講座(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>82</td> <td>71</td> <td>77</td> <td>81</td> <td>54</td> <td>71</td> </tr> <tr> <td>乳幼児健診(人)</td> <td>6,129</td> <td>6,022</td> <td>5,936</td> <td>5,722</td> <td>5,668</td> <td>5,363</td> <td>5,186</td> <td>4,487</td> </tr> <tr> <td>食育レッスン1・2・3♪事業実施回</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>27</td> <td>23</td> <td>17</td> </tr> </tbody> </table>		現状値H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	40～64歳代男性肥満者の標準化比(BMI25以上)	111.8	/	/	/	111.0	110.7	111.8	111.8	104.6	/	100.0	40～64歳代女性肥満者の標準化比(BMI25以上)	128.3	/	/	/	126.2	129.7	128.3	129.1	126.7	/	100.0	計画の指標	現状値H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」男性の標準化比	107.8	/	/	/	121.4	120.7	107.8	105.3	104.9	/	75.7	特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」女性の標準化比	121.8	/	/	/	115.8	135.3	121.8	120.1	123.3	/	75.7	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	食生活改善推進員養成数(人)	18	13	9	16	7	11	15	17	保健師・栄養士による食に関する健康講座	17回 358人	27回 768人	37回 1,160人	42回 1,283人	35回 1,017人	42回 1,349人	44回 1,537人	29回 588人	健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)		274	413	513	529	371	319	214	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)	2,106	2,019	1,979	1,849	1,804	1,659	1,609	1,530	マタニティ講座(人)	55	54	82	71	77	81	54	71	乳幼児健診(人)	6,129	6,022	5,936	5,722	5,668	5,363	5,186	4,487	食育レッスン1・2・3♪事業実施回						27	23	17	R1: ×, R2: ○	<b>【肥満者の割合について】</b> ○肥満者の割合について、特定健康診査受診者の結果から把握した全国比較(標準化)では、40歳から64歳でBMI25以上の割合は、男女とも全国より高く、運動習慣の定着と食習慣の改善を一層推進していく必要がある。  <b>【健康な食習慣の確立について】</b> ○特定健康診査における「食べる速度が速い」男女は全国と比較して多くなっており、今後も市民の健康的な食習慣づくりを推進していく必要がある。  <b>【健康づくり応援店について】</b> ○健康づくり応援店舗数は増加しているものの、目標値に対する達成度は遅れている。	○運動・食習慣の改善、肥満予防に向けては、市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、これまで健康づくりリーダー、サポーター、食生活改善推進員、保健協力員等を中心に、地域の健康講座や健康づくりウォーキング等により、地域への浸透を図ってきているところであり、今後も地域の健康づくり活動の推進を支援していく。  ○子どもの頃からの健康的な食習慣づくりを推進するため、子どもの食と健康応援プロジェクトの一環として、保育園・幼稚園・認定こども園の年長児とその保護者を対象に食育レッスン1・2・3♪事業を平成30年度から行っており、5年間ですべての保育園等において実施していくこととしている。引き続き、食育レッスンを通じ、保護者世代へ健康的な食習慣づくりの浸透を図っていく。  ○妊娠期からの管理栄養士及び食生活改善推進員による食育ミニレッスンを行うほか、離乳食からはじめる食育・レシピの配付、4歳児のむし歯予防と食育の啓発チラシの配付等妊娠期から乳幼児期まで食育をさらに推進していく他、広く市民向けの食育啓発セミナーやイベント等の機会を捉え食育の啓発を図っていく。
			現状値H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																	
40～64歳代男性肥満者の標準化比(BMI25以上)	111.8	/	/	/	111.0	110.7	111.8	111.8	104.6	/	100.0																																																																																																																																																			
40～64歳代女性肥満者の標準化比(BMI25以上)	128.3	/	/	/	126.2	129.7	128.3	129.1	126.7	/	100.0																																																																																																																																																			
計画の指標	現状値H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																			
特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」男性の標準化比	107.8	/	/	/	121.4	120.7	107.8	105.3	104.9	/	75.7																																																																																																																																																			
特定健康診査質問票における「食べる速度が速い」女性の標準化比	121.8	/	/	/	115.8	135.3	121.8	120.1	123.3	/	75.7																																																																																																																																																			
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																																						
食生活改善推進員養成数(人)	18	13	9	16	7	11	15	17																																																																																																																																																						
保健師・栄養士による食に関する健康講座	17回 358人	27回 768人	37回 1,160人	42回 1,283人	35回 1,017人	42回 1,349人	44回 1,537人	29回 588人																																																																																																																																																						
健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)		274	413	513	529	371	319	214																																																																																																																																																						
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																																						
妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)	2,106	2,019	1,979	1,849	1,804	1,659	1,609	1,530																																																																																																																																																						
マタニティ講座(人)	55	54	82	71	77	81	54	71																																																																																																																																																						
乳幼児健診(人)	6,129	6,022	5,936	5,722	5,668	5,363	5,186	4,487																																																																																																																																																						
食育レッスン1・2・3♪事業実施回						27	23	17																																																																																																																																																						
栄養・食生活	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり応援店舗数(新規登録)</td> <td>0</td> <td>5</td> <td>30</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>下段は累計数</td> <td></td> <td>5</td> <td>35</td> <td>51</td> <td>68</td> <td>86</td> <td>105</td> <td>124</td> <td>累計 350</td> <td>累計 350</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	健康づくり応援店舗数(新規登録)	0	5	30	16	17	18	19	20			下段は累計数		5	35	51	68	86	105	124	累計 350	累計 350	R1: ×, R2: ×																																																																																																																											
計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																				
健康づくり応援店舗数(新規登録)	0	5	30	16	17	18	19	20																																																																																																																																																						
下段は累計数		5	35	51	68	86	105	124	累計 350	累計 350																																																																																																																																																				

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																																																																														
<b>第3章</b> 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	<b>〇身体活動・運動に取り組む習慣づくり</b> ・健康教育の機会等を通じた運動の必要性についての普及啓発  <b>〇運動に取り組める環境の整備</b> ・健康度測定により、一人一人の健康度に応じた運動プログラムを作成し、運動習慣の継続を支援する「健康度測定総合指導事業」の実施、及び施設内のコース等を利用する「のびのびウォーキング」の実施 ・市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、市民が身近な場で運動等健康づくりに親しみ、運動習慣づくり等のきっかけとする「あおもり健康トライアル」の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>15.4</td> <td>14.3</td> <td>13.4</td> <td>13.3</td> <td>12.3</td> <td>12.2</td> <td>14.2</td> <td>13.4</td> <td></td> <td>13.3</td> <td>12.2</td> </tr> <tr> <td>小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>9.3</td> <td>11.3</td> <td>8.5</td> <td>8.5</td> <td>9.3</td> <td>9.4</td> <td>10.6</td> <td>10.1</td> <td></td> <td>8.5</td> <td>8.5</td> </tr> </tbody> </table> <p>※厚生労働省「新体力テスト」より            ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」の一部改定により令和5年度の目標値を修正</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H30</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査質問票における男性の運動習慣がないかたの標準化比</td> <td>105.0</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>105.4</td> <td>103.8</td> <td>105.0</td> <td>105.3</td> <td>104.0</td> <td></td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>特定健康診査質問票における女性の運動習慣がないかたの標準化比</td> <td>107.9</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>107.0</td> <td>107.4</td> <td>107.9</td> <td>106.5</td> <td>105.2</td> <td></td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※国保データベース(KDB)のCSVファイル 質問票調査の状況より算出            ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定            &lt;参考&gt;</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康度測定総合指導事業利用者(人)</td> <td>33,661</td> <td>36,849</td> <td>39,039</td> <td>44,719</td> <td>50,455</td> <td>51,880</td> <td>52,440</td> <td>48,715</td> <td>14,568</td> </tr> <tr> <td>のびのびウォーキング事業利用者数(人)</td> <td>10,561</td> <td>11,357</td> <td>11,510</td> <td>12,083</td> <td>12,972</td> <td>12,199</td> <td>12,289</td> <td>10,387</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※総合指導事業はR2.3.4～5.31まで中止。再開後は人数制限し実施。のびのびウォーキング事業はR2年度中止</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおもり健康トライアル応募者数</td> <td></td> <td></td> <td>156</td> <td>183</td> <td>241</td> <td>249</td> <td>282</td> <td>292</td> <td>722</td> </tr> </tbody> </table> <p>※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業内容を変更して実施</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくりリーダーによる運動講座参加者数</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>850</td> <td>1,842</td> <td>2,299</td> <td>2,019</td> </tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、一部中止や人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	14.2	13.4		13.3	12.2	小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	10.6	10.1		8.5	8.5	計画の指標	現状値H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	特定健康診査質問票における男性の運動習慣がないかたの標準化比	105.0				105.4	103.8	105.0	105.3	104.0		100	特定健康診査質問票における女性の運動習慣がないかたの標準化比	107.9				107.0	107.4	107.9	106.5	105.2		100	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	52,440	48,715	14,568	のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	12,289	10,387	0	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	あおもり健康トライアル応募者数			156	183	241	249	282	292	722	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	健康づくりリーダーによる運動講座参加者数						850	1,842	2,299	2,019	R1 R2 ◎ - × - × × × ×	<b>【肥満傾向児の割合について】</b> ○令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、文部科学省が実施する「新体力テスト」を実施していないためデータが不明だが、引き続き継続した取組が必要である。  <b>【運動習慣者の割合について】</b> ○特定健康診査質問票において運動習慣がないかたは、男女とも全国と比較してやや多いものの、年々少しずつ全国との差が縮んできている。  ○健康度測定総合指導事業及びのびのびウォーキング事業の利用者数は、新型コロナウイルスの影響による施設の休館や利用人数の制限等により減少している。  ○あおもり健康トライアルの参加者は年々増加している。令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施方法を変更し、個人で取り組むことができる内容とした。  ○あおもり健康づくりリーダー等と連携した運動講座が各地域で実施されており、令和2年度は新型コロナの影響により一部講座の中止や人数制限を行ったが、継続して参加するかたが増えていることから、引き続き連携した健康づくり活動を推進していく必要がある。	○児童の肥満予防対策として、平成30年度から子どもの食と健康応援プロジェクトの一環として、小学生のための食育チャレンジプログラムを行っており、5年間ですべての小学校へ上げていくこととしている。また、年長児を対象としたこども食育レッスン1・2・3事業についても継続し、教育委員会との連携を図り、広く食育の浸透を図っていく。  ○既存の健診データ等の分析により、市民の食習慣や運動習慣に関する傾向等、課題が市民にわかるよう「見える化」を進めており、運動習慣の定着への支援を更に推進していく。  ○新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策を実施しながら、利用者がトレーニングルームを快適に利用できるよう、老朽化しているトレーニングマシンの更新を図るなど、さらなる利用環境の改善に努めていく。  《参考》 トレーニングマシン更新状況 R3・レック・エクステンション
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																							
	小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	14.2	13.4		13.3	12.2																																																																																																																																							
小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	10.6	10.1		8.5	8.5																																																																																																																																								
計画の指標	現状値H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																								
特定健康診査質問票における男性の運動習慣がないかたの標準化比	105.0				105.4	103.8	105.0	105.3	104.0		100																																																																																																																																								
特定健康診査質問票における女性の運動習慣がないかたの標準化比	107.9				107.0	107.4	107.9	106.5	105.2		100																																																																																																																																								
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																										
健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	52,440	48,715	14,568																																																																																																																																										
のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	12,289	10,387	0																																																																																																																																										
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																										
あおもり健康トライアル応募者数			156	183	241	249	282	292	722																																																																																																																																										
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																										
健康づくりリーダーによる運動講座参加者数						850	1,842	2,299	2,019																																																																																																																																										
<b>〇良質で十分な睡眠と休養についての普及啓発</b> ・「健康づくりのための睡眠指針2014」を活用した休養の重要性に関する情報提供や健康教育等の実施  <b>〇休養を大切に社会環境の改善</b> ・こころの健康づくりに関する健康教育の他、健康づくりのための人材育成のプログラムとしても実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H30</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査質問票における40～74歳以上の睡眠による休養を十分に取れていない人の割合</td> <td>22.3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>22.0</td> <td>22.7</td> <td>22.3</td> <td>22.4</td> <td></td> <td></td> <td>15.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※国保データベース(KDB) 質問票調査の状況より算出            ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定            &lt;参考&gt;こころの健康づくりに関する健康教育開催状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回448人</td> <td>11回384人</td> <td>9回224人</td> <td>9回271人</td> <td>5回210人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td></td> <td>1回 40人</td> <td>1回37人</td> <td>1回36人</td> <td>1回34人</td> <td>1回36人</td> <td>1回26人</td> <td>1回 11人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> <td>2回37人</td> <td>2回47人</td> <td>2回36人</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、講座等の一部中止や人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	特定健康診査質問票における40～74歳以上の睡眠による休養を十分に取れていない人の割合	22.3				22.0	22.7	22.3	22.4			15.6	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	9回271人	5回210人	健康づくりリーダー育成ゼミ		1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	1回26人	1回 11人	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	2回36人		R1 R2 × ×	○睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合はほぼ横ばいであり、市民がこころの健康を保ち、適切にセルフケアができるよう、健康教育を推進していく必要がある。	○健康づくりリーダーの育成においては、こころの健康づくりもプログラムに取り入れており、これらの人材を通じた啓発や健康教育等の機会を捉え、引き続き睡眠による休養の重要性やこころの健康づくりを啓発していく。																																																																																			
計画の指標	現状値H30	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																								
特定健康診査質問票における40～74歳以上の睡眠による休養を十分に取れていない人の割合	22.3				22.0	22.7	22.3	22.4			15.6																																																																																																																																								
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																											
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	9回271人	5回210人																																																																																																																																											
健康づくりリーダー育成ゼミ		1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	1回26人	1回 11人																																																																																																																																											
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	2回36人																																																																																																																																												
<b>〇過度の飲酒による健康への悪影響に対する取組の推進</b> ・健康教育や保健指導等を通じた、過度の飲酒による健康への影響や適正飲酒の啓発、飲酒習慣に関する生活習慣改善への支援  <b>〇未成年者や妊婦の飲酒を防止する社会環境の改善</b> ・妊娠届出時の飲酒習慣のある妊婦への保健指導や思春期健康教育等を通じた未成年者への飲酒の健康に及ぼす影響への正しい知識の普及	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の飲酒の割合(%)</td> <td>5.1</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>3.2</td> <td>2.6</td> <td>2.8</td> <td>2.2</td> <td>2.2</td> <td>1.1</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)</td> <td>25.8</td> <td>27.0</td> <td>27.1</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>28.4</td> <td>28.6</td> <td>27.6</td> <td>21.9</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)</td> <td>14.6</td> <td>15.3</td> <td>15.5</td> <td>16.4</td> <td>15.6</td> <td>16.7</td> <td>16.5</td> <td>17.0</td> <td>16.2</td> <td>12.4</td> <td>12.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>※妊娠中の飲酒の割合は、妊婦連絡票の実績値            ※飲酒している男性及び女性の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値            &lt;参考&gt;</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)</td> <td>82</td> <td>79</td> <td>66</td> <td>47</td> <td>50</td> <td>36</td> <td>35</td> <td>16</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	2.2	1.1	0	0	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	28.6	27.6	21.9	21.9	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	17.0	16.2	12.4	12.4	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	36	35	16	R1 R2 ○ ○ × × × ×	○妊娠中の飲酒の割合については目標に達していないものの、減少傾向にあることから、引き続き、妊娠中の飲酒について指導を強化していく必要がある。  ○成人の飲酒割合は男女とも微増傾向にあり目標に達していないことから、引き続き指導を強化していく必要がある。	○妊娠届出時の保健指導や訪問時の指導等を通じ、引き続き、飲酒による健康への悪影響について啓発を強化する。  ○アルコールをテーマとした健康教育の依頼はないことから、血圧や糖尿病等生活習慣病予防に関するテーマに絡め、アルコールに関する健康教養を積極的に伝えていく。																																																																													
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																								
妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	2.2	1.1	0	0																																																																																																																																								
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	28.6	27.6	21.9	21.9																																																																																																																																								
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	17.0	16.2	12.4	12.4																																																																																																																																								
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																											
妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	36	35	16																																																																																																																																											

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標											達成度		評価	今後の取組		
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	R1			R2	
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	喫煙 ○たばこの害と健康への悪影響に関する知識の普及と禁煙支援、受動喫煙防止対策の推進 ・青森市たばこの健康被害防止対策ガイドラインを活用した普及啓発(たばこの煙から子どもを守ろう運動の推進) ・妊婦や乳幼児の同居家族への健康教育 ・思春期健康教育における健康教育 ・禁煙相談、出張禁煙相談の開催や禁煙外来実施医療機関や薬局と連携した禁煙支援 ・飲食店事業者への受動喫煙防止対策の協力の呼びかけ	妊娠中の喫煙の割合(%)	5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	2.7	1.9	1.2	0	0	○	○	○妊娠中の喫煙の割合は、低下しているものの、同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合が1歳6か月では増加しており、その理由としては父親が喫煙している割合が高くなっていることが挙げられる。 ○成人の喫煙率は、令和元年度に増加したものの、男女ともに再び減少してきている。特に女性の喫煙率は、目標に近づいている。 ○出張禁煙相談について、職域健康づくりリーダーや健康づくり実践認定企業等を通じ職域への周知を図り、職域からの参加者を増加させ、働き盛り喫煙者への禁煙支援を随時行っていく。 ○市役所本庁舎1階サードプレイスや駅前庁舎1階スクエアでの健康チェック等のイベント時に禁煙相談を実施する。 ○健康増進法の改正に伴い、事業所等からの問い合わせや相談への対応を行い、必要時立ち入り調査を実施する。		
		同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.8	4.5	2.0	0	0	×		△	
			1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	3.8	3.1	5.2	0	0	△		×	
			3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	5.8	6.0	5.4	0	0	×		×	
		16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子	(H23)14.3			0	0	0	0	0	0	0	0	◎		◎	
			女子	(H23)13.3			5.4	3.6	0	0	0	0	0	0	◎		◎	
		成人の喫煙率(%)	男性	(H23)28.6			30.7	27.9	32.5	25.7	28.3	26.2	17.8	17.8	×		×	
			女性	(H23)13.5			12.5	12.9	10.7	10.4	11.0	9.7	8.4	8.4	×		○	
		※妊娠中の喫煙の割合…妊婦連絡票の実績値 ※同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合…各乳幼児健康診査の間診票からの実績値 ※16～19歳の未成年者の喫煙の割合…市民意識調査からの実績値 ※成人の喫煙率…市民意識調査からの実績値																

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																																																																																																																																																																																																					
<b>第3章</b> 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	<b>歯・口腔の健康づくり</b> ○生涯を通じた歯・口腔の健康づくり <妊婦及び小児期> ・食べる力の土台となる歯と口腔の健康に関する歯科保健指導、歯科健康教育の実施 ・歯科健康診査を通じた歯予防、歯みがき習慣確立の健康教育 ・1歳6か月から3歳までの幼児を対象としたフッ化物の塗布(1人4回) ・保育園、幼稚園等への虫歯予防週間における啓発 <成人期・高齢期> ・歯、口腔の健康をテーマとした健康教室 ・高齢期における咀嚼機能と誤嚥防止への教育 ○生活習慣病予防のための歯周病対策 ・歯周疾患検診の実施と個別通知 ・8020運動の推進	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)</td> <td>97.3</td> <td>97.7</td> <td>97.8</td> <td>98.4</td> <td>98.4</td> <td>98.9</td> <td>99.0</td> <td>99.2</td> <td>99.4</td> <td>100.0</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)</td> <td>76.8</td> <td>77.4</td> <td>76.5</td> <td>77.8</td> <td>79.2</td> <td>82.1</td> <td>82.3</td> <td>85.1</td> <td>84.5</td> <td>90.0</td> <td>90.0</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診の受診率(%)※</td> <td>8.3</td> <td>7.8</td> <td>7.8</td> <td>8.7</td> <td>10.3</td> <td>10.7</td> <td>10.2</td> <td>9.8</td> <td>10.0</td> <td>40.0</td> <td>15.8</td> </tr> </tbody> </table> <p>※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」の一部改定により令和5年度の目標値を修正</p> <p>&lt;参考&gt;</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>マタニティ講座における歯科保健教育(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>82</td> <td>71</td> <td>77</td> <td>81</td> <td>54</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>乳幼児のハミガキ相談における歯科保健指導数(人)</td> <td>127</td> <td>117</td> <td>130</td> <td>110</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>124</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,066</td> <td>1,960</td> <td>2,000</td> <td>1,933</td> <td>1,932</td> <td>1,779</td> <td>1,703</td> <td>1,414</td> </tr> <tr> <td>3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,124</td> <td>2,132</td> <td>2,007</td> <td>1,963</td> <td>1,971</td> <td>1,931</td> <td>1,897</td> <td>1,626</td> </tr> <tr> <td>フッ素塗布受診者数(人)</td> <td>2,592</td> <td>2,519</td> <td>2,486</td> <td>2,489</td> <td>2,497</td> <td>2,456</td> <td>2,377</td> <td>2,085</td> </tr> <tr> <td>親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)</td> <td>42</td> <td>60</td> <td>56</td> <td>36</td> <td>22</td> <td>34</td> <td>36</td> <td>R2は実施せず</td> </tr> <tr> <td>障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)</td> <td>25</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>28</td> <td>24</td> <td>21</td> <td></td> </tr> <tr> <td>歯・口腔の健康教室参加者数(人)※1</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>97</td> <td>94</td> <td>86</td> <td>68</td> <td>114</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診受診者数</td> <td>1,304</td> <td>1,311</td> <td>1,370</td> <td>1,552</td> <td>1,850</td> <td>1,754</td> <td>1,660</td> <td>1,624</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 新型コロナウイルス感染拡大のため、医師会健康教室は中止、保健師・栄養士による健康教室は人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)	97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	99.0	99.2	99.4	100.0	100.0	3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)	76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	82.3	85.1	84.5	90.0	90.0	歯周疾患検診の受診率(%)※	8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	10.2	9.8	10.0	40.0	15.8	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	マタニティ講座における歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	81	54	45	乳幼児のハミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	88	124	60	1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	1,779	1,703	1,414	3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	1,931	1,897	1,626	フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	2,456	2,377	2,085	親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	34	36	R2は実施せず	障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	24	21		歯・口腔の健康教室参加者数(人)※1	89	88	97	94	86	68	114	32	歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	1,754	1,660	1,624	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)</td> <td>10.5</td> <td>8.4</td> <td>7.7</td> <td>8.4</td> <td>7.9</td> <td>8.6</td> <td>10.3</td> <td>7.8</td> <td>7.7</td> <td>9.0未満</td> <td>9.0未満</td> </tr> </tbody> </table> <p>※全出生数中の低出生体重児の割合は翌年度末集計となる</p> <p>&lt;参考&gt; 出生数と低体重児数の推移(人)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>出生数</td> <td>2,031</td> <td>2,006</td> <td>2,013</td> <td>2,011</td> <td>1,894</td> <td>1,836</td> <td>1,752</td> <td>1,623</td> <td>1,471</td> </tr> <tr> <td>低体重児数(再掲)</td> <td>214</td> <td>169</td> <td>154</td> <td>168</td> <td>150</td> <td>158</td> <td>180</td> <td>126</td> <td>114</td> </tr> </tbody> </table> <p>&lt;参考&gt; 2,500g未満の体重別の比較(人)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="5">2,500g未満</th> </tr> <tr> <th>～490g</th> <th>500～999g</th> <th>1,000～1,499g</th> <th>1,500～1,999g</th> <th>2,000～2,499g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H29</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>6</td> <td>16</td> <td>130</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>2</td> <td>7</td> <td>16</td> <td>29</td> <td>126</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>0</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>15</td> <td>102</td> </tr> <tr> <td>R2</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>8</td> <td>14</td> <td>85</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	10.3	7.8	7.7	9.0未満	9.0未満		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	出生数	2,031	2,006	2,013	2,011	1,894	1,836	1,752	1,623	1,471	低体重児数(再掲)	214	169	154	168	150	158	180	126	114		2,500g未満					～490g	500～999g	1,000～1,499g	1,500～1,999g	2,000～2,499g	H29	3	3	6	16	130	H30	2	7	16	29	126	R1	0	4	5	15	102	R2	1	6	8	14	85	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H29</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>乳幼児健康診査の受診率(%)</td> <td>97.9</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>98.7</td> <td>99.4</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p>	計画の指標	現状値H29	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	乳幼児健康診査の受診率(%)	97.9	97.9	97.6	97.9	97.6	97.9	97.6	98.7	99.4	100	100	<table border="1"> <thead> <tr> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>△</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	R1	R2	○	○	○	△	×	×	<p>○1歳6か月児及び3歳6か月児でう歯のない幼児の割合は、目標値に近づいている。</p> <p>○歯周疾患検診の受診率は、令和元年度は10%を下回ったものの、令和2年度はやや増加した。</p> <p>○歯周疾患検診対象者に対し、歯周疾患と生活習慣病の関係について、情報提供を含め受診勧奨を行っているが、これらの健康教養を更に浸透させていくことが必要である。</p> <p>○歯周疾患検診受診率の目標値は、国の「がん対策推進基本計画」に掲げる目標値と合わせ40%としていたが、「青森市健康寿命延伸計画」の一部改定に伴い、がん検診受診率目標値の変更に合わせて見直しを行った。新たな目標値は、令和元年度における中核市での最も高い受診率とした。</p>	<p>○子どもが生まれる前からの歯科健康教育、乳幼児健診における歯科健康診査を通じた歯予防、生活習慣についての保健指導、乳幼児期の歯磨き相談やフッ素塗布事業等を引き続き実施する。</p> <p>○歯と口の健康週間に合わせ、歯周疾患検診の必要性について、広報あおもり・市ホームページ・テレビ・ラジオ広報、健康教育等あらゆる機会を通じて広く周知する。</p> <p>○企業等職域や市職員等へ、無料の歯周疾患検診は対象年齢のかたの限られた特典であることを効果的にPRし、更なる受診勧奨をしていく。</p> <p>○本市の重点事項である「糖尿病予防」の取組において、歯周病が全身に及ぼすリスク等について啓発を図っていく。</p>
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																																																																													
1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)	97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	99.0	99.2	99.4	100.0	100.0																																																																																																																																																																																																																																																															
3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)	76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	82.3	85.1	84.5	90.0	90.0																																																																																																																																																																																																																																																															
歯周疾患検診の受診率(%)※	8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	10.2	9.8	10.0	40.0	15.8																																																																																																																																																																																																																																																															
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																																																																																																																																																		
マタニティ講座における歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	81	54	45																																																																																																																																																																																																																																																																		
乳幼児のハミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	88	124	60																																																																																																																																																																																																																																																																		
1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	1,779	1,703	1,414																																																																																																																																																																																																																																																																		
3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	1,931	1,897	1,626																																																																																																																																																																																																																																																																		
フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	2,456	2,377	2,085																																																																																																																																																																																																																																																																		
親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	34	36	R2は実施せず																																																																																																																																																																																																																																																																		
障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	24	21																																																																																																																																																																																																																																																																			
歯・口腔の健康教室参加者数(人)※1	89	88	97	94	86	68	114	32																																																																																																																																																																																																																																																																		
歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	1,754	1,660	1,624																																																																																																																																																																																																																																																																		
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																																																																															
全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	10.3	7.8	7.7	9.0未満	9.0未満																																																																																																																																																																																																																																																															
	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																																																																																																																																																	
出生数	2,031	2,006	2,013	2,011	1,894	1,836	1,752	1,623	1,471																																																																																																																																																																																																																																																																	
低体重児数(再掲)	214	169	154	168	150	158	180	126	114																																																																																																																																																																																																																																																																	
	2,500g未満																																																																																																																																																																																																																																																																									
	～490g	500～999g	1,000～1,499g	1,500～1,999g	2,000～2,499g																																																																																																																																																																																																																																																																					
H29	3	3	6	16	130																																																																																																																																																																																																																																																																					
H30	2	7	16	29	126																																																																																																																																																																																																																																																																					
R1	0	4	5	15	102																																																																																																																																																																																																																																																																					
R2	1	6	8	14	85																																																																																																																																																																																																																																																																					
計画の指標	現状値H29	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																																																																															
乳幼児健康診査の受診率(%)	97.9	97.9	97.6	97.9	97.6	97.9	97.6	98.7	99.4	100	100																																																																																																																																																																																																																																																															
R1	R2																																																																																																																																																																																																																																																																									
○	○																																																																																																																																																																																																																																																																									
○	△																																																																																																																																																																																																																																																																									
×	×																																																																																																																																																																																																																																																																									
<b>第4章</b> 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上	<b>子ども</b> ○子どもの健やかな発育と健康的な生活習慣づくり ・母子健康手帳交付、妊婦保健指導、マタニティセミナーにおける保健指導 ・新生児訪問指導、乳幼児健康診査における保健指導、健康教育 ・低出生体重児への訪問指導と県と連携した低出生体重児の保護者の交流会の開催 ・子育て団体等への食育や生活リズム等に関する情報提供や健康講座の実施 ・学校、PTAと連携した思春期健康教室等を通じた児童生徒への健康づくりのための正しい知識の普及	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)</td> <td>10.5</td> <td>8.4</td> <td>7.7</td> <td>8.4</td> <td>7.9</td> <td>8.6</td> <td>10.3</td> <td>7.8</td> <td>7.7</td> <td>9.0未満</td> <td>9.0未満</td> </tr> </tbody> </table> <p>※全出生数中の低出生体重児の割合は翌年度末集計となる</p> <p>&lt;参考&gt; 出生数と低体重児数の推移(人)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>出生数</td> <td>2,031</td> <td>2,006</td> <td>2,013</td> <td>2,011</td> <td>1,894</td> <td>1,836</td> <td>1,752</td> <td>1,623</td> <td>1,471</td> </tr> <tr> <td>低体重児数(再掲)</td> <td>214</td> <td>169</td> <td>154</td> <td>168</td> <td>150</td> <td>158</td> <td>180</td> <td>126</td> <td>114</td> </tr> </tbody> </table> <p>&lt;参考&gt; 2,500g未満の体重別の比較(人)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="5">2,500g未満</th> </tr> <tr> <th>～490g</th> <th>500～999g</th> <th>1,000～1,499g</th> <th>1,500～1,999g</th> <th>2,000～2,499g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H29</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>6</td> <td>16</td> <td>130</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>2</td> <td>7</td> <td>16</td> <td>29</td> <td>126</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>0</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>15</td> <td>102</td> </tr> <tr> <td>R2</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>8</td> <td>14</td> <td>85</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	10.3	7.8	7.7	9.0未満	9.0未満		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	出生数	2,031	2,006	2,013	2,011	1,894	1,836	1,752	1,623	1,471	低体重児数(再掲)	214	169	154	168	150	158	180	126	114		2,500g未満					～490g	500～999g	1,000～1,499g	1,500～1,999g	2,000～2,499g	H29	3	3	6	16	130	H30	2	7	16	29	126	R1	0	4	5	15	102	R2	1	6	8	14	85	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H29</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>乳幼児健康診査の受診率(%)</td> <td>97.9</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>97.9</td> <td>97.6</td> <td>98.7</td> <td>99.4</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p>	計画の指標	現状値H29	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	乳幼児健康診査の受診率(%)	97.9	97.9	97.6	97.9	97.6	97.9	97.6	98.7	99.4	100	100	<table border="1"> <thead> <tr> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	R1	R2	◎	◎	×	○	<p><b>【低出生体重児の割合について】</b>            ○低出生体重児の割合は目標値を達成しており、引き続き妊婦の健康管理や早産予防にさらに力を入れる必要がある。</p> <p><b>【乳幼児健診について】</b>            ○令和2年度の乳幼児健診受診率の達成度はおおむね良好である。</p>	<p>○妊婦届出時に保健師、助産師が全妊婦の状況を把握し、その状況に合わせた「支援プラン」を個別に作成し、保健指導を行うほか、妊娠中後期には「支援レター」を全妊婦に送り、早産予防について情報提供をするとともに、状況に応じた相談・指導を行う。継続して支援が必要な妊婦には、保健師、助産師、管理栄養士等が電話や訪問、オンラインを活用した相談などを通じて支援を実施していく。</p> <p>○乳幼児健診未受診者へ引き続き受診勧奨とフォローを行っていく。</p>																																																																																																																																													
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																																																																													
全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	10.3	7.8	7.7	9.0未満	9.0未満																																																																																																																																																																																																																																																															
	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																																																																																																																																																																																																	
出生数	2,031	2,006	2,013	2,011	1,894	1,836	1,752	1,623	1,471																																																																																																																																																																																																																																																																	
低体重児数(再掲)	214	169	154	168	150	158	180	126	114																																																																																																																																																																																																																																																																	
	2,500g未満																																																																																																																																																																																																																																																																									
	～490g	500～999g	1,000～1,499g	1,500～1,999g	2,000～2,499g																																																																																																																																																																																																																																																																					
H29	3	3	6	16	130																																																																																																																																																																																																																																																																					
H30	2	7	16	29	126																																																																																																																																																																																																																																																																					
R1	0	4	5	15	102																																																																																																																																																																																																																																																																					
R2	1	6	8	14	85																																																																																																																																																																																																																																																																					
計画の指標	現状値H29	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																																																																																																																																																																																															
乳幼児健康診査の受診率(%)	97.9	97.9	97.6	97.9	97.6	97.9	97.6	98.7	99.4	100	100																																																																																																																																																																																																																																																															
R1	R2																																																																																																																																																																																																																																																																									
◎	◎																																																																																																																																																																																																																																																																									
×	○																																																																																																																																																																																																																																																																									

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																															
第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上	高年齢者 ○高齢になっても元気でいきいきと生活できる心身の機能の維持・向上 ・運動機能の維持向上、栄養改善、口腔機能の維持向上、認知症予防、うつ予防、閉じこもり予防、感染症予防等に関する知識の普及 ・ロコモティブシンドロームをテーマとした健康教育の実施	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値R1</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> <tr> <td>65歳以上のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している割合</td> <td>22.7</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>20.5</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>22.7</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>26.6</td> </tr> </table> <p>※青森市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査より ※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」一部改定において新たな目標値として設定</p> <p>＜参考＞</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> <tr> <td>地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>500回 7,045人</td> <td>649回 8,302人</td> <td>558回 7,131人</td> <td>321回 3,843人</td> </tr> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、健康講座等の一部中止や人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値R1	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	65歳以上のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している割合	22.7	/	/	20.5	/	/	22.7	/	/	26.6	区分	H27	H28	H29	H30	R1	R2	地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	—	—	500回 7,045人	649回 8,302人	558回 7,131人	321回 3,843人	+	R1 ◎ R2 ◎	○ロコモティブシンドロームを認知している市民の割合は横ばいだが、各地域でロコモ予防体操等の介護予防活動が積極的に行われている。しかし、新型コロナウイルス感染拡大により活動が一部中止となったため、活動数は減少している。	○今後はロコモ予防活動となるロコトレやウォーキング、運動講座への参加者数を増やし、ロコモティブシンドロームの更なる理解を深めていくとともに、ロコモ予防を普及させていく。																																																										
	計画の指標	現状値R1	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																									
65歳以上のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している割合	22.7	/	/	20.5	/	/	22.7	/	/	26.6																																																																																										
区分	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																														
地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	—	—	500回 7,045人	649回 8,302人	558回 7,131人	321回 3,843人																																																																																														
こころ ○こころの健康を保つ知識の普及 ・地域や職域からの依頼に対応した「こころの健康づくり」の健康教育の実施 ・健康づくりのための人材育成におけるこころの健康づくりに関する教育の実施 ○うつ病予防、自殺予防の普及啓発 ○身近な相談体制の整備	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> <tr> <td>自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)</td> <td>21.6</td> <td>17.7</td> <td>20.6</td> <td>20.5</td> <td>15.8</td> <td>16.3</td> <td>19.3</td> <td>14.9</td> <td></td> <td>18.1</td> <td>14.8</td> </tr> </table> <p>※市の自殺死亡率は、例年、国と県の自殺死亡率が公表される9月上旬から中旬以降に確定する。</p> <p>※令和3年2月の「青森市健康寿命延伸計画」の一部改定により令和5年度の目標値を修正</p> <p>＜参考＞ 自殺死亡者(人)</p> <table border="1"> <tr> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> <tr> <td>64</td> <td>52</td> <td>60</td> <td>59</td> <td>45</td> <td>46</td> <td>54</td> <td>41</td> <td>41</td> </tr> </table> <p>＜参考＞こころの健康づくりに関する健康教育開催状況(再掲)</p> <table border="1"> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回448人</td> <td>11回384人</td> <td>9回224人</td> <td>9回271人</td> <td>5回210人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>/</td> <td>1回 40人</td> <td>1回37人</td> <td>1回36人</td> <td>1回34人</td> <td>1回36人</td> <td>1回26人</td> <td>1回11人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> <td>2回37人</td> <td>2回47人</td> <td>2回36人</td> <td>/</td> </tr> </table> <p>※新型コロナウイルス感染拡大のため、健康講座等の一部中止や人数制限を行い実施</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	19.3	14.9		18.1	14.8	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	64	52	60	59	45	46	54	41	41	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	9回271人	5回210人	健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	1回26人	1回11人	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	2回36人	/	-	R1 ◎ R2 -	○自殺者の割合は、令和元年前年に比べ減少しているものの、目標値より高い状況にある。	○令和元年12月に策定した「青森市自殺対策行動計画」に基づき、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、自殺予防のネットワーク強化、人材育成、普及啓発等の取組を進めていく。 ○健康づくりリーダー育成ゼミにおいては、今後も地域の健康づくりの担い手としての重要な健康教養の一つとして、「こころの健康づくり」を必須プログラムとして取り入れていく。																	
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																									
自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	19.3	14.9		18.1	14.8																																																																																									
現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																												
64	52	60	59	45	46	54	41	41																																																																																												
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																												
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	9回271人	5回210人																																																																																												
健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	1回26人	1回11人																																																																																												
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	2回36人	/																																																																																												
第5章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支えるための環境づくり	○市民が生活習慣改善に取り組みやすい環境づくり ・地域ぐるみの健康づくり実践組織の活動支援 ・職域の健康づくり、地域における運動の場づくり、食育・食生活改善の推進等 ○地域、学校、企業、行政の連携による、社会全体で健康づくりに取り組む環境の整備 ・市民総ぐるみの健康づくり運動の推進	<table border="1"> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>目標値H32</th> <th>目標値R5</th> </tr> <tr> <td>健康づくり実践団体数(団体)</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>14</td> <td>14</td> <td>38</td> <td>38</td> </tr> </table> <p>＜参考＞市民総ぐるみの健康づくりの取組</p> <table border="1"> <tr> <th>健康づくり推進会議</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> <tr> <td>総会</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>人材育成部会</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> </tr> <tr> <td>健康づくり普及・啓発部会</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> </tr> <tr> <td>運動・食等推進部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> </tr> <tr> <td>職域健康づくり部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> </tr> </table> <p>＜参考＞</p> <table border="1"> <tr> <th>各種取組</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> </tr> <tr> <td>あおもり健康づくりリーダー活動回数・参加者数</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>95回3,360人</td> <td>171回5,054回</td> <td>187回5,283回</td> <td>151回2,135回</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康づくり実践企業登録数(累計)</td> <td>—</td> <td>17企業</td> <td>30企業</td> <td>47企業</td> <td>66企業</td> <td>83企業</td> <td>95企業</td> </tr> </table>	計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5	健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	12	14	14	38	38	健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	総会	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	人材育成部会	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回	健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回	4回	4回	4回	4回	運動・食等推進部会	3回	3回	4回	4回	4回	4回	4回	職域健康づくり部会	3回	3回	3回	3回	3回	3回	3回	各種取組	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	あおもり健康づくりリーダー活動回数・参加者数	—	—	—	95回3,360人	171回5,054回	187回5,283回	151回2,135回	あおもり健康づくり実践企業登録数(累計)	—	17企業	30企業	47企業	66企業	83企業	95企業	+	R1 × R2 ×	○健康づくりリーダーによる地域の健康づくり活動は定着し、充実してきているが、活動拠点が38地区(地区社協の地区)に達していないことから、目標は達成できていない。	○コロナ禍により「あおもり健康づくりリーダー会」の活動が制限され、活動拠点の増加は難しい現状にあるが、今後も更に各地域が連携しながら、他地区への活動の波及が図られるよう、会組織を支援していく。 ○地域においては、健康課題分析を38地区に細分化し、健康データの見える化を進めるとともに、地域ごとの重点対策を推進していき、それぞれの地域で健康づくりリーダー等が健康課題に沿った活動ができるよう推進していく。 ○職域においては、業種別の健康データの見える化を行い広く周知することにより、職域健康づくりリーダー等がそれぞれの職場の課題に沿った健康づくりを推進できるよう支援していく。
計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	目標値H32	目標値R5																																																																																										
健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	12	14	14	38	38																																																																																										
健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																													
総会	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回																																																																																													
人材育成部会	2回	2回	2回	2回	2回	2回	2回																																																																																													
健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回	4回	4回	4回	4回																																																																																													
運動・食等推進部会	3回	3回	4回	4回	4回	4回	4回																																																																																													
職域健康づくり部会	3回	3回	3回	3回	3回	3回	3回																																																																																													
各種取組	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2																																																																																													
あおもり健康づくりリーダー活動回数・参加者数	—	—	—	95回3,360人	171回5,054回	187回5,283回	151回2,135回																																																																																													
あおもり健康づくり実践企業登録数(累計)	—	17企業	30企業	47企業	66企業	83企業	95企業																																																																																													