



子育てに関する相談

子育てについて相談したい方へ

電話相談

名称	内容	電話番号
あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ)	保育士等が子育てや子どもの悩み等に関する相談に応じます。毎日8:30~18:00(年末年始を除く)	☎017-718-2975
	保健師、助産師、栄養士が妊娠・出産・子育て等に関する相談に応じます。月~金 8:30~18:00(祝日、年末年始を除く)	☎017-718-2983 ☎017-718-2984
健康福祉課(浪岡庁舎)	保健師が妊娠・出産・子育て等に関する相談に応じます。月~金 8:30~18:00(祝日、年末年始を除く)	☎0172-62-1114
県子ども家庭支援センター総合相談(アピオあおもり)	妊娠・出産から子育て、子どもや家庭に関する様々な相談ができます。9:00~16:00(水、年末年始を除く毎日)	☎017-775-8080
すこやかほっとライン	家庭教育に関する不安や悩みについての相談ができます。電話相談:乳幼児から高校生までの子をもつ保護者やその家族が対象 月・水・木 13:00~15:00(祝日、年末年始を除く) メール相談:24時間アクセス可能 https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/gakusyu/e-learning/kosodate-a/ 実施機関:県総合社会教育センター	☎017-739-0101
レディースサポートほほえみ	電話無料相談:毎週金曜13:00~17:00、女性と赤ちゃんの体と心の健康相談ができます。母乳、育児、妊娠、月経、更年期、夫婦生活など、ベテラン助産師が対応します。	☎080-8206-9754

子育てに関する相談

来所相談

名称	内容	所在地	電話番号
あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ)	保育士等が子育てや子どもの悩み等に関する相談に応じます。毎日8:30~18:00(年末年始を除く)	佃2-19-13 元気プラザ1階	☎017-718-2975
	保健師や助産師、栄養士が妊娠・出産・子育て等に関する相談に応じます。月~金 8:30~18:00(祝日、年末年始を除く)		☎017-718-2983 ☎017-718-2984
健康福祉課(浪岡庁舎)	妊娠・出産・子育て等に関する相談ができます。日程が決まっておりますので、日時を確認の上、予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。	浪岡字稲村101-1	☎0172-62-1114
県子ども家庭支援センター総合相談(アピオあおもり)	妊娠・出産から子育て、子どもや家庭に関する様々な相談ができます。面接相談は予約が必要です。9:00~16:00(水、年末年始を除く毎日)	中央3-17-1	☎017-775-8080



☑ お子さんの発達について相談や支援が必要な方へ

名称	内容	所在地	電話番号
県発達障害者支援センターステップ	発達が気になる児童と家族への相談・発達支援を行っています。発達障害に関する普及啓発と研修などを行っています。 受付日時:月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	中央 3-20-30 (県民福祉プラザ3階)	☎017-777-8201
県総合学校教育センター特別支援教育課	心身の発達の遅れや偏りが気になる子どもの生活、学習、進路などに関する相談ができます。 受付日時:月～金 9:00～17:00 土(月1回) 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	大矢沢字野田80-2	電話相談 ☎017-764-1991
県立盲学校ロービジョン相談支援センター	見え方等の発達が気になるお子さんの養育、就学、学習、生活に関する相談ができます。 受付日時:月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) ホームページもぜひご覧ください。 http://www.kenmo-shien.asn.ed.jp/	矢田前字浅井24-2	☎017-726-2239
県立青森聾学校そだちとまなびの支援センター青森校	きこえやことは、心身の発達が気になる児童の家庭生活や養育、学校、保育園、幼稚園での生活に関する相談ができます。 受付日時:月～金 9:00～16:30 (祝日、年末年始、閉庁日を除く)	安田字稲森125-1	☎017-766-1834
県立青森第一養護学校地域支援部	肢体不自由、心身の発達、養育、就学、学習等の相談ができます。 受付日時:月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く)	石江字江渡101-1	☎017-781-1068
県立青森若葉養護学校サポートデスク(地域支援)	児童生徒の病気や障がい、不登校や学習の遅れ、児童生徒への支援の仕方、就学や転入等に関わる相談ができます。 受付日時 * 来校相談:月～金 9:00～16:00 (要電話予約) * 院内相談:月～金 11:40～12:10 火・水・木 14:15～15:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) (本校HPで相談日を確認の上、直接、県立中央病院3階院内教室へ)	東造道1-7-1	☎017-736-8951
県立青森第一高等養護学校(教育相談担当)	障がいに関することや特別な支援を必要とする児童生徒の発達や学習、就学、進路について相談ができます。 受付日時:月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) ※詳しくはホームページをご覧ください。 https://www.aomori1hi-shien.asn.ed.jp	西田沢字浜田368	☎017-788-0571
県立青森第二高等養護学校	進路に関する相談、学校見学、その他障がいの理解や学習および生活指導に関することの相談ができます。 受付日時:月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) ※進路に関わる内容の際には、在籍の学校を通して連絡ください。	戸山字宮崎22-2	☎017-742-6624

名称	内容	所在地	電話番号
県立浪岡養護学校	病気や障がいに関すること、不登校や学習の遅れに関すること、就学や進路に関する事などについての相談、支援を行っています。 受付日時:月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く)	浪岡大字 女鹿沢字 平野215-6	☎0172-62-7823
県立青森第二養護学校地域支援部	ことば、遊び、発達、生活習慣、就学や進路、学習等についての相談ができます。 受付日時:月～金 9:30～16:30 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) ※詳しくはホームページをご覧ください。 http://www.aomori2-shien.asn.ed.jp	戸山字宮崎 56	☎017-743-4115
児童発達支援センターやまぶき園	幼児・児童のことばや心身の発達・発音、きこえなどに関して気になることや療育について、来園での相談ができます。 月1回、市総合福祉センター(中央3丁目)で開催する「あそびのひろば」でも相談ができます。また、保育園や幼稚園に訪問し、先生方へ関わり方などの助言や支援を行っています。 どちらとも予約が必要です。 受付日時:月～土 8:30～16:30 (祝日、年末年始を除く)	雲谷字山吹 92-285	☎017-738-5564
ライフサポートあおば	お子さんの発達や行動が気になる(発達障害等が心配される)保護者・家族・保育園さんへ、お子さんの捉え方、関わり方、子育て環境の調整、制度の利用(サービスの紹介)などの相談に応じます。 受付日時:月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00 http://www.life-support-aoba.jp/	桜川9-11-6	代表電話 ☎17-752-0562 直通 ☎080-8201-0711
県立あすなろ療育福祉センター	肢体不自由・重症心身障害を中心とした障がいのある方や障がいの心配がある方について療育等についての各種相談ができます。 受付日時:月～金(福祉関係) 9:00～16:30 (医療関係) 8:30～12:00 13:00～16:45 (祝日、年末年始、閉庁日を除く)	石江字江波 101	福祉関係 ☎017-782-7773 医療関係 ☎017-781-0176

☎教育・就学に関する相談を受けたい方へ

名称	内容	所在地	電話番号
教育研修センター教育相談室	幼児・児童・生徒(中学生)の教育上の悩み・いじめや不登校・療育、就学などの教育相談ができます。 受付日時 *電話相談:毎日(365日)9:00～21:00 *来室相談:月・水・金 9:00～16:30 火・木 9:00～21:00 *メール相談:24時間終日(365日)	栄町 1-10-10	フレンドリーダイヤル <small>有一い きやみなしき3600番</small> ☎017-743-3600 friendly_dial@city. aomori.aomori.jp
教育研修センター教育支援室	障がいのある子どもの望ましい教育の場について、就学相談をすることができます。また、検査や審議等を行い、就学先の助言をしています。 受付日時:月～金 9:00～16:30 (祝日、年末年始を除く)		代表 ☎017-743-4900 直通 ☎017-765-1507



名称	内容	所在地	電話番号
県総合学校 教育センター 教育相談課	いじめ・不登校等の子どもの教育全般に関する相談ができます。 受付日時:月～金 9:00～17:00 土(月1回) 9:00～12:00 (祝日、年末年始を除く)	大矢沢字野田 80-2	電話相談 ☎017-728-5575
親と子と教師の 教育相談室 スマイルサポート (青森県教育厚生会)	子どもの学習、不登校、いじめ、家庭教育や発達障がいなどの悩みや問題に関する相談ができます。 受付日時:月・水・金 9:00～16:00 (祝日、お盆期間、年末年始を除く)	橋本1-2-25 青森県 教育会館1階	フリーダイヤル ☎0120-783-087 smile@a-kyouiku- kouseikai.or.jp 直接面談可

障害児通所支援のご利用について

☎福祉部 障がい者支援課 ☎017-734-5327

名称	内容
障害児相談支援事業所	障がいのある児童が適切な障害児通所支援を利用できるよう、「障害児支援利用計画」の作成や定期的なモニタリング等を実施します。
児童発達支援	日常生活における基本的な動作の指導、知識・技能の習得、集団生活への適応訓練などの支援を行います。
医療型児童発達支援	肢体不自由のあるお子さんを対象に、日常生活における基本的な動作の指導等、治療を行います。
居宅訪問型児童発達支援	重度の障害があり、児童発達支援等の施設で支援を受けるために外出することが困難なお子さんに対し、居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識や機能の習得、集団生活への適応訓練などの支援を行います。
保育所等訪問支援	保育所等の集団生活を営む施設等(保育所、幼稚園、小学校、認定こども園、乳児院、児童養護施設、その他児童が集団生活を営む施設として市町村が認めた施設)に通う障がいのあるお子さんを対象に、集団生活への適応のための専門的な支援などを行います。

子育てに関する相談

■利用対象者

- 身体障害者手帳・愛護手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持しているお子さん。
- 難病等に罹患しているお子さん。
- 障がいが想定され、支援の必要性が認められているお子さん(医師が作成した診断書や意見書等、支援の必要性を証明する書類が必要。)

■申請方法・サービス利用までの流れ



(※)障害児通所支援事業所一覧は、ホームページをご覧ください。

市ホームページ>福祉・健康>福祉>障がい福祉>障がい者福祉施設等>障がいのある児童のための施設>指定障害児通所支援事業所等一覧



虐待に関する相談

名称	内容	電話番号
あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ)	児童虐待に関する相談に対応しています。「虐待かも?」と思ったらお電話ください。相談は匿名でも可能です。月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～18:00	☎017-718-2976
子ども虐待ホットライン	子どもへの虐待が疑われるようなことを見聞きしたらお電話ください。(24時間受付) 実施機関:東青地域県民局地域健康福祉部 こども女性相談総室(中央児童相談所)	フリーダイヤル ☎0120-71-6552
児童相談所虐待対応ダイヤル	ダイヤル189(お近くの児童相談所につながります)	☎189(いちはやく)
東青地域県民局地域健康福祉部こども女性相談総室(中央児童相談所)	子どもの心身障がい、しつけ、非行、養護、虐待、不登校等の相談ができます。月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15	☎017-781-9744

その他相談のある方(電話)

名称	内容	電話番号
子どもの権利相談センター	いじめ、体罰、友達のこと、家族のことなど、子ども(原則として18歳未満)の権利侵害に関する相談ができます。原則、月～金(祝日、年末年始を除く)10:00～18:00相談しやすい方法でご相談ください。 ①窓口相談:市役所駅前庁舎3階 子育て支援課内 ②電話:0120-370-642 ③FAX:017-763-5678 ④メール:ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp ⑤手紙:〒030-0801 新町1-3-7 市役所駅前庁舎3階 子育て支援課内 子どもの権利相談センター宛	フリーダイヤル ☎0120-370-642 (みんなを むすぶ)
よりそいホットライン	暮らしの中での困りごと、子育て、生活困きゆう、DV被害、気持ちや悩みを聞いてほしい方など、どんな人のどんな悩みにもよりそいます。24時間年中無休で対応 通話料無料	フリーダイヤル ☎0120-279-338 (つなぐ ささえる)
青森県警察本部警察安全相談室	犯罪等による被害の未然防止や日常生活の安全と平穩に関する相談に幅広く応じています。月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く) [#9110]はダイヤル回線電話、一部のIP電話からはご利用できませんので「☎017-735-9110」をご利用ください。両番号とも料金がかかります。	☎#9110 ☎017-735-9110
青森県警察少年サポートセンター	少年自身の悩み、保護者等の子どもに関する悩みや心配事の相談ができます。少年問題の専門職員(少年補導職員)が対応します。1人で抱えこまず、遠慮なくお電話ください。	フリーダイヤル ☎0120-58-7867
新町センター	電話:月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く) メール:24時間受信、土・日・祝日、年末年始を除き回答は2～3日後	
安方センター	youngmail-587867@extra.ocn.ne.jp(少年サポートメール)	☎017-776-7676




名称	内容	電話番号
青森地方法務局	【こどもの人権110番】 こどもさん自身や保護者等が、こどもに関する悩みや心配事を相談することができます。	フリーダイヤル ☎0120-007-110
	【みんなの人権110番】 人権に関する様々な悩み事を相談することができます。	ナビダイヤル ☎0570-003-110
	【女性の人権ホットライン】 女性をめぐる様々な悩み事を相談することができます。	ナビダイヤル ☎0570-070-810

育児・家事をサポートしてほしい方へ

名称	内容	所在地	電話番号
病児一時保育所	病気のお子さんや、病気が治りかけのお子さんを保育所などで一時的にお預かりします。予約が必要です。 対象:0歳～小学校3年生 料金:1日当たり 1,200円 (食事代350円込) 利用時間:8:00～18:00 (日・祝日、年末年始を除く)	古川2-3-13	☎017-777-0987
		青柳1-8-28 (蛸貝保育園)	☎017-752-0958
		油川字岡田20-2 (こども園 青い鳥)	☎017-788-0377
		浪岡大字女鹿沢字稲本85 (こども園 瑞穂)	☎0172-62-7350
一時預かり	保育所等に入所していない児童への子育て支援です。保護者がケガや病気のために急に子どもの世話ができなくなった場合や、一時的な就労などで子どもの保育が必要な場合などに保育を行います。 料金:各施設により異なります。	一時預かり実施保育所等 (P42～P53 をご覧ください)	【問い合わせ】 ・一時預かり実施保育所等 ・子育て支援課 ☎017-734-5421
ファミリーサポートセンター	子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てについて支えあう事業です。利用会員は就労の有無にかかわらず、登録できます。(利用には事前に会員登録が必要です。)急用、急病、残業、美容院、買い物などお気軽にご利用ください。 対象:概ね生後6か月～小学6年生 利用料 ①昼間 7:00～19:00 【基本】1時間/550円 30分/280円 【病児・病後児預かり】1時間/700円 30分/350円 ②早朝・深夜(上記以外の時間) 【基本】1時間/650円 30分/330円 【病児・病後児預かり】1時間/800円 30分/400円 ③宿泊(1泊当たり) 【基本】6,500円 【病児・病後児預かり】8,000円 ※詳しくは、事務所へお問い合わせください。	中央3-20-30 (県民福祉プラザ5階) 県保育連合会事務所内	フリーダイヤル ☎0120-916-800 または、 ☎017-774-2630

名称	内容	所在地	電話番号
カダール 託児室	講演会やコンサート、図書館の利用、買い物、映画、美容室、通院などの際にご利用できます。 利用時間:9:00~21:30 (第2水曜日、年末年始を除く) 対象:1歳6か月~就学前の幼児 予約:ご利用の2日前まで 料金:1人につき1時間620円 (1日3時間まで)	新町1-3-7 (アウガ5階) 市男女共同 参画プラザ 「カダール」	☎017-776-8800
ジョブメイト 家政婦紹介所 青森	家事・育児・託児など家政婦さんがサポート。 ●出産前後の家事代行 ●ベビー・キッズシッター ●外出同行 など 利用時間:60分~泊り込みまで対応可。 料金の目安:2時間ご利用の場合:3,000円 (交通費・手数料別) ※料金等、詳しくはホームページへ	古川2-15-7	☎017-773-1232
ホームスタート 家庭訪問型 子育て支援 (NPO法人 子育て応援隊 ココネット あもり)	妊娠中の方や乳幼児の子育てママが必要とするときに、先輩ママが訪問してお話を聞いたり、一緒に出かけたりするサポートをボランティアで行います。 対象:市内の妊婦さんおよび就学前の子どもがいる家庭・訪問回数:4~8回 (週1回2時間) 料金:無料 ※詳しくは、電話またはホームページにてご案内しています。 ホームページ http://www.cocoo.net	佃2-4-31	☎080-2809-1766 (代表:沼田) mail@cocoo.net
保育サポート 「ココはぐ」 NPO法人 子育て応援隊 ココネット あもり	研修会、講演会や個人の買い物、残業、美容院等の際の託児や保育ママをいたします。 対象:概ね生後6か月~小学6年生 料金:1時間 1,300円 交通費:市 内 300円 ※詳しくはホームページにてご案内します。 ホームページ: http://cocohugg.com	佃2-4-34	☎080-2809-1766 (代表:沼田) mail@cocoo.net



名称	内容	所在地	電話番号
産前産後・育児期ヘルパー派遣 (NPO法人子育てオーダーメイド・サポートこもも)	<p>妊婦さん～産前産後の方にはゆっくり過ごし、心と体の回復が出来るようにお手伝いをしています。</p> <p>また、育児中の方へのサポートを行なっています。</p> <p>サポート内容:調理、掃除、洗濯など一般的な家事、沐浴介助など</p> <p>費用:初回プランニング 3,000円/回(土・日・祝、4,000円)</p> <p>産前産後サポート (妊娠から産後1年まで) 1,200円/1時間(2時間からの利用)</p> <p>育児サポート (お子さんが1歳以上の方) 1,500円/1時間(2時間からの利用)</p> <p>※詳しくは、ホームページをご覧ください。 https://comomo-aomori.jimdo.com</p>	青森市内	<p>aomoricomomo@gmail.com (代表:橋本)</p> <p>お問い合わせは公式ラインからいつでもどうぞ♪</p> <p>(お名前、ご住所、ご連絡先とご自身の状況をそえてください)</p> 
ママタクシー 子育て応援 タクシー (成長タクシー)	<p>【ママタクシー】 陣痛時など、もしものときの送迎 (緊急時には後払いチケットで安心)</p> <p>対象:妊娠中の方 割引:母子手帳提示で1割引</p> <p>【乳幼児割引】 対象:0歳～6歳(未就学児) 割引:乳幼児割引証明書を提示で1割引</p> <p>【子育て応援タクシー】 塾や習い事などのお子さんの送迎 (後払いで月締め翌月コンビニ払い)</p> <p>対象:小学生～高校生 ※ママタクシー・乳幼児割引・子育ての登録はホームページから事前登録が必要です。</p>	新城字山田 681-1	<p>☎017-763-1515</p> <p>(登録無料) https://narichotaxi.co.jp</p> 