

認定番号第80号 株式会社 みちのく計画

所在地	青森市浜館1丁目14-3	初回認定日	令和2年3月18日
代表者	代表取締役 間山 昭	従業員数	73名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 健康診断は、費用全額会社負担にて就業時間内に全員実施している。 • 人間ドックはこの費用の一部を助成している。 • 35歳以上については、生活習慣病予防健診を実施（費用全額会社負担）。 • 年1回、栄養士や保健師による健康指導を実施している。 • 保健指導対象者は、協会けんぽの保健師による保健指導を実施している。 • 毎月第一土曜日は、全社員でラジオ体操、週3回は各フロアで軽運動を実施している。 • 階段の利用を促進している。 • 社有車乗車前にアルコールチェッカーを実施している。 • 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 • 青森県健康経営事業所の認定を受けている。 • 健康経営優良法人2022の認定を受けている。 • 青森県の空気クリーン施設、健康経営事業所に認定されている。 • 年に1回、協会けんぽ保健師による健康講座を実施している。 • 社内に血圧計、体重計、体脂肪計を設置し、記録している。 • インフルエンザ対策として各フロアに加湿器・マスク・消毒剤を設置している。 • 毎週水曜日はノー残業デーとしている。 • スマートムーブ通勤日を設定している。 • 社内レクリエーションを実施している。 • 青森市のあおもりスモークフリーアクションに参加している。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 令和 3年4月1日 認定更新 • 令和 5年4月1日 認定更新 		