

認定番号第72号 株式会社 シンク

所在地	青森市中央1丁目23-4 ダイヤビル1階	初回認定日	令和元年8月21日
代表者	代表取締役社長 林 均	従業員数	24名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 従業員全員に健診を受けさせている（健診費用全額負担、就業時間内）。 • 希望者には胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん検診を受けさせている（健診費用全額負担）。 • 定期的に健康に関する情報の回覧や、朝礼でアナウンスしている。 • 毎朝、始業前にラジオ体操を実施している。 • 建物内に自由に運動ができる場所を設置。 • アルコールチェッカーを実施し、日頃の飲酒量を減らすことを推奨している。 • 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言をしている。 • 青森県健康経営事業所認定を受けている。 • 県医師会及び健やか力推進センターの「健康づくり担当者研修」を修了している。 • 青森市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 • 青森市のあおもりスモークフリーアクションに参加している。 • インフルエンザ予防接種費用を全額自己負担している。 • 毎週水曜日を定時退社としている。 • 事務所内に血圧計を設置し、測定・記録を推奨している。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 令和3年4月1日 認定更新 • 令和5年4月1日 認定更新 		