

認定番号第 1 3 7 号 山大機電株式会社

所在地	青森市大字荒川字藤戸 133 番地 3		
代表者	代表取締役 菅原 博充	社員数	18 人
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断は、就業時間内に費用会社全額負担にて全員実施している。 ・がん検診の受診を勧奨している。 ・協会けんぽ等が発行している健康情報誌を回覧している。 ・再検査が必要な社員へ受診勧奨(精密検査の受診について就業時間内の受診を認めている)をしている。 ・協会けんぽの保健指導を実施している。 ・社内給茶機に発酵食品である味噌汁を入れて、いつでも飲むことができるようにしている。 ・不眠や疲労に関する相談窓口として、健康づくり担当者より案内の回覧や掲示をして、担当者へメールやメッセージで相談しやすい環境を作っている。 ・アルコールチェッカーと管理簿を設置している。 ・協会けんぽの健康宣言の認定を受けている。 ・県の健康経営認定を取得している。 ・血圧計と常時設置し、いつでも測定させている。 ・インフルエンザの予防接種を全額会社負担し、従業員全員が接種をしている。 ・健康診断時に心筋梗塞や脳梗塞のリスクの自覚を促すため LOX-index 検査を全員に実施している。 		