

認定番号第109号 有限会社 オクト

所在地	青森市大字大野字鳴滝 87 番地 14		
代表者	代表取締役 天内 清一	従業員数	9名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員の健康診断の実施（年1回、費用全額負担）就業時間内で、健診、再検査の受診。がん検診のやその他の生活習慣病予防健診を実施。</li> <li>・オプション検査（脳ドック、ABC リスク検診、胃カメラ 等）の費用全額負担。</li> <li>・毎月健康情報誌を回覧している。毎月の全体会議で体調の確認などをして、意識の向上を図っている。</li> <li>・協会けんぽの保健指導を受けている。</li> <li>・毎日アルコールチェックを、乗車前と乗車後の2回実施し、記録している。</li> <li>・禁煙外来の通院に対し、費用助成と就業時間内での受診を可能にしている。</li> <li>・歯科検診の助成。</li> <li>・協会けんぽ健康宣言を実施している。             <ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康診断の実施</li> <li>② 社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③ 検査・治療の推奨</li> <li>④ わが社の健康プラン                 <ul style="list-style-type: none"> <li>○禁煙対策として、建物内禁煙を実施しています。</li> <li>○健康診断の際、基本的健康診断の他、オプションである他の検診や脳ドックなどについても、社員に希望をとり、受診を行っています</li> <li>○メンタル対策として、始業前に、挨拶運動や、年に何度かのレクリエーションの企画。</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>・経済産業省の健康経営事業所の認定取得、社内メタボ0人を目指す。</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用、全額負担。県のクリーン施設、健康経営事業所に認定されている。</li> <li>・健康づくり担当者が、県医師会健やか力推進センターの「健康づくり担当者養成研修」を修了、また、全国健康保険協会青森支部の健康保険委員を委嘱されている。</li> </ul>		

