

認定番号第102号 株式会社アスモ

所在地	青森市富田二丁目20番12号	初回認定日	令和3年11月1日
代表者	代表取締役 溝江 貴之	従業員数	13名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員に健診を受けさせている（就業時間内、健診費用全額負担）。 ・がん検診の受診勧奨を行い、希望者には就業時間内に健診費用全額負担で受診させている。 ・健康に関する情報を掲示している。 ・健診後の要精密検査対象者には再検査の受診勧奨をしている。 ・午後の生産性の向上のため、昼休み中のパワーナップ（仮眠）を推奨している。 ・喫煙者へ禁煙相談窓口などの情報提供をしている。 ・協会けんぽの健康宣言をしている。 ・協会けんぽの歯科健診を奨励している。 ・従業員間や経営者との交流機会を設け、コミュニケーションの活性化を図っている。 ・青森市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了している。 ・青森市のあおもりスモークフリーアクションに参加している。 ・体組成計及び血圧計を設置し、各個人の健康意識の向上を図っている。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年4月1日 認定更新 		