

ライフステージに応じた指標（案）

基本的な方向	取組の項目	ライフステージ別						各世代を通じた社会全体の取組
		胎児（妊婦）	乳幼児期	学童期・思春期 （小・中学生、高校生）	青年期（18～39歳）	壮年期（40～64歳）	高齢期（65歳以上）	
市民のヘルスリテラシー（健康教育）の向上	市民のヘルスリテラシー（健康教育）の向上							健康づくりサポーター数 健康づくりリーダー数
生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底					がん、脳血管疾患、心疾患、糖尿病の標準化死亡比 メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合の減少 高血圧 脂質異常症 空腹時血糖者110mg/dl以上の割合 特定健康診査受診率 特定保健指導を受けた方の割合		
	健（検）診の充実				がん検診受診率（20歳以上女性：子宮頸がん） （40歳以上女性：乳がん） （40歳以上：肺・胃・大腸がん） がん検診精密検査受診率			
生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	栄養・食生活			肥満傾向にある子どもの割合	肥満者の割合（30代・40代・50代の男性） 栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合			たばこの煙から子どもを守ろう 協力店数
	身体活動・運動				20歳代から60歳代の運動習慣者の割合			
	休養			睡眠による休養を充分取れていない方の割合				
	飲酒	妊娠中の飲酒の割合			生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている方の割合			
	喫煙	妊娠中の喫煙の割合	同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合 （4か月児、1歳6か月児、3歳6か月児の同居家族）	16歳～19歳の未成年者の喫煙の割合	成人の喫煙率			
	歯・口腔の健康づくり		1歳6か月児でう歯のない者の割合 3歳児でう歯のない者の割合		歯周疾患検診受診率			
社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上	次世代の健康づくり	全出生数中の低出生体重児の割合						
	高齢者の健康づくり				ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合			
	こころの健康づくり			自殺者の割合				
地域における健康づくり運動の促進と健康を支えるための環境づくり	社会全体で支える健康づくり							市民の健康づくりを応援する企業等の数 市民の健康アップ応援企業 健康づくり応援店等 たばこの煙から子どもを守ろう協力店数