

目標値決定の考え方

目標項目と目標値の設定基準

* 計画案 P60 5 計画の目標値数を参照

「目標設定の考え方」

計画の推進にあたっては、定期的に進捗状況を評価していくことが重要なことから、達成状況を捕捉することができる目標項目と目標値を設定しました。

(目標値の設定基準)

- イ. 目標項目、目標値とも国・県と同じもの
- ロ. 目標項目は国・県と同じ、目標値は増減率等に合わせたもの
- ハ. 目標項目は国・県と同じ、目標値は市が設定したもの
- ニ. 目標項目、目標値ともに市独自に設定したもの

目標値の考え方

第1章 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上

(1) 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上

計画案ページ		目標項目	現状値(H24)	目標値(H32)	目標値の根拠	現状値の把握方法	設定基準	目標値決定にあたっての考え方
65	1	健康づくりサポーター数	(H25) 72人	300人	市独自	健康づくりサポーター育成研修会修了者数	ニ	・次期市区町村別生命表公表の平成30年までに、300人を育成する。
65	2	健康づくりリーダー数	0人	150人	市独自	健康づくりリーダー育成ゼミ修了者数	ニ	・次期市区町村別生命表公表の平成30年までに、150人を育成する。
65	3	市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上 健康講座等健康教育総参加者数	11,516人	27,000人	市独自	平成25年度版健康福祉要覧	ニ	<p>・今後、育成した健康づくりリーダー、サポーターが、保健師・栄養士と協働し、地域の健康課題の解決に向け、地域単位で市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上を図る健康講座開催等の活動をしていく。</p> <p>・目標年度までに、地域における健康講座等健康教育への総参加者数を、市民総人口の約1割まで増加させることを目標とする。</p> <p>(*人口は、計画案P6に記載の青森市新総合計画-元気都市あおり市民ビジョン-前期基本計画における将来推計人口(中位推計)を参考)</p> <p>*平成25年度版健康福祉要覧掲載の健康教育参加者数総数(H24年度の現状値)</p> <p><u>母子保健における健康教育 総参加者数 (7,597人)</u></p> <p>内訳: ・子育て健康相談事業(健康教育参加者数:4,616人) ・マタニティセミナー事業(延参加者数:541人) ・思春期健康教室事業(参加者数:2,440人)</p> <p><u>成人保健における健康教育 総参加者数 (3,889人)</u></p> <p>内訳: ・壮年期健康教育事業(延参加者数:3,889人)</p>

第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

計画案ページ		目標項目	現状値(H24)	目標値(H32)	目標値の根拠	現状値の把握方法	設定基準	目標値決定にあたっての考え方																																																									
72	4	がん	がんの標準化死亡比	男性 122.6 女性 113.6	100	市独自	平成24年青森県保健統計年報	<p>・生活習慣病による死亡の割合を全国と比較する標準化死亡比において、全国との格差を縮小し、全国水準を目指す。</p> <p>* 標準化死亡比(SMR)とは、人口動態データを用いて算出されるデータで、地域の年齢構成による死亡数の差を解消し、地域別・死因別に全国水準との比較を可能にするもので、SMRの値が100を上回ると全国水準よりも死亡率が高く、100を下回ると全国水準よりも死亡率が低いということがわかる。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>市</th> <th>県</th> <th>全国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">がん</td> <td>男性</td> <td>122.6</td> <td>115.6</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>113.6</td> <td>107.2</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">脳血管疾患</td> <td>男性</td> <td>145.2</td> <td>135.3</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>121.2</td> <td>121.2</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">心疾患</td> <td>男性</td> <td>130.9</td> <td>122.7</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>124.1</td> <td>108.3</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>			市	県	全国	がん	男性	122.6	115.6	100	女性	113.6	107.2	100	脳血管疾患	男性	145.2	135.3	100	女性	121.2	121.2	100	心疾患	男性	130.9	122.7	100	女性	124.1	108.3	100																									
		市	県	全国																																																													
がん	男性	122.6	115.6	100																																																													
	女性	113.6	107.2	100																																																													
脳血管疾患	男性	145.2	135.3	100																																																													
	女性	121.2	121.2	100																																																													
心疾患	男性	130.9	122.7	100																																																													
	女性	124.1	108.3	100																																																													
72	5	循環器疾患	脳血管疾患の標準化死亡比	男性 145.2 女性 121.2	100	市独自	平成24年青森県保健統計年報																																																										
72	6		心疾患の標準化死亡比	男性 130.9 女性 124.1	100																																																												
72	7		メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合	男性 44.9% 女性 18.4% 全体 28.8%	32.3% 13.2% 20.7%				市独自	<p>青森県特定健診・特定保健指導実施状況(平成26年3月作成 青森県国民健康保険団体連合会)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>評価対象者数</th> <th>該当者人数</th> <th>割合(%)</th> <th>予備群人数</th> <th>割合(%)</th> <th>合計人数</th> <th>割合(%)</th> <th>参考:県(%)</th> <th>参考:国(%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男性</td> <td>7,196</td> <td>2,025</td> <td>28.1</td> <td>1,206</td> <td>16.8</td> <td>3,231</td> <td>44.9</td> <td>39.2</td> <td>42.9</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>11,028</td> <td>1,244</td> <td>11.3</td> <td>785</td> <td>7.1</td> <td>2,029</td> <td>18.4</td> <td>16.5</td> <td>15.7</td> </tr> <tr> <td>全体</td> <td>18,224</td> <td>3,269</td> <td>17.9</td> <td>1,991</td> <td>10.9</td> <td>5,260</td> <td>28.8</td> <td>26.0</td> <td>27.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>・目標値の考え方 市のメタボリック該当者及び予備軍の割合は、県より1.1倍高い割合を示す。県では平成20年度から平成29年度までの9年間で、メタボリック該当者及び予備軍を現状値から25%減少するとしている。市では25%に1.1倍を乗じた割合として28%を設定し、平成32年までの8年間で、メタボリック該当者及び予備軍を現状値より28%減少することを目指す。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>平成24年度</th> <th>32年度目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>該当・予備群割合</td> <td></td> <td>現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)</td> </tr> <tr> <td>男性</td> <td>44.9%</td> <td>32.3%</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>18.4%</td> <td>13.2%</td> </tr> <tr> <td>全体</td> <td>28.8%</td> <td>20.7%</td> </tr> </tbody> </table>		評価対象者数	該当者人数	割合(%)	予備群人数	割合(%)	合計人数	割合(%)	参考:県(%)	参考:国(%)	男性	7,196	2,025	28.1	1,206	16.8	3,231	44.9	39.2	42.9	女性	11,028	1,244	11.3	785	7.1	2,029	18.4	16.5	15.7	全体	18,224	3,269	17.9	1,991	10.9	5,260	28.8	26.0	27.0		平成24年度	32年度目標	該当・予備群割合		現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)	男性	44.9%	32.3%	女性	18.4%	13.2%	全体	28.8%	20.7%
	評価対象者数		該当者人数	割合(%)	予備群人数				割合(%)	合計人数	割合(%)	参考:県(%)	参考:国(%)																																																				
男性	7,196	2,025	28.1	1,206	16.8	3,231	44.9	39.2	42.9																																																								
女性	11,028	1,244	11.3	785	7.1	2,029	18.4	16.5	15.7																																																								
全体	18,224	3,269	17.9	1,991	10.9	5,260	28.8	26.0	27.0																																																								
	平成24年度	32年度目標																																																															
該当・予備群割合		現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)																																																															
男性	44.9%	32.3%																																																															
女性	18.4%	13.2%																																																															
全体	28.8%	20.7%																																																															
72	8	高血圧	収縮期血圧140mmHg以上又は、拡張期血圧90mmHg以上の方の割合	男性 29.0% 女性 21.9% 全体 24.7%	20.9% 15.8% 17.8%	市独自	<p>平成24年度特定健康診査結果について、「健康かるて」から健康づくり推進課が抽出作成</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="3">平成24年度</th> <th>32年度目標</th> </tr> <tr> <th>健康かるて総数</th> <th>該当者人数</th> <th>割合(%)</th> <th>現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男性</td> <td>7,795</td> <td>2,261</td> <td>29.0</td> <td>20.9%</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>11,883</td> <td>2,598</td> <td>21.9</td> <td>15.8%</td> </tr> <tr> <td>全体</td> <td>19,678</td> <td>4,859</td> <td>24.7</td> <td>17.8%</td> </tr> </tbody> </table>		平成24年度			32年度目標	健康かるて総数	該当者人数	割合(%)	現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)	男性	7,795	2,261	29.0	20.9%	女性	11,883	2,598	21.9	15.8%	全体	19,678	4,859	24.7	17.8%																																		
	平成24年度			32年度目標																																																													
	健康かるて総数	該当者人数	割合(%)	現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)																																																													
男性	7,795	2,261	29.0	20.9%																																																													
女性	11,883	2,598	21.9	15.8%																																																													
全体	19,678	4,859	24.7	17.8%																																																													
72	9	脂質異常症	LDL コレステロール160mg/dl 以上の方の割合	男性 10.9% 女性 14.2% 全体 12.9%	7.8% 10.2% 9.2%	市独自	<p>・目標値の考え方 7と同じ</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="3">平成24年度</th> <th>32年度目標</th> </tr> <tr> <th>健康かるて総数</th> <th>該当者人数</th> <th>割合(%)</th> <th>現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男性</td> <td>7,791</td> <td>851</td> <td>10.9%</td> <td>7.8%</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>11,883</td> <td>1,682</td> <td>14.2%</td> <td>10.2%</td> </tr> <tr> <td>全体</td> <td>19,674</td> <td>2,533</td> <td>12.9%</td> <td>9.2%</td> </tr> </tbody> </table>		平成24年度			32年度目標	健康かるて総数	該当者人数	割合(%)	現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)	男性	7,791	851	10.9%	7.8%	女性	11,883	1,682	14.2%	10.2%	全体	19,674	2,533	12.9%	9.2%																																		
	平成24年度			32年度目標																																																													
	健康かるて総数	該当者人数	割合(%)	現状値割合から28%減少する(現状値×0.72)																																																													
男性	7,791	851	10.9%	7.8%																																																													
女性	11,883	1,682	14.2%	10.2%																																																													
全体	19,674	2,533	12.9%	9.2%																																																													

計画 案 ページ		目標項目	現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法	設定 基準	目標値決定にあたっての考え方																									
72	10	糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	100	市独自	平成24年青森県保 健統計年報	二	・目標値の考え方 4と同じ <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>市</th> <th>県</th> <th>全国</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>糖尿病</td> <td>159.2</td> <td>138.0</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td></td> <td>119.8</td> <td>122.3</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>		市	県	全国	糖尿病	159.2	138.0	100		119.8	122.3	100												
	市		県	全国																													
糖尿病	159.2	138.0	100																														
	119.8	122.3	100																														
		女性	119.8	100																													
72	11	糖尿病 空腹時血糖110mg/dl以上の割合	男性	23.4%	16.8%	市独自	平成24年度特定健 康診査結果につい て、「健康かるて」か ら健康づくり推進課 が抽出作成	二	・目標値の考え方 7と同じ <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="3">平成24年度</th> <th>32年度目標</th> </tr> <tr> <th>健康かるて 総数</th> <th>該当者人数</th> <th>割合(%)</th> <th>現状値割合から28%減少する (現状値×0.72)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男 性</td> <td>7,389</td> <td>1,730</td> <td>23.4%</td> <td>16.8%</td> </tr> <tr> <td>女 性</td> <td>11,361</td> <td>1,288</td> <td>11.3%</td> <td>8.1%</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>18,750</td> <td>3,018</td> <td>16.1%</td> <td>11.6%</td> </tr> </tbody> </table>		平成24年度			32年度目標	健康かるて 総数	該当者人数	割合(%)	現状値割合から28%減少する (現状値×0.72)	男 性	7,389	1,730	23.4%	16.8%	女 性	11,361	1,288	11.3%	8.1%	全 体	18,750	3,018	16.1%	11.6%
	平成24年度			32年度目標																													
	健康かるて 総数		該当者人数	割合(%)	現状値割合から28%減少する (現状値×0.72)																												
男 性	7,389	1,730	23.4%	16.8%																													
女 性	11,361	1,288	11.3%	8.1%																													
全 体	18,750	3,018	16.1%	11.6%																													
		女性	11.3%	8.1%																													
		全体	16.1%	11.6%																													

(2) 健(検)診の充実

計画 案 ページ		目標項目	現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法	設定 基準	目標値決定にあたっての考え方
73	12	特定健康診査受診率	33.9%	(H29) 60.0%	健康日本21 健康あおもり21	青森県特定健診・ 特定保健指導実施 状況(平成26年3月 作成 青森県国民 健康保険団体連合 会)	八	・第二期青森市特定健康診査等実施計画における目標値とする。(ただし、目標年度は平成29年度)
		特定保健指導を受けた方の割合	25.9%	(H29) 60.0%	第二期青森市 特定健康診査 等実施計画			
73	13	健(検)診の充実 がん検診受診率	胃がん	21.1%	40.0%	健康日本21 健康あおもり21	イ	・国と同様50%を目標とする。 (ただし、国と同様、胃がん、肺がん、大腸がんは当面40%とする)
	肺がん		9.1%	40.0%				
	大腸がん		36.0%	40.0%				
	乳がん		27.1%	50.0%				
	子宮がん		26.1%	50.0%				
73	14	がん検診精密検査受診率	胃がん	(H23) 80.8%	100%	市独自	二	・がんの早期発見のため、要精密検査者の確実な精密検査受診を目指し、100%とする。
	肺がん		(H23) 85.3%					
	大腸がん		(H23) 73.1%					
	乳がん		(H23) 92.0%					
	子宮がん		(H23) 73.3%					

(4) 飲酒

計画案ページ	目標項目	現状値(H24)	目標値(H32)	目標値の根拠	現状値の把握方法	設定基準	目標値決定にあたっての考え方																				
80	21	5.1%	0%	健康日本21 健康あおり21	青森県妊婦連絡票	イ	・国、県と同様 ゼロを目標値とする。																				
80	22	25.8%	21.9%	健康日本21 健康あおり21	特定健診等データ管理システム「質問票項目別集計表(平成34年度)」	イ	<p>・国の目標設定(10年間で15%低減)を参考とし、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者を15%減らすことを目標とする。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">平成24年度</th> <th colspan="2">平成32年度目標</th> </tr> <tr> <th>総数</th> <th>2合以上飲酒者数</th> <th>割合</th> <th colspan="2">現状値割合から15%低減を図る(現状値×0.85)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男性</td> <td>6,849</td> <td>1,860</td> <td>25.8%</td> <td>21.9%</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>9,958</td> <td>1,605</td> <td>14.6%</td> <td>12.4%</td> </tr> </tbody> </table> <p>・純アルコール量20g = 1合とする</p>	平成24年度			平成32年度目標		総数	2合以上飲酒者数	割合	現状値割合から15%低減を図る(現状値×0.85)		男性	6,849	1,860	25.8%	21.9%	女性	9,958	1,605	14.6%	12.4%
平成24年度			平成32年度目標																								
総数	2合以上飲酒者数	割合	現状値割合から15%低減を図る(現状値×0.85)																								
男性	6,849	1,860	25.8%	21.9%																							
女性	9,958	1,605	14.6%	12.4%																							

(5) 喫煙

計画案ページ	目標項目	現状値(H24)	目標値(H32)	目標値の根拠	現状値の把握方法	設定基準	目標値決定にあたっての考え方
83	23	5.0%	0%	健康日本21	青森県妊婦連絡票	イ	・国と同様の目標とし、妊娠中の喫煙はゼロを目指す。
83	24	4.1%	0%	市独自	乳幼児健康診査結果	ニ	・「青森市たばこの健康被害防止対策ガイドライン」に基づき、たばこの煙から子どもを守るため、「子どもの前ではたばこを吸わない」を徹底し、乳幼児の受動喫煙をゼロにすることを旨とする。
	1歳6か月児	7.1%	0%				
	3歳6か月児	10.8%	0%				
83	25	(H23) 14.3%	0%	市独自	平成23年度市民意識調査	ニ	・国と同様、未成年の喫煙は法律で定められていることから0%とする。
	16~19歳の未成年者の割合	(H23) 13.3%	0%				
83	26	(H23) 28.6%	17.8%	健康日本21	平成23年度市民意識調査	ハ	・国と同様、禁煙したい人の割合(37.6%:平成22年国民健康・栄養調査結果の概要による)を現状値から減じた値を目標とする。
	成人の喫煙率	(H23) 13.5%	8.4%				
83	27	0店舗	350店舗	市独自	申請数	ニ	・すでに禁煙に取り組んでいる飲食店が青森市内で約36店舗あり、この店舗に「たばこの煙から子どもを守る協力店」として登録していただくことをはじめに、年間50店舗に働きかけ、平成26年度から7年間で350店舗とする。

(6) 歯・口腔の健康づくり

計画 案 ページ		目標項目	現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法	設定 基準	目標値決定にあたっての考え方	
86	28	歯・口腔の健康づくり	1歳6か月児で歯のない者の割合	97.3%	100%	市独自	1歳6か月健診結果	ニ	・う歯保有ゼロを目指す。
86	29		3歳児で歯のない者の割合	76.8%	90.0%	健康あおもり21	3歳児健診結果	イ	・国、県と同様に90%を目標値とする。
86	30		歯周疾患検診の受診率	8.3%	40.0%	市独自	歯周疾患検診事業 結果	ニ	・歯周疾患が生活習慣病を引き起こすことの啓発を強化するため、特定健診・がん検診等の受診機会を活用した周知等工夫を図り、がん検診同様の40%を目指す。

第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上

(1) 子どもの健康づくり

計画 案 ページ		標項目	現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法	設定 基準	目標値決定にあたっての考え方	
88	31	子どもの健康	全出生数中の低出生体重児の割合	10.5%	9.0%未満	健康日本21	青森県保健統計年 報	ハ	・国では、目標値を「減少傾向へ」と設定している。市では、全出生数中の低出生体重児の占める割合が、ここ数年9%未満となったことがなく、9%未満を目標値とする。

(2) 高齢者の健康づくり

計画 案 ページ		標項目	現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法	設定 基準	目標値決定にあたっての考え方	
90	32	高齢者の健康	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している市民の割合	データ無	80.0%	健康日本21	市民意識調査等	イ	・介護が必要となる市民の割合を減少させることを目的に、目標項目に取り入れる。 ・国では、メタボリックシンドロームを認知している国民の割合を80%とすることを目標として取り組んだ結果92.7%までその認知が広まったとしていることから、国と同様の目標値とする。

(3) こころの健康づくり

計画 案 ページ		標項目	現状値 (H24)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法	設定 基準	目標値決定にあたっての考え方	
91	33	こころ	自殺者の割合	21.6	17.3	健康日本21	人口動態統計	イ	・市の状況では、自殺者の割合は国と比較し若干高く、県と比較して自殺者の割合は低い。県では、国の目標値設定を踏まえ、20%減を目標値としていることから、県と同様に設定する。

第5章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支え守るための環境づくり

(1) 社会全体で支える健康づくり

計画 案 ページ		標項目	現状値 (H25)	目標値 (H32)	目標値の 根拠	現状値の 把握方法	設定 基準	目標値決定にあたっての考え方	
93	34	地域の健康づくり	健康づくり実践団体	9団体	38団体	市独自	活動報告数	ニ	今後7年で、地区連合町(内)会の区域等において、健康づくりの実践活動ができる団体が増えることを目指す。