

希望と生きがいを持ち、
健康で幸せに暮らせる社会へ

今を変えれば!
未来は変わる!!

健康あおもり21 ステップアップ県民大会

健康づくりに関する記念講演、健康増進コーナーや
多彩な展示ブースで皆様のご来場をお待ちしております。



開催日時 **平成25年** **9月4日(水) 13:00~16:00**
(ブースは11:00~)

開催場所 **リンクステーションホール青森(青森市文化会館)**

記念講演

子どもの頃から 運動習慣を身につけよう

講師 親子体操教室主宰 **佐藤 弘道氏**
(NHK「おかあさんといっしょ」第10代目体操のお兄さん)



