

成人健康教育 貸出教材一覧

青森市保健部 青森市保健所 健康づくり推進課

モデル・模型

	教材名（※製造元）	設置数	備考
1	動脈硬化症モデル（断面レリーフ付） ※3B Scientific	2台	
2	血管モデル ※株式会社川崎フードモデル	2台	
3	脂肪模型（1kg） ※株式会社川崎フードモデル	2個	
4	血圧体感シミュレーター ※大日本住友製薬	6個	
5	三色食品群タペストリー ※株式会社川崎フードモデル	1個	サイズ：90×120cm
6	たのしい食育教材 実物大・そのまんま料理カード ※群羊社	各1セット	①食事バランスガイド編 ②3皿でバイキングカード ③外食・中食+家庭の基本料理
7	ひと目でわかる塩分模型キットA・B ※株式会社保健福祉ネットワーク	各1セット	・A（0.1g～5.0g） ・B（5.1g～10.0g）
8	栄養指導フードモデル ※いわさきフードモデル	各1セット	①1日の野菜摂取目安量 ②小鉢1皿野菜70g目安量
9	野菜1日350g啓発用展示カード ※青森市保健所	2セット	・A4サイズ1セット ・A3サイズ1セット
10	調味料計量フードモデル ※川崎フードモデル	1セット	
11	塩分量モデル ※青森市保健所	1セット	・グラム別 ・料理別 ・食品カード有
12	砂糖モデル ※青森市保健所	1セット	・食品別 ・食品カード有

測定機器

	機器名（※製造元）	設置数	備考
1	上腕式デジタル血圧計 ※NISSEI	3台	
2	BCチェッカー（血管年齢測定器） ※株式会社フューチャー・ウェイブ	2台	
3	塩分測定器 減塩くん ※（一財）日本食生活協会	2本	



<お問い合わせ>

青森市保健所健康づくり推進課（元気プラザ内）成人保健チーム
TEL：017-718-2942 FAX：017-743-6276



2022年4月作成

モデル・模型

1		2	
3		4	
5		6-①	
6-②		6-③	
7		8-①	
8-②		9	

10		11	
12			

測定機器

1		2	
3	