

気軽に！簡単！

参加無料！ 要予約制

健康チェック

チャレンジ

Check & Challenge

測定機器

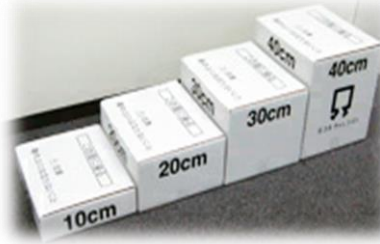
血管年齢計



血圧計



立ち上がりテスト



体組成計



肌年齢計



脳年齢計



握力計



ベジチェック



※開催日によって測定できる項目が異なりますので、
詳細はお問合せください

時間 10:00～15:00
(14:30受付終了)

○駅前スクエア（駅前庁舎1階）

令和6年度日程

4月17日(水)	5月21日(火)	7月22日(月)	8月23日(金)
10月30日(水)	11月26日(火)	1月17日(金)	2月3日(月)

保健師・管理栄養士による専門相談（要予約）

禁煙相談・糖尿病予防相談・栄養相談

健康寿命

延伸へチャレンジ

開催日の前日までに、お電話でお申込みください。

青森市保健所 健康づくり推進課

TEL 718-2942