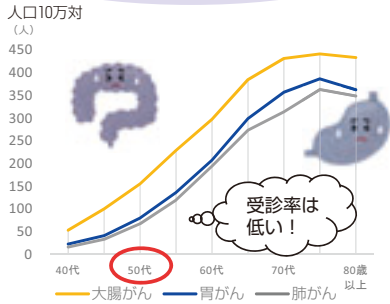


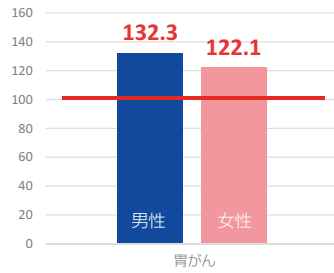
令和2年度胃がん検診が変わりました

胃・肺・大腸がんの罹患は
50代から増える



平成27年 国立がん研究センターがん情報サービスより

青森市
胃がんによる死亡割合
(全国を100とする)



平成26年～30年悪性新生物標準化死亡率 (SMR)

青森市では、全国に比べ胃がんで死亡する人が、男性は1.3倍、女性は1.2倍と高い状況になっています。胃がんは50歳代からの罹患率が高くなっていくことから、胃がんの早期発見・早期治療につなげるため、令和2年10月から、50歳以上の偶数年齢のかたに胃内視鏡検査を実施しています。胃がん検診は現在、胃X線検査（バリウム検査）と胃内視鏡検査の選択制となっています。

青森市は「胃がん」による死亡割合が**全国より高い**

胃がんのリスクが5倍！

「ヘリコバクター・ピロリ菌」の持続感染で



胃がんの主な原因は？



検診による**早期発見・早期リスク対応を！**

塩分の過剰摂取、食生活などの生活習慣や喫煙が、胃がんの発生リスクを高めると言われています。定期的に検診を受け、早期発見・早期リスク対応をしていくことが重要になります。

胃がんの発生リスクを**高めるもの**

40歳代のかた（年度内に偶数年齢になるかたが対象です）

ABC胃がんリスク検診

始まりました！

胃がんリスクへの早期対応

一生に1回の血液検査

血液検査で胃がん発生のリスクを判定

胃がんの主な要因となる
ピロリ菌の感染をチェック！

胃がんの温床と言われる萎縮性胃炎になると、ペプシノゲン値が低下します。

①ピロリ菌の有無
(ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)

②胃粘膜の萎縮度
(ペプシノゲン検査)

①と②の検査結果から、胃がんの発生リスクを「ごく低い」「やや高い」「高い」「かなり高い」の4分類で判定します。

「胃がん」を診断する検診ではありません。

ABC分類	A群	B群	C群	D群
ピロリ抗体検査	(-) 陰性	(+) 陽性	(+) 陽性	(-) 陰性
ペプシノゲン検査	(-) 陰性	(-) 陰性	(+) 陽性	(+) 陽性
胃がんの危険度	低	→ 高		

判定結果により、胃内視鏡検査やピロリ菌除菌が必要なかたは、ぜひ受診して胃がんリスクへ早期対応を図りましょう。

50歳以上のかた（年度内に偶数年齢になるかたが対象です）

青森市の胃がん検診

胃内視鏡検査（胃カメラ）

始まりました！

早期の「胃がん」は自分では気づきません。自覚症状を感じる前に**早期発見 早期治療**を



2

年に

1

回

胃内視鏡検査（胃カメラ）を

※個別医療機関のみで実施

胃内視鏡検査は、胃の内部を胃カメラで直接見て、がんが疑われる病変の場所やその病変の広がりや深さを調べる検査です。

がんの一次予防 あなた自身の努力で、がんになる確率を低くすることができます

- ①禁煙する

たばこは吸わない、他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ②節酒する

お酒は適量を、飲めない人は無理に飲まない
- ③食生活を見直す

塩分を抑え、野菜と果物を食べ、熱い飲み物や食べ物は少し冷ましてから
- ④身体を動かす

日常生活を活動的に過ごし、運動習慣をもつ
- ⑤適正体重を維持する

太りすぎ・やせすぎに注意
- ⑥感染予防

肝炎ウイルス、ピロリ菌、ヒトパピローマウイルスなど感染予防や治療も大切

①～⑤の健康習慣はほかの生活習慣病の予防にもつながります！

参考：国立がん研究センター がん情報サービス

がんの二次予防 命を守る大切な5つのがん検診

子宮頸がん検診

20歳～2年に1回

乳がん検診

40歳～2年に1回
30代は自分で触ってしこりがないか確かめよう！

大腸がん検診

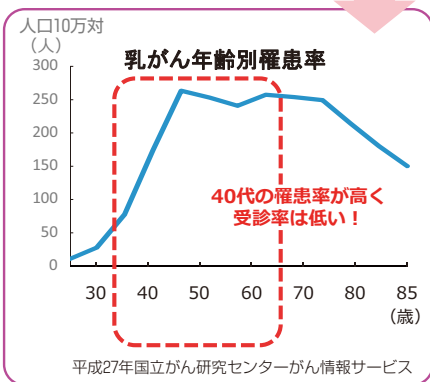
40歳～年1回

肺がん検診

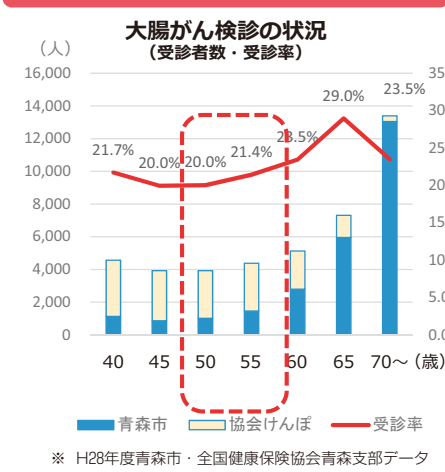
40歳～年1回

胃がん検診

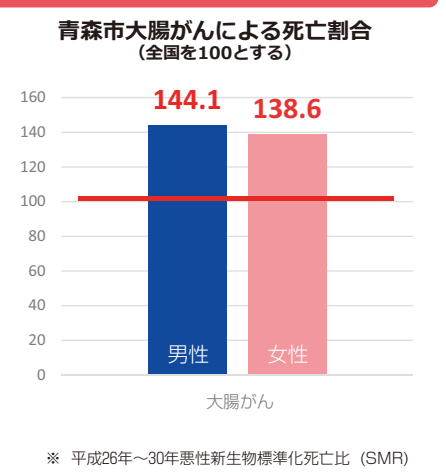
バリウムは50歳～年1回
胃カメラは50歳～2年に1回



罹患率の高い50代の受診率が低い



大腸がん死亡割合が全国の約1.4倍



定期的に検診を受け、「要検査」となった人は精密検査を必ず受けることが大切です！

青森市の50歳代も参加した青森県の大腸がんの調査でわかったこと…
検診を長い間受けていない人から、がんが多く見つかりました
 しかし、その多くは、**治療が可能な早期のがんでした**
 そして、**早期のがんだった人の約75%は、自覚症状がありませんでした**
 (引用：青森県大腸がんモデル事業)

がんの
一次予防
(生活習慣)

+

がんの
二次予防
(検診)

で、命を守ろう

市の集団健診・がん検診 **【ネットからのお申込み】**

青森市 がん検診

【電話でのお申込み】
 青森市保健所健康づくり推進課 017-743-1745
 浪岡振興部健康福祉課 0172-62-1114

※協会けんぽ・共済組合等に加入しているかたは、各保険者にお問い合わせください

認定企業別社に聞きました！

企業の実践・アイデア 健診・がん検診編

- ・ 健診結果を把握し、再検査が必要なかには受診勧奨を実施
- ・ 就業時間内に再検査、特定保健指導が受けられるようにする
- ・ 再検査未実施の場合は、受診予定日を決め、会社に報告してもらう
- ・ 再検査・精密検査の費用補助、受診の手配まで行う
- ・ 近医で健康診断を実施していたが、実施機関を変更したところ、一括で管理できるようになり、がん検診のオプションもつけられるようになった