

Main menu table with columns for date, meal type, main dish, beverage,献立 (Menu), ingredients, energy (kcal), and protein (g).

献立は都合により変わることがあります。

※ 「果肉入りりんごゼリー」「給食週間デザート」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。

○ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

1月24日～30日は

全国学校給食週間

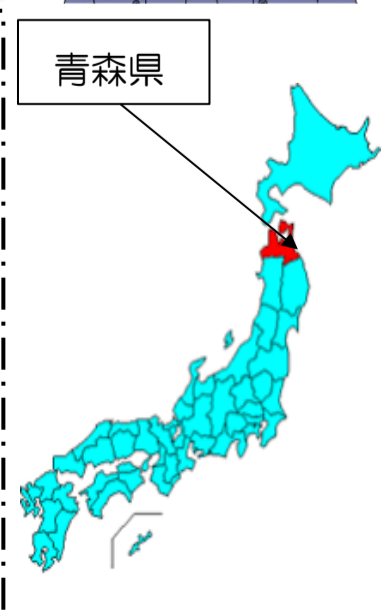


22日(水) B ◎ぶり照焼. Description of the dish and an image of a fish.

27日(月) A ◎長いものオイスターソース炒め. Description of the dish and an image of oysters.

28日(火) A・B ◎給食週間デザート. Description of the week-long event and an image of children eating.

23日(木) A ★ねりこみ (青森県の郷土料理). Description of the local dish and an image of the food.



令和元年度1月

学校給食献立一覧表(アレルギー表示)【改訂版】

\* 青森市の給食には【そば、落花生、キウイフルーツ、バナナ、魚卵】を使用していません。(コンタミネーションの可能性はあります)
(コンタミネーション: 原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること)
\* 青森市には、法律で表示が奨励されている、あわび・まつたけのアレルギーを持つ児童生徒はいないので、表示しておりません。
\* ●は原材料由来のアレルギー、○はコンタミネーションとしてアレルギーが含まれている可能性のあるものです。
また、コンタミネーションは法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
\* こぼし、小麦はん、種類、パン類のコンタミネーションは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。
詳細は青森市中学校給食センター(TEL: 017-761-7330)にお問合せください。なお、昨年度と同じ加工工場・製品です。
\* 入札後使用する食材が確定し、新たにアレルギーが追加された献立は太字になっています。
\* ★は新たに追加された原材料由来のアレルギー、☆は新たに追加されたコンタミネーションを表しています。

※献立名が網かけになっているところは、献立を変更したところです

※食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

青森市中学校給食センター

Table with columns: 実施日, 献立名, 特定原材料(表示義務), 特定原材料に準ずる(表示の奨励), 魚, その他(貝類, 果物類, 種実類, 厚芋, ライ麦), and various allergen indicators (e.g., えび, か, 小麦, そば, etc.). Rows include meals for 15th, 16th, 17th, 20th, and 21st of January.

実施日	献立名	特定原材料(表示義務)												特定原材料に準ずる(表示の要無)											その他													
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くろみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚	魚卵	たこ	貝類	果物類	種実類	里芋	ライ麦				
23日 (木)	ゆでうどん			●	○																																	
	牛乳																																					
	A	きつねうどん			●				○						○			●	●	●		○						たらすり身、かつお節だし汁、かつおだし(かつお節、かつおエキス)かつお節エキス、合わせだし(まぐろエキス、煮干しいわし)、煮干しエキス、かつおエキス										
		海鮮かき揚げ	●		●															●																		
		ねりこみ			●														●																			
		ワッフルドック(学配)			●		●	●																														
	B	ゆでうどん			●	○																																
		牛乳																																				
		きつねうどん			●				○							○			●	●	●		○					たらすり身、かつお節だし汁、かつおだし(かつお節、かつおエキス)かつお節エキス、合わせだし(まぐろエキス、煮干しいわし)、煮干しエキス、かつおエキス										
		キャベツ入り平つくね			○		○	○			○					○			●	●		●	○		●	○						かつお節			魚介エキス(ほたて)			
		ゆで野菜(カリフラワー・コーン)																																				
	マヨネーズ					●												●						●														
	ワッフルドック(学配)			●		●	●																															
24日 (金)	A	米飯		○		○	○							○		○	○	○	○	○		○		○														
		牛乳																																				
		けの汁		○					○										○	●						○		かつお節だし汁										
		ほっけ塩焼		○			○	○							○		○	○	○	○	○		○		○													
		三色ごま炒め		●		●	○										●		●						○													
	B	米飯		○		○	○								○		○	○	○	○	○		○		○													
		牛乳																																				
		長いもすいとん		●					○						○	○		○	●	●		○		●				かつお節だし汁、かつお節粉末、かつお節エキス										
	さばみそ煮																		●	●																		
	ゆで野菜(ほうれん草・もやし)		○		○	○														○	○		○	○	○													
	焙煎ごまだレッシング		●		●														●																			
27日 (月)	A	米飯		○		○	○							○		○	○	○	○	○		○		○														
		牛乳																																				
		五目中華スープ		●													●		●	●		●		○			すけそうたらCa、たらCa、かつおCa 魚醤パウダー(ほっけ、すけそうたら)											
		ハンバーグ																			●	●		●							ほたてCa			ぶどう		ココア		
		長いものオスターソース炒め													○		●		●		○		○		●				魚介エキス(ほっけ、すけそうたら)				かき、 魚介エキス(かき、ほたて)					
	B	米飯		○		○	○								○		○	○	○	○		○		○														
		牛乳																																				
	せんべい汁		●				○	○						○	○	○		○	●	●		○		○			かつお節だし汁、かつお節粉末、かつお節エキス											
	串ざしつくね(2個)		●		●	●														●	●																	
	<b>ちくわとメンマの炒め物</b>	○	○	○		☆	○	○						○		○	○		●	○		○	○	○	○	○	魚肉(すけそうたら、いとより、たちお、南たら、ホキ)、かつお節粉末、かつお節エキス											
28日 (火)	A	米粉パン		●		○	●																														○	
		牛乳																																				
		<b>えびボールスープ</b>	●	☆	●		○	○									●		●	●		●		○			たらすり身、魚醤パウダー(ほっけ、すけそうたら)											
		ポークとチキンのフランク			●		●													●	●		●															
		ジャーマンポテト		○		○	●																															
		<b>給食週間デザート(学配)</b>																																			みかん果汁	
	B	米粉パン		●		○	●								○		○																				○	
		牛乳																																				
	<b>チーズポタージュ</b>		●		○	●													●	●		●	○	○	○						ほたてエキスパウダー			ほたてCa				
	県産コーン入りオムレツ	○	○	○		●	○							○		○	○	○	○		○		○				かつお節											
	ゆで野菜(ブロッコリー・人参)																																					
	フレンチドレッシング																																				レモン果汁	
	<b>給食週間デザート(学配)</b>																																				みかん果汁	
29日 (水)	A	米飯		○		○	○							○		○	○	○	○	○		○		○														
		牛乳																																				
		ビビンバ		●		○	●										●		●	●	○	●	○	○	●			かつおエキス										
		五目野菜の肉団子																				●	●		●													
		りんご入り杏仁		○			●																										ほたてCa				杏仁パウダー	
	B	米飯		○		○	○								○		○	○	○	○		○		○														
		牛乳																																				
	四川風マーボー丼		●											○		●		●	●		●						すけそうたらCa、たらCa、 かつおCa、魚醤(ほっけ)				かきエキス							
	彩り野菜豆腐	○	○	○		○	○																		○			魚介すり身(さより、たら)、かつおエキス										
	ゼリー入りフルーツポンチ																																			ぶどう果汁、みかん、 ハインアップル		
30日 (木)	A	ゆで中華		●	○																																	
		牛乳																																				
		みそカレー豆乳ラーメン	○	○	●		○							○		○	○	○	○	○		○		○	○			すけそうたら、いとより、かつお節エキス										
		ピクシュウマイ	○	○	●		○	○	○						○		○	○	○	○		○		○								ほたて貝エキス						
		野菜の炒め物		●											○		●		○	○		○		●														
	B	ゆで中華		●	○																																	
		牛乳																																				
	みそカレー豆乳ラーメン	○	○	●		○								○		○	○	○	○	○		○		○	○			すけそうたら、いとより、かつお節エキス										
	ポテトのオープン焼	○	○	●		●	●	○						○		○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	ゆで野菜(ほうれん草・人参)		○		○	○																																
	和風乳化したレッシング		●		●				●																			かつおエキス									みかん果汁	
31日 (金)	A	米飯		○		○	○							○		○	○	○	○	○		○		○				</										