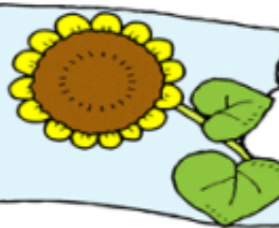


8・9月



こんだてのおしらせ

青森市浪岡学校給食センター

平成30年度

Main menu table with columns for date, meal type, ingredients, energy, and protein. Includes a 'ひとこと' column with special notices and a '今月の青森産品' section.

◆献立が変更になる場合もありますので、よろしくお願いします。

◆食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童・生徒は、安全のためにおかわりはしないようにお願いします。

◆教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、6月から9月までの間、麺類の提供を休止しています。児童・生徒並びに保護者の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。

こんだてのおしらせ (アレルギーつき)

- * 青森市の給食には【そば、落花生、キウイフルーツ、バナナ、魚卵】を使用していません。(コンタミネーションの可能性はあります)
(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
- * 青森市には、法律で表示が奨励されている、あわび・まつたけのアレルギーマークを持つ児童生徒はいないので、表示しておりません。
- * 「詳細」には、特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目については再掲し、またそれ以外に調査しているアレルゲンについて記載しています。
- * ●は原材料由来のアレルゲン、○はコンタミネーションとしてアレルゲンが含まれている可能性があるものです。
また、コンタミネーションは法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
- * ごはん、麦ご飯、麺類、パン類のコンタミネーションは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。
詳細は 浪岡学校給食センター (TEL:0172-62-2257) にお問合せください。

特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目以外に調査しているアレルゲンは、
魚、魚類のだし、貝類、果物類です。

実施日	こんだて	特定原材料(表示義務)							特定原材料に準ずる(表示義務の奨励)													詳細						
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ		豚肉	もも	やまいも・蕪芋	りんご	ゼラチン	
24 金	ごはん			○		○	○						○		○	○	○	○	○	○						○		乳
	牛乳						●																					豚ひき肉、豆腐(大豆)、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー(ほっけ、すけそうだら)、オイスターソース)
	マーボー豆腐			●								○			●			●	●			●						小麦、ごま、大豆、豚肉
	揚げギョーザ			●											●													小麦、ごま、大豆、豚肉
	春雨サラダ(春雨・にんじん・きゅうり) 和風乳化ドレッシング			●			●			●									●									小麦、卵、オレンジ、大豆、鰹エキス、みかん果汁
27 月	ごはん			○		○	○					○		○	○	○	○	○	○	○						○		乳、ブルーベリー果汁・果肉、アローニヤ果汁
	液状ヨーグルトブルーベリー(小のみ)						●																					乳
	牛乳(中のみ)						●																					豆腐(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	なめこ汁			●														●	●									小麦、さば、大豆
	さば生姜煮			●														●	●									小麦、さば、大豆、りんご酢、かつおエキス、鰹節エキス、さばエキス、帆立エキス、あさりエキス、かきエキス、ゆず果汁、すだち果汁
	おひたし(ほうれんそう・にんじん)																											小麦、さば、大豆
	ぼん酢			●														●	●						●			小麦、さば、大豆、りんご酢、かつおエキス、鰹節エキス、さばエキス、帆立エキス、あさりエキス、かきエキス、ゆず果汁、すだち果汁
わかめナッツ(中のみ)	○	○	●		○	○	○			●			○	○				●	○			○					小麦、カシューナッツ、大豆、いわし	
胚芽ふりかけ	○	○	●		○	○								●	○	○	○	●	●			○					小麦、ごま、大豆、鶏肉、かつお節、かつおエキス、未焼成カルシウム(鱈の骨)、未焼成カルシウム(ほたて貝)	
28 火	ごはん持参																											乳
	牛乳						●																					乳
	中華風コーンスープ			○											●			●	●			●				●		ウインナー(豚肉)、なると(すけそうだら、いとより)、調味料(ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚醤パウダー(ほっけ、すけとうだら)、魚介エキス(ほっけ、すけとうだら)、かき、ほたてエキス)
	ショウロンポー			●											●			●	●			●						小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、オイスターソース
	ゆで野菜(もやし・チンゲンサイ) 中華ドレッシング			●											●			●										小麦、ごま、大豆、かつお節エキス
29 水	麦ごはん			○		○	○					○		○	○	○	○	○	○	○					○	○		小麦、乳
	牛乳						●																					乳
	夏野菜カレー			●		○	●					○						●	●	○	●	○	○	●			豚肉、ソーオニオン(大豆)、牛乳(乳)、粉チーズ(乳)、調味料(小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、かつお節エキス、魚醤加工品(いわし))	
	わかめサラダ(わかめ・キャベツ・きゅうり)	○	○																									小麦、さば、大豆、りんごピューレ、そうだがつお削りぶし、さば削りぶし、かつおぶしエキス、かつおぶしエキス(粉末)
	ノンオイル青じそドレッシング			●														●	●						●			みかん果汁
みかんゼリー																											みかん果汁	
30 木	米粉パン			●		○	●								○			○							○	○		小麦、乳
	牛乳						●																					乳
	ミネストローネ			●		○	○											●	●		●				●			ベーコン(大豆、豚肉)、マカロニ(小麦)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)
	チキン照り焼き			●														●	●									小麦、大豆、鶏肉
	ゆで野菜(キャベツ・きゅうり)																											鶏肉、豚肉、魚醤(ほっけ、すけとうだら)
	ノンオイルイタリアンドレッシング																		●	●								鶏肉、豚肉、魚醤(ほっけ、すけとうだら)
角チーズ(中のみ)						●																					乳	
31 金	ごはん			○		○	○					○		○	○	○	○	○	○	○					○	○		乳
	牛乳						●																					乳
	野菜たっぷりみそ汁			●															●									油揚げ(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	焼き肉煮			●									○		●			●	○		●			●				豚肉、調味料(小麦、ごま、大豆、りんご)
ミニトマト																												

* 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずに持っている児童・生徒は、安全のためにおかわりはしないようにお願いします *

こんだてのおしらせ (アレルギーつき)

- * 青森市の給食には【そば、落花生、キウイフルーツ、バナナ、魚卵】を使用していません。(コンタミネーションの可能性はあります)
(コンタミネーション: 原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
 - * 青森市には、法律で表示が奨励されている、あわび・まつたけのアレルギーを持つ児童生徒はいないので、表示しておりません。
 - * 「詳細」には、特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目については再掲し、またそれ以外に調査しているアレルギーについて記載しています。
 - * ●は原材料由来のアレルギー、○はコンタミネーションとしてアレルギーが含まれている可能性があるものです。
- また、コンタミネーションは法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
- * ごはん、麦ご飯、雑穀、パン類のコンタミネーションは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。
- 詳細は 浪岡学校給食センター (TEL:0172-62-2257) にお問合せください。

特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目以外に調査しているアレルギーは、
魚、魚類のだし、貝類、果物類です。

実施日	こんだて	特定原材料(表示義務)					特定原材料に準ずる(表示義務の奨励)												アレルギー	詳細							
		えび	かに	小麦	そば	卵	落花生	いか	いくら	オレンジ	カンパネーション	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆			鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
3月	ごはん			○		○						○		○	○	○	○	○									乳
	牛乳			○		○	●					○		○	○	○	○	○									乳
	もずくスープ	○	○	●										●			●	●	●	●					○		豆腐(大豆)、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー(ほっけ、すけとうだら))
4火	炒めピピンパッ			●								○					●	●	●	●							豚ひき肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー(ほっけ、すけとうだら))
	煮なます			●														●	●	●							小麦
	ごはん持参			○		○						○		○	○	○	○	○									乳
	牛乳			○		○	●					○		○	○	○	○	○									乳
	いももち汁			●								○						●	●	○							鶏肉、油揚げ(大豆)、調味料(小麦、大豆、かつおふしだし汁、かつおぶし、そうだふし、かつお酵素分解物、にぼし、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
5水	県産ポークメンチカツ(小学生用)			●														●	●	●							小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	県産ポークメンチカツ(中学生用)			●		○	○											●	●	●							小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	ゆで野菜(こまつな・にんじん)																										
	ゆで野菜(こまつな・にんじん)																										
	野菜入り和風ドレッシング			●														●								●	小麦、大豆、りんご、魚醤(ほっけ、すけとうだら)、かつお節エキス、ブルーネ
6木	ごはん			○		○					○		○	○	○	○	○	○									乳
	牛乳			○		○	●				○		○	○	○	○	○	○									乳
	にら玉汁			●		●					○		●				●	●	●	●				●			卵、豚肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚醤パウダー(ほっけ、すけとうだら)、魚介エキス(ほっけ、すけとうだら)、かき、ほたてエキス)
	つくねハンバーグ			●		●											●	●	●	●				●			小麦、卵、大豆、鶏肉、やまいも
	野菜のコンソメ炒め	○	○	●		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ベーコン(豚肉)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)
7金	食パン			●		○	●										○								○	○	小麦、乳
	牛乳			●		○	●											○							○	○	乳
	バスラコンポータージュ			●		●					○							●	●	●							鶏肉、粉チーズ(乳)、牛乳(乳)、調味料(小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、貝カルシウム(ほたて貝殻)、ほたてエキスパウダー、魚醤加工品(いわし))
	プレーンオムレツ					●												●									卵、大豆
	ゆで野菜(ブロッコリー・にんじん)					●												●									
10月	マヨネーズ					●												●								●	卵、大豆、りんご
	りんごジャム					●																				●	りんご
	ごはん			○		○	○				○		○	○	○	○	○	○	○							○	乳
	牛乳			○		○	●				○		○	○	○	○	○	○	○							○	乳
	豚汁			●							○							○	○	○							豚肉、調味料(大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
11火	いわしオレンジ煮			●						●					○	○	○	○									小麦、オレンジ、大豆、いわし、オレンジ果汁、オレンジ果皮、ぶどう(白ワイン)
	おひたし(もやし・きゅうり)			●														○	○	○							
	和風乳化ドレッシング			●		○	○				●							○	○	○							小麦、卵、オレンジ、大豆、鰹エキス、みかん果汁
	ごはん			○		○	○					○		○	○	○	○	○	○							○	りんご果汁
	りんごジュース(小のみ)			○		○	○					○		○	○	○	○	○	○							○	りんご果汁
12水	牛乳(中のみ)			○		○	○																				乳
	せん切り汁																	●									油揚げ(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	ハンバーグ																	●	●	●							大豆、鶏肉、豚肉、焼成カルシウム(ほたて貝)、ぶどう(ワイン)
	ゆで野菜(こまつな・コーン)																										
	和風ごまドレッシング			●											●			●	●	●					●		小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、かつお節エキス、ほたてエキス
13木	ごはん持参			○		○																					乳
	牛乳			○		○	●																				乳
	米粉めんのスープ	●		●														○	○	○							えび、豆腐(大豆)、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー(ほっけ、すけとうだら))
	シュウマイ			●														●	●	●							小麦、大豆、鶏肉、豚肉、たら
	たけのこの中華炒め			●								○						○	○	○	○						豚肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー(ほっけ、すけとうだら)、魚介エキス(ほっけ、すけとうだら)、かき、ほたてエキス)
14金	麦ごはん			○		○	○																				乳
	牛乳			○		○	○																				乳
	ポークカレー			●		●						○						●	●	●					○	●	豚肉、枝豆(大豆)、牛乳(乳)、粉チーズ(乳)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、かつお節エキス、魚醤加工品(いわし)、りんご)
	ごぼうサラダ(ごぼう・コーン・にんじん)			●		●																					
	焼煎ごまドレッシング			●		●												●									小麦、卵、ごま、大豆
18火	アップルコンポート	○	○	○		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	りんご
	せわれこっぺパン			●		○	●											○								○	小麦、乳
	牛乳			○		○	○																				乳
	チキンコンソメスープ			●		○	○					○						●	●	●					○		鶏肉、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)
	ポークフランク			●		○	○											●									卵、大豆、豚肉
19水	ゆで野菜(キャベツ・きゅうり)																										
	サウザンドドレッシング			●		●												●									小麦、卵、大豆
	角チーズ(中のみ)					●																					乳
	ごはん			○		○	○					○		○	○	○	○	○	○							○	乳
	牛乳			○		○	○					○		○	○	○	○	○	○							○	乳
20木	せんべい汁			●		○	○	○				○		○			●	●	○						●		鶏肉、汁用せんべい(小麦、貝カルシウム(ほたて貝)), 調味料(小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン、かつおふしだし汁、かつおぶし、そうだふし、かつお酵素分解物、にぼし)
	さばみそ煮			●														●	●								さば、大豆
	おひたし(もやし・こまつな)			●																							
	ほん酢			●														●	●								小麦、さば、大豆、かつお節エキス、鰹節エキス、さばエキス、帆立エキス、あさりエキス、かきエキス、りんご酢、ゆず果汁、すだち果汁
	ごはん持参			○		○																					乳
21金	牛乳			○		○	○																				乳
	わかめスープ	○	○	●														●	●	●							豆腐(大豆)、いわし(ごま)、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー(ほっけ、すけとうだら))
	チンジャオロースー			●								○						●	●	●							豚肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー(ほっけ、すけとうだら)、魚介エキス(ほっけ、すけとうだら)、かき、ほたてエキス)
	ミニトマト																										
	スティックチーズ(中のみ)					●																					乳
25火	ごはん持参			○		○																					乳
	牛乳			○		○	○																				乳
	ずき焼き煮			●								○						●	○	●						○	豚肉、厚揚げ(大豆)、調味料(小麦、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	あじ塩焼き																										あじ
	パリパリ大根サラダ																	●	●								小麦、さば、大豆、りんご酢、そうだがつお削りぶし、さば削りぶし、かつおぶしエキス、かつおぶしエキス(粉末)
26水	ノンオイル青じそドレッシング			●														●	●								小麦、さば、大豆、りんご酢、そうだがつお削りぶし、さば削りぶし、かつおぶしエキス、かつおぶしエキス(粉末)
	ごはん			○		○	○					○		○	○	○	○	○	○								乳
	牛乳			○		○	○																				乳
	けんちん汁			●														●									豆腐(大豆)、調味料(小麦、ごま、大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー