

5月 こんだてのおしらせ

青森市浪岡学校給食センター

平成30年度

| 実施日 | こんだて | | | おもにエネルギーのもとになる食品 | おもに体をつくる食品 | おもに体の調子をととのえる食品 | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | ひとこと |
|-----------|--------|---------|--|-----------------------------|---|---|----------------|------------------|---|
| | 主食 | ミルク | おかず類 | | | | | | |
| 1 (火) | ごはん持参 | 牛乳 | もやしと小松菜のみそ汁 肉じゃがが野菜ふりかけ ミニトマト(2個) こどもの日ゼリー | ごはん じゃがいも さとう | 牛乳 みそ 油あげ ぶた肉 ぶりかけ | こまつな もやし しめじ にんじん 長ねぎ たまねぎ 糸こんにゃく えだ豆 ミントマト オレンジ・みかん(ゼリー) | 小 606 中 770 | 小 21.2 中 27.4 | 端午の節句 ～1日(火)～  |
| 2 (水) | ごはん | 牛乳 | とり団子汁 さばのみそ煮 ゆで野菜(白菜・ほうれん草) ぼん酢 | ごはん | 牛乳 みそ とり肉(とり団子) 油あげ さば | だいこん にんじん ごぼう まいたけ 長ねぎ はくさい ほうれんそう | 小 618 中 743 | 小 24.6 中 27.5 | 5月5日は端午の節句(こどもの日)です。男の子の健やかな成長を祝う日です。この日には、柊もちやちまきを食べる風習があります。給食では、こどもの日ゼリーがつきますので、お楽しみに！ |
| 7 (月) | 麦ごはん | 牛乳 | キーマカレー コーンサラダ フレンチドレッシング | 麦ごはん じゃがいも ドレッシング | 牛乳 ぶたひき肉 大豆 粉チーズ | たまねぎ にんじん アップルソース キャベツ コーン きゅうり | 小 735 中 950 | 小 26.3 中 31.7 | |
| 8 (火) | ごはん持参 | 牛乳 | なめこ汁 豆腐の肉みそあん包み ねりこみ | ごはん さつまいも さとう でんぶ | 牛乳 みそ とうふ 油あげ いとどり・とうふ(あん包み) | なめこ ごぼう 長ねぎ だいこん にんじん こまつな こんにゃく たまねぎ(あん包み) | 小 628 中 762 | 小 20.5 中 23.3 | |
| 9 (水) | ごはん | 牛乳 | わかめ汁 ほたて入りたまご焼き 味付けのり ゆで野菜(もやし・ほうれん草) 昆布つゆ | ごはん 板ふ | 牛乳 とうふ のり 油あげ わかめ たまご・ほたて(たまご焼き) | 細竹 にんじん 長ねぎ もやし ほうれんそう | 小 552 中 691 | 小 20.0 中 25.7 | |
| 10 (木) | コッペパン | 牛乳 | ミストホネ 若鶏の唐揚げ(2個)【★希望献立】 ゆで野菜(キャベツ・にんじん) イタリアドレッシング | コッペパン じゃがいも マカロニ こめ油 ドレッシング | 牛乳 パーコン とり肉(唐揚げ) | たまねぎ にんじん キャベツ トマト | 小 634 中 737 | 小 27.9 中 31.1 | ねりこみ ～8日(火)～ 青森県津軽地方の郷土料理です。昔、弘前にあるお寺の和尚さんが、托鉢し集めた野菜をもとに、「くす寄せ」にして作った料理が始まりと言われています。津軽では、このくす寄せをいしにするために砂糖を多く使うのが特徴です。 |
| 11 (金) | ごはん | 牛乳 | あさり和小松菜のみそ汁 つくねハンバーグ 板菜の炒めもの | ごはん ごま油 | 牛乳 みそ あさり 油あげ とり肉(ハンバーグ) ぶた肉 | だいこん にんじん しめじ こまつな 長ねぎ しょうが たまねぎ ピーマン れんこん | 小 649 中 785 | 小 29.5 中 33.3 | |
| 14 (月) | ごはん | 牛乳 | 豆腐とわかめのみそ汁 あじの塩焼き 豚肉とキャベツのかき油炒め | ごはん 板ふ こめ油 | 牛乳 みそ とうふ わかめ あじ ぶた肉 | にんじん しめじ 長ねぎ キャベツ たまねぎ ピーマン にんにく | 小 563 中 725 | 小 26.3 中 32.8 | |
| 15 (火) | ごはん持参 | 牛乳 | ワンタンスープ ゆで野菜(キャベツ・コーン) マヨネーズ 甘酢肉団子(小2個・中3個) 中華ドレッシング | ごはん ワンタン ドレッシング | 牛乳 ぶた肉(肉団子) とり肉(肉団子) | にんじん もやし チンゲンサイ しめじ キャベツ コーン マンゴー(フリ) | 小 643 中 824 | 小 24.5 中 30.2 | |
| 16 (水) | ごはん | 牛乳 | かに団子のすまし汁 桜えび入り厚焼きたまご 竹の子ごはんの具 | ごはん 板ふ | 牛乳 とうふ すけそうたら・かに(かに団子) たまご・桜えび(たまご焼き) とり肉 油あげ | にんじん はくさい 長ねぎ 細竹 干しいたけ きぬさや | 小 615 中 749 | 小 28.2 中 32.0 | 田植えの時の食事やお客様時など人が集まる時に作られることが多い郷土料理です。 |
| 17 (木) | ゆで中華めん | 牛乳 | 塩ラーメン キャベツ入り平つくね 角煮(中のみ) ゆで野菜(キャベツ・きゅうり) 焼煎ごまドレッシング | ゆで中華めん ドレッシング | 牛乳 ぶた肉 なたと とり肉(つくね) チーズ | にんじん もやし 干しいたけ メンマ チンゲンサイ 長ねぎ キャベツ きゅうり にんにく | 小 615 中 745 | 小 27.7 中 33.8 | |
| 18 (金) | ごはん | 牛乳 | 豚汁 おひたし(もやし・ほうれん草) にしんの照り煮 野菜入り和風ドレッシング | ごはん じゃがいも ごま油 ドレッシング | 牛乳 みそ ぶた肉 しょうが とうふ にしん | ごぼう はくさい 糸こんにゃく もやし 干しいたけ 長ねぎ しょうが にんにく ほうれんそう にんじん | 小 609 中 739 | 小 24.8 中 27.9 |  |
| 21 (月) | ごはん | 牛乳 | タイピーエン シュウマイ(小2個・中3個) チンジャオロースー | ごはん はるさめ でんぶ ごま油 | 牛乳 ぶた肉 えび いか ぶた肉(肉団子) | にんじん はくさい いら たけのこ ピーマン しょうが | 小 619 中 790 | 小 29.3 中 35.8 | |
| 22 (火) | ごはん持参 | 牛乳 | どさんこ汁 いわしの梅しょうゆ煮 ぼん酢 おひたし(白菜・ほうれん草) レイヨグ(中のみ) | ごはん じゃがいも | 牛乳 みそ とり肉 わかめ いわし ヨーグルト | にんじん コーン 長ねぎ はくさい ほうれんそう レモン(ヨーグルト) | 小 654 中 844 | 小 27.2 中 32.7 | 給食で食べてみたい 【★希望献立】 ～10日(木)～ |
| 23 (水) | ごはん | 牛乳 | 大根とわかめのみそ汁 甘夏ゼリー 豚すき焼き煮 ミントマト(2個) | ごはん さとう | 牛乳 みそ 油あげ わかめ ぶた肉 高野とうふ | だいこん にんじん しめじ 長ねぎ たまねぎ はくさい 干しいたけ 糸こんにゃく ミントマト あまなつ(ゼリー) | 小 595 中 733 | 小 22.6 中 26.6 | 浪岡野沢小学校の4年生の希望献立「若鶏の唐揚げ」です。 |
| 24 (木) | 米粉パン | 牛乳 | パサラコーンポタージュ たれ付きスナック(2個) ゆで野菜(ブロッコリー・カブ) マヨネーズ | 米粉パン こめ油 マヨネーズ | 牛乳 とり肉 粉チーズ とうふ 肉・うすらたまご(スナック) | コーン たまねぎ にんじん パセリ カリフラワー ブロッコリー | 小 743 中 874 | 小 32.0 中 36.7 | |
| 25 (金) | ごはん | 牛乳 | マーボー豆腐スープ リャンパンサンスー ショウロンポー(小1個・中2個) 中華ドレッシング | ごはん でんぶ ごま油 さとう はるさめ ドレッシング | 牛乳 みそ とうふ ぶたひき肉 ぶた肉・とり肉(肉団子) | キャベツ いら にんじん 長ねぎ にんにく しょうが きゅうり | 小 666 中 885 | 小 24.4 中 30.9 | |
| 28 (月) | 麦ごはん | 液状ヨーグルト | ハッシュドポーク チャーメンサラダ 和風乳化ドレッシング | 麦ごはん じゃがいも こめ油 あけめん ドレッシング | 液状ヨーグルト スキムミルク ぶた肉 | たまねぎ にんじん ごぼう しめじ キャベツ きゅうり いちご(液状ヨーグルト) | 小 638 中 743 | 小 21.0 中 25.7 | あおもりさん《青森市産》 こめ(つがるロマン) |
| 29 (火) | ごはん持参 | 牛乳 | もやしとわかめのみそ汁 きんぴら肉団子(小2個・中3個) アガリカとコーンのワガ ヌザード(小魚) | ごはん ドレッシング アーモンド | 牛乳 みそ 油あげ わかめ とり肉(肉団子) 片肉(いわし) | もやし にんじん しめじ 長ねぎ グリーンアスパラガス コーン | 小 591 中 755 | 小 22.6 中 27.3 | パサラコーン あおもりさん《青森市産》 |
| 30 (水) | ごはん | 牛乳 | せんぎり汁 ますの塩焼き 小松菜とたまごの炒めもの | ごはん ごま油 | 牛乳 みそ 油あげ ひじき ます たまご | キャベツ にんじん 切り干しいたけ こんまつな たまねぎ しめじ | 小 576 中 744 | 小 27.6 中 34.2 | あおもりさん《青森市産》 きゅうり牛乳 パン類・めん類 |
| 31 (木) | ゆでうどん | 牛乳 | 加うどん いかガ ット(小2個・中3個) 角煮(中のみ) ゆで野菜(キャベツ・きゅうり) ワガドレッシング | ゆでうどん でんぶ こめ油 ドレッシング | 牛乳 チーズ ぶた肉 かまぼこ いか・すけそうたら(ワガ) | たまねぎ にんじん 干しいたけ 長ねぎ キャベツ きゅうり | 小 571 中 767 | 小 23.5 中 33.9 | ぶた肉・とり肉 ごぼう・なめこ |

◆献立が変更になる場合もありますので、よろしく申し上げます。
◆食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童・生徒は、安全のためにおかわりはしないようにお願いします。

- * 青森市の給食には【そば、落花生、キウイフルーツ、バナナ、魚卵】を使用していません。(コンタミネーションの可能性はあります)
(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
- * 青森市には、法律で表示が義務付けられている、あわび・まつたけのアレルギーを持つ児童生徒はいないので、表示していません。
- * 「詳細」には、特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目については再掲し、またそれ以外に調査しているアレルギーについて記載しています。
- * ●は原材料由来のアレルギー、○はコンタミネーションとしてアレルギーが含まれている可能性があるものです。
また、コンタミネーションは法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
- * ごはん、麦ご飯、麺類、パン類のコンタミネーションは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。
詳細は 浪岡学校給食センター (TEL.0172-62-2257) にお問合せください。

特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目以外に調査しているアレルギーは、
魚、魚類のだし、貝類、果物類です。

| 実施日 | こんだて | 特定原材料 (表示義務) | | | | | | | | | | 特定原材料に準ずる (表示義務の奨励) | | | | | | | | | | 詳細 | | | | | |
|-----|------|---|----|----|----|---|---|-----|----|-----|------|---------------------|-----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|------|-----|---|
| | | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | | 豚肉 | もも | やまいち | りんご | ゼラチン |
| 1 | 火 | ごはん持参 牛乳 もやしと小松菜のみそ汁 肉じゃが ミニトマト こどもの日ゼリー 野菜ふりかけ | | | | | ● | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ● | | | | | | | 乳 油揚げ(大豆)、調味料(大豆、いわしの煮干しだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) 豚肉、枝豆(大豆)、調味料(小麦、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) |
| 2 | 水 | ごはん 牛乳 とり肉団子汁 さばのみそ煮 ゆで野菜(白菜・ほうれん草) ほん酢 | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ● | 乳 チキンボール(鶏肉、豚肉)、油揚げ(大豆)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) さば、大豆 小麦、さば、大豆、かつお節エキス、鰹節エキス、帆立エキス、あさりエキス、かきエキス、りんご酢、ゆず果汁、すだち果汁 |
| 7 | 月 | ごはん 牛乳 キーマカレー コーンサラダ フレンチドレッシング | | | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 豚ひき肉、大豆、粉チーズ(乳)、牛乳(乳)、調味料(小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、かつお節エキス) |
| 8 | 火 | ごはん持参 牛乳 なめこ汁 豆腐の肉みそあん包み ねりこみ | | | ● | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ● | ○ | | | | | | ○ | 乳 豆腐(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) 小麦、大豆、豚肉、いとより、かつお節エキス 油揚げ(大豆)、調味料(小麦、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) |
| 9 | 水 | ごはん 牛乳 若竹汁 ほたて入りたまご焼き(小学校用) ほたて入りたまご焼き(中学校用) ゆで野菜(もやし・ほうれん草) 昆布つゆ 味噌汁 | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、板ふ(小麦)、調味料(小麦、さば、大豆、かつおふしだし汁、かつお節エキス、かつお節エキス、まぐろエキス、さば節だし、煮干しだし、煮干しエキス、かつお節だし、かつおだし、かつお節粉末、かつおパウダー) 卵、さば、大豆、鰹節だし汁、さばだし汁、ほたて 小麦、卵、乳、大豆、さばだし汁、ほたて 小麦、大豆、かつお節エキス、そうだかつお節 えび、魚介エキス(かつお節)、粉末魚(いわし) |
| 10 | 木 | ごはん 牛乳 ミネストローネ 若鶏の唐揚げ ゆで野菜(キャベツ・にんじん) イタリアンドレッシング | | | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 小麦、乳 ベーコン(豚肉)、ソーセージ(大豆)、マカロニ(小麦)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン) 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉 鶏肉、豚肉、魚(ほっけ、すけとうら) |
| 11 | 金 | ごはん 牛乳 あさりとお松菜のみそ汁 つくねハンバーグ 根菜の炒めもの | | ○ | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 あさり、油揚げ(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) 小麦、卵、大豆、鶏肉、やまいも 豚肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚(ほっけ、すけとうら)) |
| 14 | 月 | ごはん 牛乳 豆腐とわかめのみそ汁 あじの塩焼き 豚肉とキャベツのかき油炒め | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 豆腐(大豆)、板ふ(小麦)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) あじ 豚肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚(ほっけ、すけとうら))、魚介エキス(ほっけ、すけとうら)、オイスターソース、ほたてエキス) |
| 15 | 火 | ごはん持参 牛乳 ワンタンスープ 五目野菜の甘酢肉団子 ゆで野菜(キャベツ・コーン) 県産中華ドレッシング マンゴープリン | | | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 ワンタン(小麦)、豚肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚(ほっけ、すけとうら))、魚介エキス(ほっけ、すけとうら)、オイスターソース、ほたてエキス) 大豆、鶏肉、豚肉、りんごジュース 小麦、ごま、大豆、りんご、かつお節エキス、魚(イワシ)、りんご酢、レモン果汁 卵、乳、大豆、マンゴーピューレ |
| 16 | 水 | ごはん 牛乳 かに団子のすまし汁 桜えび入り厚焼きたまご 竹の子ごはんの具 ゆで中華めん | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 かに団子(かに、スケウタラすり身)、豆腐(大豆)、板ふ(小麦)、調味料(小麦、さば、大豆、かつおふしだし汁、かつお節エキス、かつお節エキス、まぐろエキス、さば節だし、煮干しだし、煮干しエキス、かつお節だし、かつおだし、かつお節粉末、かつおパウダー) えび、小麦、卵、乳、大豆、さばだし汁 鶏肉、味噌汁(小麦、大豆)、調味料(小麦、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) 小麦 |
| 17 | 木 | ごはん 牛乳 塩ラーメン キャベツ入り平つくね ゆで野菜(キャベツ・きゅうり) 焼きたまごドレッシング 角チーズ(中のみ) | | | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 豚肉、なると(すけとうら、いとより)、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、かつお節エキス、魚(ほっけ、すけとうら)) 大豆、鶏肉、豚肉、りんご、鰹節、ほたてエキス 小麦、卵、ごま、大豆 |
| 18 | 金 | ごはん 牛乳 豚汁 にしんの照り煮 おひだし(もやし・ほうれん草) 野菜入り和風ドレッシング | | | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 豚肉、高野豆腐(大豆)、調味料(大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー、ごま) 小麦、大豆、にしん 小麦、大豆、りんご、かつお節エキス、魚(ほっけ、すけとうら)、食酢(りんご)、ブルー |
| 21 | 月 | ごはん 牛乳 タイビーエン シュウマイ チンジャオロース | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 豚肉、えび、いか、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚(ほっけ、すけとうら)) 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、たら 豚肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介エキス(ほっけ、すけとうら))、魚(ほっけ、すけとうら)、オイスターソース、ほたてエキス) |
| 22 | 火 | ごはん持参 牛乳 どさんこ汁 いわしの梅しょうゆ煮 おひだし(白菜・ほうれん草) ほん酢 レモンヨーグルト(中のみ) | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 鶏肉、牛乳(乳)、調味料(大豆、いわしの煮干しだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) 小麦、大豆、いわし、梅肉 小麦、さば、大豆、りんご、かつお節エキス、鰹節エキス、帆立エキス、あさりエキス、かきエキス、りんご酢、ゆず果汁、すだち果汁 乳、レモン果汁、オレンジ果汁 |
| 23 | 水 | ごはん 牛乳 大根とわかめのみそ汁 豚すきやき煮 ミニトマト 甘夏ゼリー | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 油揚げ(大豆)、調味料(大豆、いわしの煮干しだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) 豚肉、高野豆腐(大豆)、調味料(小麦、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) |
| 24 | 木 | 米粉パン 牛乳 ハサラコーンポタージュ たれ付きスコッチエッグ ゆで野菜(ブロッコリー・カリフラワー) マヨネーズ | | | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | あまなつ 小麦、乳 乳 鶏肉、粉チーズ(乳)、牛乳(乳)、調味料(小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ほたてエキスパウダー) 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉 卵、大豆、食酢(りんご) |
| 25 | 金 | ごはん 牛乳 マーボー豆腐スープ ショウロンポー リャンパンサンスー 中華ドレッシング | | | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 豆腐(大豆)、豚ひき肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚(ほっけ、すけとうら))、オイスターソース 小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、オイスターソース 小麦、ごま、大豆、鶏肉、オイスターソース、食酢(りんご) |
| 28 | 月 | 麦ごはん 液状ヨーグルト(いちご) ハッシュドポーク チャーメンサラダ(揚げ麺) チャーメンサラダ(キャベツ・きゅうり・にんじん) 和風乳化ドレッシング | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳、いちご果汁 豚肉、スキムミルク(乳)、調味料(小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ぶどう(ワイン)) 小麦 小麦、卵、オレンジ、大豆、鰹節エキス、みかん果汁 |
| 29 | 火 | ごはん持参 牛乳 もやしとわかめのみそ汁 きんぴら肉団子 アスハラカスとコーンのサラダ シーザードレッシング アーモンド入り小魚 | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 油揚げ(大豆)、調味料(大豆、いわしの煮干しだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) 小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆 ごま、片口いわし |
| 30 | 水 | ごはん 牛乳 せんぎり汁 ますの塩焼き 小松菜とたまごの炒めもの | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | 乳 油揚げ(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー) さけ、マス 炒りたまご(小麦、卵、大豆)、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介エキス(ほっけ、すけとうら))、魚(ほっけ、すけとうら)、オイスターソース、ほたてエキス) |
| 31 | 木 | ゆでうどん 牛乳 カレーうどん いかなげつ ゆで野菜(キャベツ・きゅうり) サウザンドレッシング 角チーズ(中のみ) | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 乳 豚肉、かまぼこ(タラすり身)、調味料(小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉、かつおふしだし汁、かつお節エキス、かつお節エキス、かつお節エキス、まぐろエキス、さば節だし、煮干しだし、煮干しエキス、かつお節だし、かつおだし、かつお節粉末、かつおパウダー) 小麦、いか、大豆、豚肉、すけとうら 小麦、卵、大豆 乳 |

* 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかげを持ってきている児童・生徒は、安全のためにおかわりはしないようにお願いします *