

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

平成30年度 6月分

青森市小学校給食センター

献立	実施日	献立			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
		主食	飲み物	おかず類			
1	金	米飯230g		チンゲン菜のみそ汁・アレルギー対応ハンバーグ 生野菜(レタス・きゅうり)・アレルギー対応和風ドレッシング アレルギー対応のりふりかけ	豆腐 ハンバーグ	チンゲン菜、しろねぎ 人参、レタス、きゅうり	米飯 ドレッシング
4	月	米飯230g		いももち汁・あじ塩焼・切干大根の炒め物	鶏肉、油揚 大豆 あじ塩焼	人参、ごぼう しろねぎ、切干大根	米飯 いももち
5	火	米粉食パン		ミネストローネ・アレルギー対応ソーセージステーキ ミックスベジタブルソテー	ポークフランス 大豆 ソーセージステーキ	玉ねぎ、大根 人参、コーン グリーンピース	米粉食パン
6	水	米飯250g		マーボー丼・アレルギー対応たれ付つくね棒・マンゴー入り豆乳ゼリー	豆腐、豚ひき肉 たれ付つくね棒 豆乳デザート	しろねぎ、キャベツ 人参、しょうが にんにく、マンゴー	米飯 ごま油
7	木	米飯230g		白菜のみそ汁・さば塩焼・ぐる煮・アレルギー対応黒糖大豆	豆腐、大豆 さば塩焼	白菜、人参、しろねぎ 大根、ごぼう 干ししいたけ	米飯 じゃがいも (こんにゃく)
8	金	米飯230g		中華スープ・揚げ米粉ギョウザ(2個) 春雨サラダ・アレルギー対応和風ドレッシング りんごとかシスのゼリー	豚肉、豆腐 米粉ギョウザ	人参、白菜、玉ねぎ コーン りんごとかシスのゼリー	米飯、米油 春雨 ドレッシング
11	月	米飯230g		つみれ汁・鮭塩焼・ひじきの炒め物・アレルギー対応プリン	たこボール、豆腐 鮭塩焼 ひじき、大豆	大根、人参、しろねぎ	米飯 プリン
12	火	米粉パン		あさりのクリーム煮・アレルギー対応ポークウィンナー 生野菜(キャベツ・きゅうり)・アレルギー対応フレンチドレッシング	あさり、ベーコン 豆乳 ポークウィンナー	小松菜、玉ねぎ コーン、人参 キャベツ、きゅうり	米粉パン ドレッシング
13	水	米飯230g		米粉ワタンスープ・アレルギー対応鮭米粉カツ せんキャベツ・バックソース・アレルギー対応大豆小魚	鮭米粉カツ 大豆、小魚	小松菜、玉ねぎ しろねぎ、人参 キャベツ、干ししいたけ	米飯 米粉ラザニア 米油
14	木	米飯250g		ハヤシライス ゆで野菜(いんげん・コーン)・アレルギー対応イタリアンドレッシング パイナップル缶	豚肉、豆乳	玉ねぎ、人参 いんげん、コーン マッシュルーム、パイナップル	米飯 ドレッシング
15	金	米飯230g		ごまみそ汁・アレルギー対応彩り野菜豆腐・肉じゃが・りんごゼリー	豆腐、豚肉 彩り野菜豆腐	しろねぎ、人参 玉ねぎ、干ししいたけ	米飯、ごま じゃがいも りんごゼリー (こんにゃく)
21	木	米飯250g		ピピンパ・アレルギー対応たれ付つくね棒・フルーツポンチ	豚肉、厚揚げ たれ付つくね棒	大根、人参、白菜 小松菜、にんにく もも、パイナップル、みかん	米飯 ごま油
25	月	米飯230g		なめこ汁・ホキ塩焼・ふきの炒め物・アレルギー対応おおかかふりかけ	豆腐、油揚 ホキ塩焼	なめこ、大根 人参、ふき	米飯
26	火	米粉食パン		チキンボールスープ・ポテトカレー炒め・ラタトゥイユ・カシスジャム	チキンボール 豆腐、鶏肉	人参、もやし、大根 玉ねぎ、なす、ピーマン トマト、パセリ	米粉食パン じゃがいも カシスジャム
27	水	米飯230g	りんごジュース	春雨スープ・アレルギー対応キャベツ入り平つくね・野菜炒め 米粉のカップケーキ(チョコ味)	鶏肉、豚肉 キャベツ入り平つくね	長ねぎ、人参、玉ねぎ コーン、グリーンピース しょうが、にんにく りんごジュース	米飯 春雨、ごま油 米粉のカップケーキ
28	木	米飯250g		ポークカレー・チキンサラダ(ささみ・キャベツ・人参) アレルギー対応フレンチドレッシング	豚肉、豆乳 ささ身	玉ねぎ、人参、キャベツ	米飯 じゃがいも ドレッシング
29	金	米飯230g		せん切り汁・アレルギー対応鶏肉の米パン粉フライ(塩味) ゆで野菜(いんげん・コーン)・アレルギー対応和風ドレッシング	ひじき 鶏肉の米パン粉フライ	キャベツ、人参 切干大根、いんげん コーン	米飯 米油 ドレッシング

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。