

平成30年度 2月分

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

実施日	こんだて			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず			
1 金	米飯230g		豚汁・さばの煮魚・ゆで野菜（いんげん、人参） アレルギー対応和風ドレッシング・煎り大豆	豚肉 さばの煮魚 大豆	人参、長ねぎ、ごぼう 干しいたけ、しょうが いんげん	米飯 じゃがいも ドレッシング
4 月	米飯250g		ハッシュドポーク・ゆで野菜（ごぼう、人参） アレルギー対応コーンクリーミードレッシング スライスりんご	豚肉	玉ねぎ、ごぼう マッシュルーム、人参 りんご	米飯 ドレッシング
5 火	米粉食パン		かぼちゃポタージュ・アレルギー対応ソーセージステーキ ゆで野菜（キャベツ、きゅうり） エッグフリーマヨネーズ	鶏肉、豆乳 ソーセージステーキ	かぼちゃ、玉ねぎ マッシュルーム キャベツ、きゅうり	米粉食パン マヨネーズソース
6 水	米飯230g		きりたんぼ汁・アレルギー対応海鮮ハンバーグ 白菜と人参のおひたし（しょうゆ）	鶏肉 海鮮ハンバーグ	大根、人参、長ねぎ 干しいたけ 白菜	米飯 きりたんぼ
7 木	米粉麺		きつねうどん・アレルギー対応たれ付つくね棒（2本） ひき肉とじゃがいもの炒め物 アレルギー対応米粉カップケーキ（メープル）	鶏肉 油揚げ たれ付つくね棒 豚ひき肉	人参、長ねぎ、干しいたけ ふき、細竹、ぜんまい えのきたけ、玉ねぎ	米粉麺 じゃがいも カップケーキ
8 金	米飯230g		いもち汁・アレルギー対応五目野菜の肉団子トマトソース味（2個） ゆで野菜（キャベツ、人参） アレルギー対応フレンチクリーミードレッシング アレルギー対応おかかふりかけ	鶏肉 五目野菜の肉団子	長ねぎ、人参 ごぼう、キャベツ	米飯 いもち ドレッシング
12 火	米粉食パン		ミネストローネ アレルギー対応鶏肉のパン粉フライ（しお味） ゆで野菜（いんげん、人参） アレルギー対応イタリアンドレッシング・ブルーベリージャム	ポークフランクフルト 鶏肉のパン粉フライ	玉ねぎ、大根 トマト、パセリ いんげん、人参	米粉食パン じゃがいも 米油 ブルーベリージャム
13 水	米飯250g		マーボー丼・アレルギー対応野菜入りかまぼこ マンゴー入り豆乳デザート	豚ひき肉 豆腐 野菜入りかまぼこ 豆乳デザート	長ねぎ、キャベツ 人参、しょうが にんにく マンゴー	米飯 ごま油
14 木	米粉麺		しょうゆラーメン・揚げ米粉ギョウザ ゆで野菜（きゅうり、人参） アレルギー対応和風ドレッシング・みかんゼリー	豚肉 なると 米粉ギョウザ	人参、長ねぎ もやし、メンマ きゅうり	米粉麺 ドレッシング 米油 みかんゼリー
15 金	米飯230g		小松菜のみそ汁・あじ塩焼・肉じゃが	豆腐 あじ塩焼 豚肉	小松菜、人参 長ねぎ、玉ねぎ	米飯 じゃがいも （こんにゃく）
18 月	米飯230g		けの汁・ほっけ塩焼・ひじきの炒め物	油揚げ ほっけ塩焼 ひじき 豚肉	大根、人参 ごぼう、ふき ぜんまい	米飯 （こんにゃく）
19 火	米粉パン		コンソメスープ・アレルギー対応チキンハンバーグ ホットポテトサラダ・エッグフリーマヨネーズ	豚肉 チキンハンバーグ	玉ねぎ、人参 もやし、グリーンピース コーン	米粉パン じゃがいも
20 水	米飯230g		肉団子汁・さば塩焼 キャベツと豚肉の炒め物・アレルギー対応ごま付小魚	チキンボール 豆腐 さば塩焼 豚肉、小魚	人参、干しいたけ 長ねぎ、ごぼう キャベツ、玉ねぎ	米飯 じゃがいも ごま
21 木	米粉麺		肉わかめうどん・アレルギー対応彩り野菜豆腐 ゆで野菜（ブロッコリー、人参）・アレルギー対応フレンチドレッシング アレルギー対応米粉カップケーキ（チョコ）	豚肉 わかめ 油揚げ 彩り野菜豆腐	ほうれん草、人参 長ねぎ、干しいたけ もやし	米粉麺 ドレッシング プリン
22 金	米飯250g		焼肉丼・ふきの炒め物 大根とわかめの煮物	豚肉 油揚げ わかめ	もやし、玉ねぎ、人参 干しいたけ、ピーマン にんにく、しょうが ふき、大根	米飯 春雨 （こんにゃく）
25 月	米飯230g		ごまみそ汁・白身魚の煮魚 切干大根の炒め物・アレルギー対応黒糖大豆	豚肉、豆腐 白身魚の煮魚 油揚げ 大豆	人参 長ねぎ 切干大根 しょうが	米飯 ごま
26 火	米粉食パン		和風ポトフ・手作りメンチカツ ゆで野菜（いんげん、人参） アレルギー対応フレンチドレッシング	ポークフランクフルト ハンバーグ 大豆	玉ねぎ、人参 大根、ごぼう いんげん	米粉食パン 米油 ドレッシング
27 水	米飯230g	りんごジュース	サンラータン・手作りポテトコロック 野菜中華炒め	鶏肉 大豆 なると	りんごジュース、たけのこ 人参、長ねぎ きくらげ、玉ねぎ チンゲンサイ、もやし	米飯 ごま油 じゃがいも 米油
28 木	米粉麺		みそカレー豆乳ラーメン・焼き米粉ギョウザ ゆで野菜（キャベツ、きゅうり）・アレルギー対応和風ドレッシング アレルギー対応プリン	豚肉、なると わかめ 豆乳 米粉ギョウザ	もやし、人参 長ねぎ、メンマ しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり	米粉麺 ごま油 ドレッシング カップケーキ

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。