



8・9月

食物アレルギー対応食 こんだてのおしらせ

A群校

青森市小学校給食センター

Table with columns: 実施日, 主食, のみもの, おかずのい, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくる食品, おもに体の働きを助ける食品, ひとこと. Rows list daily menus from 27th to 28th.



食べよう！夏野菜
太陽の光をたくさん浴びて育った夏野菜は、ビタミンたっぷり！
特にトマトやピーマン、かぼちゃなど、色の濃い野菜がおすすめ！
夏の疲れを感じたら、野菜で元気をとりもどそう！
給食にもたくさん出ますよ！



ズッキーニ

ズッキーニは最近人気の夏野菜。きゅうりのように見えますが、かぼちゃの仲間です。
くせがないので、どんな料理とも相性がパッチリ。
油を使った料理に合います。



24日は十五夜

「十五夜」は中国から伝わった行事で、秋の収穫をもらたしてくれた神様に感謝する意味があります。お団子やくだも・すすきなどをお供えし、家族で美しい月をながめましょう。



今月の青森産品

《青森市産》
米、りんご
《青森県産》
ほたて、牛肉
りんごジュース
平さやいんげん
ごぼう



- ◆教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、6月から9月までの間、麺類の供給を休止しています。
◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。
◆りんごジュースの容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。
◆魚にはほねがあるので、気をつけて食べてください。
◆こんだては都合により変更することがあります。
◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。
◆予定献立から変更があった箇所には下線をひいています。