

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

令和元年度 2月分

実施日	献立			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず類			
3月	米飯230g		豚汁・白身魚塩焼・ゆで野菜（キャベツ・わかめ） アレルギー対応イタリアンドレッシング 煎り大豆	豚肉 白身魚塩焼 わかめ 大豆	人参 長ねぎ ごぼう 干しいたけ キャベツ	米飯 じゃがいも (こんにゃく)
4火	米粉パン		牛肉と枝豆のトマトスープ アレルギー対応チキンハンバーグ キャベツとコーンのソテー	牛肉 チキンハンバーグ	玉ねぎ、人参 枝豆 いんげん キャベツ コーン	米粉パン
5水	米飯230g		けんちん汁 キャベツ入り平つくね 竹の子のごまみそ炒め	鶏肉 豆腐 油揚げ キャベツ入り平つくね	大根、ごぼう 人参、玉ねぎ 長ねぎ 竹の子 しょうが	米飯 ごま油 ごま
6木	米粉麺		山菜うどん・なすのポテトグラタン ゆで野菜（ほうれん草・人参）・アレルギー対応フレンチドレッシング・アレルギー対応米粉のカップケーキ（チョコ）	鶏肉 油揚げ	人参、ひき、細竹、ぜんまい 長ねぎ、えのきだけ 干しいたけ ほうれん草 なすのポテトグラタン	米粉麺 ドレッシング 米粉のカップケーキ
7金	米飯250g		豚肉と大豆のカレー 野菜の炒めもの スライスりんご	豚ひき肉 大豆 豆乳	玉ねぎ、人参 枝豆、キャベツ にんにく コーン りんご	米飯 じゃがいも
10月	米飯230g		あさりと豆腐のみそ汁 さばの味噌煮 ホットポテトサラダ・エッグフリーマヨネーズ	鶏肉、あさり 油揚げ、豆腐 わかめ さばの味噌煮	人参 長ねぎ 枝豆	米飯 じゃがいも マヨネーズソース
12水	米飯230g		にら入りみそ汁・アレルギー対応たれ付きチキンハンバーグ ゆで野菜（白菜・わかめ） アレルギー対応和風ドレッシング	大豆 豆腐 チキンハンバーグ わかめ	玉ねぎ 人参 干しいたけ にら 白菜	米飯 ドレッシング
13木	米粉麺		あんかけラーメン・手作りポテトコロッケ ゆで野菜（ブロッコリー・コーン）・アレルギー対応フレンチ クリーミードレッシング・アレルギー対応黒糖大豆	豚肉 いか 大豆	白菜、人参 長ねぎ 玉ねぎ ブロッコリー コーン	米粉麺 じゃがいも ドレッシング 米油
14金	米飯230g		しょうがみそおでん アレルギー対応彩り野菜豆腐 玉ねぎとコーンの甘辛炒め	ちくわ、たこボール がんもどき 昆布 彩り野菜豆腐 豚肉	大根 人参 しょうが 玉ねぎ コーン	米飯 (こんにゃく)
17月	米飯230g	りんごジュース	さつまい ほっけ塩焼 きんぴらごぼう	鶏肉 油揚げ ほっけ塩焼 豚肉	人参 長ねぎ ごぼう りんごジュース	米飯 さつまいも (こんにゃく) ごま
18火	米粉食パン		中華スープ アレルギー対応ハンバーグ 米粉マカロニのトマトソース煮・りんごジャム	ベーコン なた 大豆 ハンバーグ	人参、しめじ、にんにく 干しいたけ 玉ねぎ ピーマン トマト	米粉食パン 米粉マカロニ りんごジャム
19水	米飯250g		中華丼 アレルギー対応野菜入りかまぼこ マンゴー入り豆乳ゼリー	豚肉、いか たこボール 野菜入りかまぼこ	人参 白菜 干しいたけ しょうが マンゴー	米飯 ごま油 豆乳ゼリー
20木	米粉麺		カレーうどん・アレルギー対応五目野菜の肉団子（2個） キャベツとしめじの炒め物 アレルギー対応豆乳パンナコッタ	豚肉 ベーコン 五目野菜の肉団子	人参 干しいたけ 長ねぎ キャベツ しめじ 玉ねぎ	米粉麺 ごま油 豆乳パンナコッタ
21金	米飯230g		なめこ汁・アレルギー対応ポテト付きささみカツ ゆで野菜（キャベツ・人参） バックソース	豆腐 ポテト付きささみカツ	なめこ 人参 大根 長ねぎ キャベツ	米飯 米油
25火	米粉パン		ブラウンシチュー・ポークウインナー（2個） ゆで野菜（チンゲン菜・キャベツ） アレルギー対応イタリアンドレッシング アレルギー対応ごま付き小魚	豚肉 ポークウインナー 小魚 豆乳	玉ねぎ にんじん マッシュルーム チンゲン菜 キャベツ	米粉パン ごま
26水	米飯230g		肉団子のみそ汁・赤魚塩焼 ゆで野菜（もやし・小松菜） アレルギー対応和風ドレッシング	チキンボール 油揚げ 赤魚塩焼	キャベツ 人参 長ねぎ もやし 小松菜	米飯 ドレッシング
27木	米粉麺		塩ラーメン・焼き米粉ギョウザ（2個） 小松菜と油揚げの炒め物 いよかんゼリー	豚肉 なた 米粉ギョウザ 油揚げ	メンマ、人参 長ねぎ もやし 小松菜	米飯 米油 いよかんゼリー
28金	米飯230g		米粉ラザニアのスープ・手作りチキン照焼 ゆで野菜（キャベツ・枝豆） アレルギー対応コーンクリーミードレッシング	ささ身 鶏肉	長ねぎ、人参 干しいたけ、にんにく メンマ キャベツ 枝豆	米飯 ラザニア ドレッシング

- ◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。
- ◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているものの以外は食べないでください。
- ◆献立は都合により変更することがあります。
- ◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。
- ◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。