

6月 こんだてのおしらせ

青森市浪岡学校給食センター

平成29年

実施日	こんだて			おもにエネルギー のもとになる食品	おもに体を つくる食品	おもに体の調子を ととのえる食品	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	ひとこと
	主食	ジャム・ふりかけ ドレッシング	ミルク類	おかず類					
1 (木)	雪にんじん パン	マヨネーズ		ミネストローネ ツナとポテトのサラダ 雪にんじんパン マカロニ じゃがいも マヨネーズ	牛乳 ベーコン とり肉(ﾄｰﾄﾞｰﾙ) ツナ	たまねぎ にんじん キャベツ トマト きゅうり	小 648 中 881	小 20.8 中 26.6	歯と口の健康週間 6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。 1口30回かんで食べるようにしましょう。
2 (金)	ごはん	卓上ほん酢		さつまいも ますの塩焼き おひたし(もやし・こまつな)	ごはん さつまいも	牛乳 みそ とり肉 油あげ ます	小 627 中 763	小 29.2 中 35.7	
5 (月)	ごはん			春雨スープ マーボー豆腐 ミニトマト(2個)	ごはん はるさめ でんぶ ごま油 すりごま さとう	牛乳 みそ ふた肉 なたねと ふたひき肉 とうふ	小 633 中 794	小 23.9 中 29.6	30 回 かんで 食べよう
6 (火)	ごはん持参			せんぎり汁 さんまの煮つけ ふきの炒めもの	ごはん持参 ごま油 さとう	牛乳 みそ ひじき 油あげ さんま さつまあげ ふりかけ(たまご)	小 669 中 784	小 25.3 中 29.6	
7 (水)	ごはん	卓上野菜入りの 和風 ドレッシング		キーマカレー コーンサラダ ぶどうゼリー	麦ごはん じゃがいも ドレッシング	牛乳 ふたひき肉 大豆 粉チーズ	小 789 中 970	小 28.6 中 33.6	ふるさと産品給食の日 ～12日(月)～ 青森県の特産品の「ほたて」「ふた肉」「りんご」や県産野菜をたくさん取り入れた「ふるさと産品給食の日」です。 *詳しくは別紙にて紹介*
8 (木)	ごはん			たまごわかめのコンソメスープ パンネアラビアータ アーモンド入り小魚	米粉パン でんぶ オリブ油 アーモンド	牛乳 たまご わかめ ふたひき肉 いわし(小魚)	小 610 中 729	小 27.6 中 32.1	
9 (金)	ごはん			豚汁 県産ほたて入り厚焼きたまご 切り干し大根の炒めもの	ごはん じゃがいも ごま油 ごめ油	牛乳 みそ ふた肉 高野とうふ ほたて・たまご(厚焼き) たまご さつまあげ	小 657 中 807	小 26.8 中 34.3	
12 (月)	ごはん	バックソース		ほたてのみそ汁 県産ポークメンカツ ゆで野菜(キャベツ・にんじん) アップルコンポート	ごはん ごめ油	牛乳 みそ ほたて ごめ油 ふた肉(揚げ)	小 670 中 812	小 25.5 中 32.9	*びわゼリー*
13 (火)	ごはん持参			せんべい汁 県産さばのみそ煮 ひじきの炒り煮	ごはん持参 汁用せんべい ごま油	牛乳 みそ とり肉 油あげ さば ひじき 大豆 ちりめんじゃこ	小 693 中 811	小 31.8 中 35.8	
14 (水)	ごはん			五目中華スープ ゆでブロッコリー いかボールとほたてのチリソース煮	ごはん	牛乳 ふた肉 ほたて いか・すけぞうたら いか(ホ-ﾙ)	小 631 中 773	小 30.5 中 39.3	*びたパン*
15 (木)	ごはん	卓上サウザン ドレッシング		バサラコーンのポタージュ カシスジャム ほうれん草チーズオムレツ ゆで野菜(キャベツ・きゅうり)	食パン じゃがいも バター ジャム ドレッシング	牛乳 とり肉 粉チーズ たまご・チーズ(卵黄)	小 748 中 934	小 28.3 中 34.2	
16 (金)	ごはん			根菜の豆乳みそ汁 長いものスタミナ炒め ミニトマト(2個) 鶏肉入りりんごヨーグルト	ごはん 長いも いりごま	牛乳 みそ 油あげ 豆乳 さつまあげ ふた肉 厚あげ ヨーグルト	小 643 中 779	小 24.5 中 30.0	
19 (月)	ごはん	卓上青じそ ドレッシング		県産だしのけんちん汁 さんまオレシ煮 ゆで野菜(もやし・チンゲン菜)	ごはん ごめ油 ドレッシング	牛乳 ごめ油 油あげ さんま	小 643 中 770	小 26.6 中 31.7	*びたパン*
20 (火)	ごはん持参	卓上タルタル ソース		じゃがいもわかめのみそ汁 さけフライ ゆで野菜(キャベツ・にんじん) マンゴープリン	ごはん持参 じゃがいも ごめ油 タルタルソース	牛乳 みそ わかめ 油あげ さけ(卵) たまご(卵黄)	小 682 中 797	小 25.4 中 29.5	
21 (水)	ごはん	卓上和風ごま ドレッシング		サンラータン 五目野菜の甘酢肉団子(2個) わかめサラダ 角チーズ	ごはん さとう でんぶ ドレッシング	ごはん とうふ わかめ とり肉(肉団子) チーズ	小 604 中 755	小 19.5 中 26.3	*びたパン*
22 (木)	ごはん	卓上フレンチ ドレッシング		ブラウンシチュー ツナサラダ 県産りんごジャム	ごはん じゃがいも ドレッシング ジャム	牛乳 ふた肉 粉チーズ ツナ	小 633 中 771	小 25.2 中 31.7	
23 (金)	ごはん			すいとん汁 桜えび入りたまご焼き 糸こんにゃくとメンマの炒めもの	ごはん すいとん ごめ油	牛乳 ふた肉 とり肉 油あげ たまご・桜えび(たまご焼き)	小 666 中 806	小 26.2 中 32.2	
26 (月)	ごはん			どさんこ汁 つくねハンバーグ キャベツとピーマンの炒めもの	ごはん じゃがいも ごめ油	牛乳 みそ とり肉 わかめ たまご(卵黄)	小 652 中 768	小 26.9 中 31.0	今月の青森産品 《青森県産》 米、カシスジャム りんごジュース バサラコーン
27 (火)	ごはん持参			キムチスープ チャブチェ びわゼリー	ごはん持参 ごま油 さとう はるさめ いりごま	牛乳 みそ ふた肉 とうふ ふたひき肉 牛ひき肉	小 652 中 816	小 23.0 中 30.4	
28 (水)	ごはん	卓上ほん酢		合鴨団子のみそ汁 いわしの桶しょうゆ煮 おひたし(もやし・ほうれん草)	ごはん 合鴨 ごめ油	牛乳 みそ 合鴨・とり肉(肉団子) いわし	小 711 中 823	小 27.5 中 30.6	*びたパン*
29 (木)	ごはん	卓上 ケチャップ		クラムチャウダー ポークウィンナー(2個) ゆで野菜(キャベツ・きゅうり) スライスチーズ	ごはん じゃがいも	牛乳 おさきり ベーコン チーズ ウィンナー	小 676 中 775	小 34.1 中 39.0	
30 (金)	ごはん			チンゲン菜とふた肉の中華スープ 肉団子と野菜の甘酢炒め ももゼリー	ごはん ごま油 さとう でんぶ	牛乳 ふた肉 ふた肉(肉団子)	小 612 中 768	小 19.7 中 25.5	

* の印は、スプーンの日です。

* 献立が変更になる場合がありますので、よろしく願います。 *

* 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童・生徒は、安全のためにおかわりはしないようにお願いします。

～ お知らせ ～

教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、6月から9月までの間、麺類の提供を休止しています。
児童生徒並びに保護者の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。



6月～9月はお休み



平成29年6月 こんだてのおしらせ (アレルギーつき)

- * 青森市の給食には【そば、落花生、キウイフルーツ、魚卵】を使用していません。(コンタミネーションの可能性はあります)
(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
* 青森市には、法律で表示が義務付けられている、あわび・まつたけのアレルギーマークを持つ児童生徒はいないので、表示しておりません。
* 「詳細」には、特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目については再掲し、またそれ以外に調査しているアレルゲンについて記載しています。
* ●は原材料由来のアレルゲン、○はコンタミネーションとしてアレルゲンが含まれている可能性があります。
また、コンタミネーションは法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
* ごはん、麦ご飯、麺類、パン類のコンタミネーションは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。
詳細は 浪岡学校給食センター (TEL:0172-62-2257) にお問合せください。なお、昨年度と同じ加工工場・製品です。

特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目以外に調査しているアレルゲンは、
魚、魚類のだし、魚卵、果物類、種実類、トマト、きゅうり、カレー粉、ヨーグルト
です。

Table with columns for implementation date (実施日), menu item (メニュー), allergen status (アレルギー), and detailed allergen information (アレルギー詳細). Rows are organized by month from June to May.

* 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童・生徒は、安全のためにおかわりはしないようにお願いします *