



実施日	こんだて				おとも エネルギー のもとになる食品	おとも 体をつくる 食品	おとも 体の働きを とる食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	ひとこと
	主食	洋食 のりかけ	ミルク 類	おかず のい						
25 (金)	麦ごはん		牛乳	ミネストローネ、ソーセージステーキ いんげんとコーンのソテー	麦ごはん 米粉マカロニ バター	牛乳、ベーコン 粉チーズ ソーセージステーキ	玉ねぎ、にんじん、コーン スッキーニ、パセリ トマト、にんにく、いんげん エリンギ	626	25.0	<p><b>8月31日は野菜の日</b></p> <p>長かった夏休みも終わり、2学期がはじまりました。まだまだ暑い白が続いていますが、元気にすごしているでしょうか。</p> <p>8月31日は「831の日」で、夏野菜をたっぷり使ったメニューです。夏野菜は、ほてった体を冷やし、汗で失ったビタミン、ミネラルを補給してくれるので夏バテ予防になります。しっかり食べて元気にすごしましょう。</p> <p><b>やさいをたくさんたべよう!</b></p> 
28 (月)	ごはん		牛乳	あさりのみそ汁、ねぎたま焼き ぶた肉のおろしほん酢炒め	ごはん	牛乳、あさり あおさ、高野豆腐 ぶた肉、みそ ねぎたま焼き	長ねぎ、キャベツ にんじん、大根 しょうが、しめじ	575	26.1	
29 (火)	麦ごはん		牛乳	夏野菜カレー、ゆで野菜(もやし、オクラ、人参) 青じそドレッシング、すいかゼリー(学配)	麦ごはん トレンジング すいかゼリー	牛乳 ぶたひき肉	玉ねぎ、なす、スッキーニ もやし、いんげん、オクラ かぼちゃ、にんにく、にんじん アップルソース	687	19.3	
30 (水)	ごはん		牛乳	もずくスープ、シュウマイ(2コ) 炒めピピンパッ	ごはん さとう ごま油	もずく、かまぼこ シュウマイ ぶたひき肉、みそ	りんごジュース、たけのこ にんじん、長ねぎ げんまい、もやし ほうれん草、ほくさい	592	16.3	
31 (木)	ごはん	野菜ふりかけ	牛乳	ぶた汁、あじのフリッター(2コ) ゆで野菜(キャベツ、きゅうり、にんじん)、ソース	ごはん ごめ油 ふりかけ	牛乳、ぶた肉 高野豆腐、みそ あじのフリッター	にんじん、ごぼう、ほくさい しょうが、糸こんにゃく 干しいたけ、にんにく キャベツ、きゅうり	666	24.6	
1 (金)	ごはん		牛乳	石狩汁、たれ付きつくね ゆで野菜(蓬わかめ、ほうれん草、にんじん)、ぼん酢	ごはん	牛乳、さげ みそ、くわわかめ たれ付きつくね	キャベツ、つきこんにゃく にんじん、長ねぎ ほうれん草	585	26.2	
4 (月)	ごはん		牛乳	海藻となるとの中華スープ かぼちゃ入りオムレツ、キムチぶた丼の具	ごはん 白いりごま	牛乳、わかめ こんぶ、なると くわわかめ、白焼ふりの 赤角又、ぶた肉 かぼちゃ入りオムレツ	にんじん、長ねぎ 玉ねぎ、もやし ほくさい	565	22.8	
5 (火)	ごはん		牛乳	なめこのみそ汁、さばみりん焼き ゆで野菜(切り干し大根、人参、いんげん)、青じそドレッシング	ごはん ドレッシング	牛乳、厚あげ みそ、さば	なめこ、にんじん 長ねぎ、切り干し大根 いんげん	657	23.3	
6 (水)	ごはん	味付けのり	牛乳	いもち汁、メンチカツ ちくわとこんにゃくの炒め物	ごはん、ごめ油 いもち さとう	牛乳、とり肉、油あげ メンチカツ、ちくわ すきこんぶ、高野豆腐 味付けのり	ごぼう、にんじん 長ねぎ、糸こんにゃく	718	26.3	
7 (木)	ごはん		牛乳	タイピーエン、ショウロンボウ ゆで野菜(もやし、チンゲン菜、人参)、韓国ナムルドレッシング	ごはん 春雨、でんぶ ドレッシング	牛乳、ぶた肉 えび、いか ショウロンボウ	にんじん、白菜 たけのこ、しょうが にら、もやし、チンゲン菜	683	22.0	
8 (金)	りんごパン		牛乳	ささみと米粉マカロニのスープ チキンナゲット(2コ)、ラタトゥイユ	りんごパン 米粉マカロニ	ささみ チキンナゲット ベーコン	玉ねぎ、にんじん スッキーニ、長なす ピーマン、トマト、にんにく	552	25.3	
11 (月)	ごはん		牛乳	かきたまみそ汁、いかのにんにく炒め こんぶ入り大豆煮、フルーツミックスヨーグルト(学配)	ごはん	牛乳、たまご、大豆 高野豆腐、みそ こんぶ、いか ヨーグルト	いんげん、にんじん 長ねぎ、たけのこ 干しいたけ、にんにく	660	26.5	
12 (火)	ごはん		牛乳	ベーコンと小松菜のコンソメスープ チキン照り焼き、まめまめサラダ、揚げごまドレッシング	ごはん ドレッシング	牛乳、ベーコン、大豆 チキン照り焼き 青大豆、きんととき豆 白いんげん豆	ごまつな、もやし にんじん、きゅうり	618	21.8	
13 (水)	ごはん		牛乳	ミルクみそ汁、あじ塩焼き きのこのカレー炒め	ごはん	牛乳、わかめ とり肉、みそ あじ、厚あげ	にんじん、長ねぎ、コーン エリンギ、玉ねぎ ピーマン、しめじ	585	28.2	
14 (木)	ごはん		牛乳	ピリ辛春雨スープ、春巻、中華ドレッシング ゆで野菜(キャベツ、きゅうり、にんじん)	ごはん、さとう ごめ油 ドレッシング 春雨、ごま油	ぶたひき肉 春巻	キャベツ、長ねぎ にんじん、きゅうり りんごジュース	642	13.0	
15 (金)	米粉パン		牛乳	クラムチャウダー たれ付きチキンミートボール(2コ)、かぼちゃのホットサラダ	米粉パン じゃがいも さとう	牛乳、あさり チキンミートボール ベーコン、チーズ	しめじ、にんじん 玉ねぎ、えだまめ かぼちゃ、パセリ	757	33.6	
19 (火)	ごはん		牛乳	せんべい汁、たらのみそ焼き ゆで野菜(いんげん、人参)、ぼん酢、角チーズ	ごはん せんべい	牛乳、とり肉 たらのみそ焼き 角チーズ	大根、にんじん 長ねぎ、ごぼう 干しいたけ、いんげん	636	28.1	
20 (水)	ごはん		牛乳	ほたてと県産だしのみそ汁、厚焼きたまご たけのこのごま炒め	ごはん、長いも 白いりごま ごま油	牛乳、ほたて 油あげ、みそ 厚焼きたまご	にんじん、長ねぎ ごぼう、たけのこ ごまつな、エリンギ	591	24.9	
21 (木)	麦ごはん		牛乳	さつまいもカレー、ゆで野菜(キャベツ、コーン) 和風乳化ドレッシング、ももゼリー(学配)	麦ごはん さつまいも ドレッシング ももゼリー	牛乳、ぶた肉 粉チーズ	玉ねぎ、にんじん アップルソース キャベツ、コーン	744	19.9	
22 (金)	食パン	いちごジャム	牛乳	米粉めんのスープ、えびカツ レタスときゅうりのサラダ、イタリアンドレッシング	ごはん、三温糖 でんぶ さつまいも	牛乳、とり肉 油あげ、みそ さば、ひじきのり	にんじん、長ねぎ 玉ねぎ、こんにゃく ごぼう、切り干し大根	774	28.4	
25 (月)	ごはん	ひじきのり	牛乳	鶏肉と玉ねぎのみそ汁、さばしょうが煮 ねりこみ【青森県の郷土料理】	ごはん、長いも 白いりごま	牛乳、とり肉 油あげ、みそ さば、ひじきのり	しめじ、にんじん 干しいたけ、チンゲン菜 もやし、ザーサイ	575	20.2	
26 (火)	ごはん		牛乳	うずらたまごときのこのスープ、樺ギョウザ チンゲン菜の中華炒め	ごはん、ごま油 ごめ油	牛乳、いかフライ 油あげ、みそ	大根、糸こんにゃく にんじん、長ねぎ ごぼう、キャベツ、きゅうり	623	23.9	
27 (水)	ごはん		牛乳	根菜のみそ汁、いかフライ キャベツときゅうりのサラダ、ソース	ごはん、板ふ さとう	牛乳、牛肉 厚あげ、さつまあげ チーズ干草焼き ひじき	ほくさい、にんじん 長ねぎ、えきたけ 糸こんにゃく、えだまめ	670	26.8	
28 (木)	ごはん		牛乳	すき焼き煮、チーズ干草焼き ひじきの炒め物	ごはん、板ふ さとう	牛乳、牛肉 厚あげ、さつまあげ チーズ干草焼き ひじき	ごぼう、にんじん、レタス 玉ねぎ、いんげん えだまめ、ピーマン にんにく	557	22.9	
29 (金)	ピタパン		牛乳	ポトフ、キーマカレー せんレタス	ピタパン	牛乳、フラン克福ルト ぶたひき肉				

- ◆ 教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、6月から9月までの間、種類の提供を休止しています。児童並びに保護者の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。
- ◆ こんだては都合により変更する場合があります。
- ◆ ドレッシングやしょうゆ、ソースなどは各学級1本ずつ使用してください。
- ◆ 魚にはほねがあるので、気をつけて食べてください。
- ◆ (学配)と書かれているものは、業者から直接学校に配達されます。
- ◆ 業者が回収するから容器は、りんごジュースです。
- ◆ りんごジュース以外のから容器は給食センターに返してください。
- ◆ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童は、安全のため、おかわりはしないようお願いいたします。

今月の青森産品

《青森市産》  
この米

《青森県産》  
牛乳、パン  
ほたて、長いも  
牛肉、りんご  
りんごジュース  
米粉めん、ごぼう



- \* 青森市の給食には【そば、落花生、キウイフルーツ、魚卵】を使用していません。(コンタミネーションの可能性はあります)  
(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
- \* 青森市には、法律で表示が義務付けられている、あわび・まつたけのアレルギーを持つ児童生徒はいないので、表示しておりません。
- \* 「詳細」には、特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目については再掲し、また、それ以外に調査しているアレルゲンについて記載しています。
- \* ●は原材料由来のアレルゲン、○はコンタミネーションとしてアレルゲンが含まれている可能性があるものです。  
また、コンタミネーションは法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
- \* ごはん、麦ごはん、雑穀、パン類のコンタミネーションは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。  
詳細は 青森市小学校給食センター (TEL: 017-766-5890) にお問合せください。

特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目以外に調査しているアレルゲンは、魚、魚類のだし、たこ、貝類(かき、ほたて、あさり)、華子、種実類(ナッツ類・カカオ)、果物類全て、トマト、きゅうりです。

B群校  
【8月25日(金)～9月8日(金)まで】

実施日	こんだて	特定原材料(表示義務)											詳細												
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	いくら	オレンジ	ツクシ		牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	りんご	ゼラチン
25 金	雪にんじんパン			●		○	○								○		○						○	○	小麦
	牛乳						●																		乳
	ミネストローネ			●		○	●	○									●	●	●						ベーコン(大豆、豚肉)、トマト、粉チーズ(乳)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト)
	ソーセージステーキ			○		○	○	○		○		○		○	○	○	●	●	●	○		○	○	○	鶏肉、豚肉
28 月	いんげんとコーンのソテー			●		●											●	●	●						バター(乳)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト)
	ごはん			○		○	○					○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	
	牛乳						●																		乳
	あさりのみそ汁	○	○														●								あさり、高野豆腐(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
29 火	ねぎたま焼き			●		●								●		●							●		小麦、卵、ごま、大豆、りんご、かつおだし汁
	ぶた肉のおろしほん酢炒め			●					●		○					●	○	●		●					豚肉、調味料(小麦、オレンジ、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー、レモン果汁、オレンジ果汁)
	麦ごはん			○		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	
	牛乳						●																		乳
30 水	夏野菜カレー			●							○					●	●	●	○		●			豚ひき肉、ソーセージ(大豆)、アップルソース(りんご)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、かつお節エキス、魚醤加工品(いわし)、トマト)	
	ゆで野菜(もやし、オクラ、人参)																								
	青じそドレッシング			●												●	●						●		小麦、さば、大豆、りんごピューレ(りんご)、さば削り節、そうだがつお削り節、かつおぶしエキス(粉末)、かつおぶしエキス
	すいかゼリー(学配)																								すいか濃縮果汁
31 木	ごはん			○		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	
	牛乳						●																		乳
	ぶた汁										○					●	○	●							豚肉、高野豆腐(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	あじのフリッター(2こ)	●	○	●													●								えび、小麦、大豆、あじ
1 金	ゆで野菜(キャベツ、きゅうり、にんじん)																								きゅうり
	ソース																								かつお節エキス、魚醤(片口鰯)、オイスターエキス、パインアップル、ぶどう(ワインビネガー)、トマト
	野菜ふりかけ			●		●	●					●		●											小麦、卵、乳、ごま、大豆、魚介エキス(かたくちいわし)
	ごはん			○		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	
4 月	牛乳						●																		乳
	石狩汁														●	●									さけ、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	たれ付きつくね			○		○	○		○	○					●	●	●	○		○	○	○	○	○	大豆、鶏肉、豚肉
	ゆで野菜(萳わかめ、ほうれん草、にんじん)			○		○	○										○	○	○	○	○	○	○	○	
5 火	ぼん酢			●												●	●						●		小麦、さば、大豆、かつおエキス、かつお節エキス、さばエキス、ほたてエキス、あさりエキス、かきエキス、りんご酢(りんご)、ゆず果汁、すだち果汁
	ごはん			○		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	
	牛乳						●																		乳
	なめこのみそ汁			○													●								厚揚げ(大豆)、調味料(大豆、かつおふしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
6 水	さばみりん焼き			●												●	●								小麦、さば、大豆、魚醤油(かたくちいわし)
	ゆで野菜(切り干し大根、人参、いんげん)																								
	青じそドレッシング			●												●	●						●		小麦、さば、大豆、りんごピューレ(りんご)、そうだがつお削り節、さば削り節、かつおぶしエキス(粉末)、かつおぶしエキス
	ごはん			○		○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	
7 木	牛乳						●																		乳
	タイピーエン	●	●					●		○	●		●	●	●	●							○		豚肉、えび、いか、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー、トマト)
	ショウロンボウ			●											●		●	●	●						小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、オイスターソース
	ゆで野菜(もやし、チンゲン菜、人参)																								
8 金	韓国ナムルドレッシング			●											●		●	●	●						小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	りんごパン			●		○	●				○	○											●	○	小麦、乳、りんご
	牛乳						●																		乳
	ささみと米粉マカロニのスープ			●													●	●	●						鶏肉、ソーセージ(大豆)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト)
8 金	チキンナゲット(2こ)			●													●	●	●						小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	ラタトゥイユ			●		○	○										●	●	●						ベーコン(大豆、豚肉)、トマト、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ぶどう、トマト)

【裏面へ続きます】

☆☆☆ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。☆☆☆



- \* 青森市の給食には【そば、落花生、キウイフルーツ、魚卵】を使用していません。(コンタミネーションの可能性はあります)  
(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)
- \* 青森市には、法律で表示が奨励されている、あわび・まつたけのアレルギーを持つ児童生徒はいないので、表示しておりません。
- \* 「詳細」には、特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目については再増し、また、それ以外に調査しているアレルギーについて記載しています。
- \* ●は原材料由来のアレルゲン、○はコンタミネーションとしてアレルギーが含まれている可能性があるものです。  
また、コンタミネーションは法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
- \* ごはん、麦ごはん、麺類、パン類のコンタミネーションは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。  
詳細は 青森市小学校給食センター (TEL：017-766-5890) にお問合せください。

特定原材料及び特定原材料に準ずる27品目以外に調査しているアレルギーは、魚、魚類のだし、たこ、貝類(かき、ほたて、あさり)、華子、種実類(ナッツ類・カカオ)、果糖糖全て、トマト、きゅうりです。

B群校  
[9月11日(月)～9月29日(金)まで]

実施日	こんだて	特定原材料(表示義務)													詳細
		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	いか	いくら	オレンジ	りんご	りんご	ゼラチン	
11月	ごはん			○		○								○	
	牛乳						●								乳
	かきたまみそ汁					●							●		卵、高野豆腐(大豆)、調味料(大豆、かつおぶしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	いかのにんにく炒め			●				●					○		いか、調味料(小麦、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	こんぶ入り大豆煮			●											小麦、大豆、かつおぶしエキス
12月	フルーツミックスヨーグルト(学配)						●		●			●	●		乳、果汁(りんご、もも、オレンジ、パインアップル、みかん)
	ごはん			○		○								○	
	牛乳						●								乳
	ベーコンと小松菜のコンソメスープ			●		○									ベーコン(大豆、豚肉)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト)
	チキン照り焼き			●											小麦、大豆、鶏肉
13日	まめまめサラダ														大豆、きゅうり
	焼煎ごまドレッシング			●		●									小麦、卵、ごま、大豆
	ごはん			○		○								○	
	牛乳						●								乳
	ミルクみそ汁	○	○				●								鶏肉、厚揚げ(大豆)、牛乳(乳)、調味料(大豆、かつおぶしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
14日	あじ塩焼き														あじ
	きのこのカレー炒め			●											調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、かつお節エキス、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	ごはん			○		○								○	
	りんごジュース									○	○			●	りんご果汁(りんご)
	ピリ辛春雨スープ			●											豚ひき肉、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー、オイスターソース、トマト)
15日	春巻	○	○	●		○									小麦、大豆、鶏肉
	ゆで野菜(キャベツ、きゅうり、にんじん)														きゅうり
	中華ドレッシング			●										●	小麦、ごま、大豆、鶏肉、りんご、オイスターエキス
	米粉パン			●		○	●							○	小麦、乳
	牛乳						●								乳
19日	クラムチャウダー	○	●			●									あさり、牛乳(乳)、チーズ(乳)、調味料(小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤加工品(いわし)、ほたてエキスパウダー、トマト)
	たれ付きチキンミートボール(2こ)			●											小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	かぼちゃのホットサラダ			●		○									ベーコン(大豆、豚肉)、枝豆(大豆)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト)
	ごはん			○		○								○	
	牛乳						●								乳
20日	せんべい汁			●		○	○								鶏肉、汁用せんべい(小麦、ほたて貝(貝カルシウム))、調味料(小麦、大豆、鶏肉、かつおぶしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	たらのみそ焼き														すけそうたら、ごま、大豆
	ゆで野菜(いんげん、人参)														
	ほん酢			●										●	小麦、そば、大豆、かつおエキス、かつお節エキス、そばエキス、ほたてエキス、あさりエキス、かきエキス、りんご酢(りんご)、ゆず果汁、すだち果汁
	角チーズ						●								乳
21日	ごはん			○		○								○	
	牛乳						●								乳
	さつまいもカレー			●		●								●	豚肉、ソテーオニオン(大豆)、牛乳(乳)、アップルソース(りんご)、粉チーズ(乳)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤加工品(いわし)、かつお節エキス、トマト)
	ゆで野菜(キャベツ、コーン)														
	和風乳化ドレッシング			●		●									小麦、卵、オレンジ、大豆、かつおエキス、みかん果汁
22日	もちゼリー(学配)													●	白桃ピューレ(もも)
	食パン			●		○	●							○	小麦、乳
	牛乳						●								乳
	米粉めんのスープ			●											米粉めん(大豆)、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー、トマト)
	えびカツ	●	●	○	○									○	えび、小麦、大豆
	レタスときゅうりのサラダ														きゅうり
25日	イタリアンドレッシング														鶏肉、豚肉、魚醤(ほっけ、すけとうたら)
	いちごジャム														いちご
	ごはん			○		○								○	
	牛乳						●								乳
	鶏肉と玉ねぎのみそ汁														鶏肉、調味料(大豆、かつおぶしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
26日	さばしょうが煮			●											小麦、さば、大豆
	ねりこみ【青森県の郷土料理】			●											油あげ(大豆)、調味料(小麦、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	ひじきのり			●		●									小麦、乳、大豆、にぼし、かつお
	ごはん			○		○								○	
	牛乳						●								乳
27日	うすらたまごときのこのスープ			●		●									うすら卵(卵)、白いりごま、調味料(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤パウダー、トマト)
	棒ギョウザ	○	○	○	○	○								○	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	チンゲン菜の中華炒め			●											ザーサイ(ごま、大豆)、調味料(小麦、大豆、(魚醤(すけとうたら、ほっけ)、ほたてエキス、オイスターソース)
	ごはん			○		○								○	
牛乳						●								乳	
根菜のみそ汁														油あげ(大豆)、調味料(ごま、大豆、かつおぶしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)	
いかフライ	○	○	●		○								○	小麦、いか	
キャベツときゅうりのサラダ														きゅうり	
ソース														かつお節エキス、魚醤(片口鰹)、オイスターエキス、パインアップル、ぶどう(ワインビネガー)、トマト	
28日	ごはん			○		○								○	
	牛乳						●								乳
	すき焼き煮			●											牛肉、厚揚げ(大豆)、板ふ(小麦)、調味料(小麦、大豆、かつおぶしだし汁、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	チーズ千草焼き			●		●									小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、かつお節エキス
29日	ひじきの炒め物	○		●											さつまあげ(大豆、魚肉すり身(すけとうたら、たちうお))、枝豆(大豆)、調味料(小麦、大豆、かつお節粉末、かつお節エキス、かつおパウダー)
	ピタパン(学配)			●		○	●								小麦、乳、大豆
	牛乳						●								乳
	ポトフ			●											ポークフランク(豚肉)、調味料(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト)
キーマカレー			●		●									豚ひき肉、ソテーオニオン(大豆)、枝豆(大豆)、調味料(小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、かつお節エキス、ほたてエキスパウダー、魚醤加工品(いわし)、トマト)	
せんレタス															

☆☆ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。☆☆