

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

平成29年度 10月分

実施日	こんだて			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず			
2月	米飯250g		キーマカレー・ゆで野菜(キャベツ、わかめ) アレルギー対応フレンチクリームドレッシング・甘夏みかん缶	豚ひき肉、豆乳 大豆、わかめ	玉ねぎ、なす、枝豆 人参、キャベツ 甘夏みかん	米飯 ドレッシング
3火	米粉食パン		ミートボールコンソメスープ・アレルギー対応鶏肉の米粉パン粉フライ(みそ味) ゆで野菜(ブロッコリー、人参)・アレルギー対応イタリアンドレッシング	チキンボール 米粉パン粉フライ	もやし、玉ねぎ 人参、白菜 ブロッコリー	米粉パン、米油 ドレッシング
4水	米飯230g		春雨スープ・アレルギー対応ハンバーグ・キャベツといかの炒め物・十五夜デザート	豚肉 チキンハンバーグ いか	もやし、長ねぎ、大根 キャベツ、人参、しめじ	米飯 春雨 十五夜デザート
5木	米粉麺		肉わかめうどん・アレルギー対応あじ米粉カツ ゆで野菜(もやし、にんじん)・アレルギー対応和風ドレッシング・アレルギー対応 プリン	豚肉、わかめ 油揚げ、あじ米粉カツ プリン	人参、長ねぎ もやし	米粉麺 ドレッシング
6金	米飯230g		ピリ辛スープ・ほっけ塩焼・ふきの炒め物・アレルギー対応のりふりかけ	豚肉 ほっけ塩焼 のりふりかけ	切干大根、玉ねぎ、人参 長ねぎ、にんにく、ふき	米飯 じゃがいも
10火	米粉食パン		ミネストローネ・アレルギー対応鶏肉の米粉パン粉フライ(塩味) アスパラとほたての炒め物・ブルーベリーゼリー	鶏肉 鶏肉のパン粉フライ ほたて	玉ねぎ、人参 アスパラガス にんにく	米粉パン じゃがいも マカロニ ブルーベリーゼリー
11水	米飯230g		鶏肉とキャベツのみそ汁・ます塩焼・ゆでもやし・アレルギー対応梅ドレッシング	鶏肉 ます塩焼	キャベツ、人参 長ねぎ、もやし	米飯 ドレッシング
12木	米粉麺(細)		みそラーメン・揚げ米粉キョウザ(2個)・チンジャオロースー・アレルギー対応大豆入り小魚	豚肉、なると 揚げ米粉キョウザ 牛肉、大豆 小魚	人参、もやし、長ねぎ にんにく、しょうが、 竹の子、ピーマン	米粉麺 ごま油 米油
18水	米飯250g		ピピンパ・アレルギー対応たれ付きつくね棒・アセロラ入りフルーツポンチ	豚肉 たれ付きつくね棒	もやし、人参、ぜんまい にんにく、ほうれん草 竹の子、切干大根 もも、パイナップル、みかん	米飯 アセロラジュレ
19木	米粉麺		なめこうどん・アレルギー対応キャベツ入り平つくね・ゆで野菜(ブロッコリー、 コーン) エッグフリーマヨネーズ・米粉のカップケーキ(メープル)	鶏肉 油揚げ キャベツ入り平つくね	人参、長ねぎ、なめこ 干しいたけ ブロッコリー、コーン	米粉麺 マヨネーズソース 米粉カップケーキ
20金	米飯230g		せんざり汁・アレルギー対応さんま洋風煮・春雨サラダ・アレルギー対応和風ドレッシング	ひじき、油揚げ さんま洋風煮	キャベツ、人参 長ねぎ 切干大根 きゅうり、コーン	米飯 春雨 ドレッシング
23月	米飯230g		さつま汁・赤魚塩焼・厚揚げの煮物	豚肉 赤魚塩焼 厚揚げ	ごぼう、人参 長ねぎ、玉ねぎ	米飯 さつまいも 春雨
24火	米粉食パン		コーンポタージュ・手作りチキン照り焼き・ゆで野菜(ほうれん草、人参) アレルギー対応フレンチドレッシング・カシスジャム	鶏肉 豆乳	コーン、玉ねぎ、にんにく ほうれん草、人参	米粉パン ドレッシング カシスジャム
25水	米飯250g		ポークカレー・ゆで野菜(キャベツ、わかめ) アレルギー対応梅ドレッシング・スライスりんご	豚肉 豆乳 わかめ	玉ねぎ、人参 キャベツ、りんご	米飯 じゃがいも ドレッシング
26木	米粉麺(細)		しょうゆラーメン・アレルギー対応チキンハンバーグ・きんぴらごぼう	豚肉 チキンハンバーグ 油揚げ	人参、長ねぎ もやし、キャベツ ごぼう	米粉麺 (ごんにゃく) ごま
27金	米飯230g		★のっぺい汁・あじ塩焼・ゆで野菜(キャベツ、コーン) エッグフリーマヨネーズ・カット柿	鶏肉、油揚げ あじ塩焼	人参、大根、干しいたけ キャベツ、コーン、柿	米飯 さといも マヨネーズソース
30月	米飯250g		マーボー春雨丼・アレルギー対応たれ付つくね棒 ゼリー入りフルーツポンチ・アレルギー対応ごま付小魚	豚ひき肉 たれ付つくね棒 小魚	長ねぎ、キャベツ、人参 にんにく、干しいたけ しょうが、もも、パイナップル、 みかん	米飯、春雨 ごま油、ごま マスカットゼリー
31火	米粉パン		肉だんごスープ・アレルギー対応ソーセージステーキ・チリコンカン	チキンボール ソーセージステーキ 豚ひき肉、牛ひき肉 ミックスビーンズ	人参、もやし、長ねぎ ごぼう、大根 にんにく、玉ねぎ、トマト	米粉パン

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているものの以外は食べないでください。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。