

平成29年度 7月分

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

青森市小学校給食センター

実施日	こ ん だ て			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず			
3 月	米飯 230g		肉団子スープ・さばみそ煮・きんぴらごぼう	チキンボール さばみそ煮 豚肉	キャベツ、人参 干しいたけ、長ねぎ ごぼう、さやいんげん	米飯 春雨 白いりごま ごま油
4 火	米粉パン		中華スープ・アレルギー対応チキンハンバーグ ゆで野菜（大根、きゅうり）・アレルギー対応和風ドレッシング	豚肉 チキンハンバーグ	さやいんげん、大根 人参、きゅうり	米粉パン ドレッシング
5 水	米飯 250g		ボークカレー・ツナサラダ(ツナ、レタス、きゅうり) エッグフリーマヨネーズ	豚肉 豆乳 ツナ	玉ねぎ、人参 レタス・きゅうり	米飯 じゃがいも マヨネーズソース
6 木	米飯 230g		豚汁・アレルギー対応さんま洋風煮 ゆで野菜（キャベツ、わかめ） アレルギー対応フレンチクリームドレッシング	豚肉、豆腐 さんま洋風煮 わかめ	人参、ごぼう 糸こんにゃく 干しいたけ しょうが、キャベツ	米飯 じゃがいも ドレッシング
7 金	米飯 230g		いかのつみれ汁・鶏肉の米パン粉フライ(みそ味) せんキャベツ・アレルギー対応イタリアンドレッシング・セタゼリー	いかボール 鶏肉の米パン粉フライ	もやし、人参 長ねぎ、ほうれん草 キャベツ	米飯 春雨 ごま油 米油 ドレッシング セタゼリー
10 月	米飯 230g		キムチスープ・アレルギー対応野菜豆腐 わかめサラダ・アレルギー対応和風ドレッシング・ピーチゼリー	豚ひき肉 豆腐 野菜豆腐 わかめ	白菜、もやし、人参 ほうれん草	米飯 ごま油 ドレッシング ピーチゼリー
11 火	米粉 食パン		ミネストローネ・鶏肉の米パン粉フライ(塩味) せんキャベツ・アレルギー対応フレンチドレッシング・いちごジャム	ボークフランク 大豆 鶏肉の米パン粉フライ	玉ねぎ、キャベツ 人参、トマト	米粉パン 米油 ドレッシング ジャム
12 水	米飯 250g		豚すき丼・アレルギー対応つくね棒（2個） パイン入りぶどうゼリー	豚肉 つくね棒	玉ねぎ、人参 キャベツ、パイン	米飯 春雨 ぶどうゼリー
13 木	米飯 230g		つくね汁・ます塩焼・ゆで野菜（もやし、人参） アレルギー対応和風ドレッシング・アレルギー対応のりふりかけ	つみれボール 豆腐 ます のりふりかけ	キャベツ、人参 長ねぎ、もやし	米飯 ドレッシング
14 金	米飯 230g		野菜と厚揚げのスープ・アレルギー対応チキンハンバーグ 生野菜（キャベツ、きゅうり） アレルギー対応コーンクリームドレッシング	豚肉 厚揚げ チキンハンバーグ	人参、長ねぎ もやし、干しいたけ キャベツ、きゅうり	米飯 ドレッシング
18 火	米粉パン		コンソメスープ・アレルギー対応ソーセージステーキ 大根と豚肉の炒め物・りんごジャム	豚肉 ソーセージステーキ	玉ねぎ、人参 干しいたけ、大根 にんにく、しょうが	米粉パン じゃがいも ごま油 ジャム
19 水	米飯 230g		鶏肉と根菜のみそ汁・アレルギー対応ハンバーグ ゆで野菜（キャベツ、さやいんげん） アレルギー対応コーンクリームドレッシング	鶏肉 ハンバーグ	大根、ごぼう、人参 長ねぎ、干しいたけ さやいんげん キャベツ	米飯 ドレッシング
20 木	米飯 230g		ピリ辛みそ汁・アレルギー対応たら塩麹竜田揚 キャベツと鶏肉の炒め物・アレルギー対応のり佃煮	牛肉 豆腐 たら塩麹竜田揚 鶏肉 のり佃煮	キャベツ、人参 切干大根、長ねぎ	米飯 米油 ごま油
21 金	米飯 250g		夏野菜カレー・ゆで野菜（キャベツ、きゅうり） アレルギー対応梅ドレッシング・カットすいか	豚肉 豆乳	かぼちゃ、玉ねぎ なす、キャベツ きゅうり、すいか	米飯 ドレッシング

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているものの以外は食べないでください。

◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。

