

平成29年度 2月分

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

実施日	こんだて			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず			
1 木	米粉麺		きつねうどん・アレルギー対応野菜入りかまぼこ ゆで野菜（ブロッコリー・コーン） アレルギー対応フレンチクリーミードレッシング アレルギー対応米粉のカップケーキ（メープル味）	鶏肉、油揚げ 野菜入りかまぼこ	人参、長ねぎ、干しいたけ 細竹、ぜんまい、えのきだけ ふき、ブロッコリー、コーン	米粉麺 ドレッシング カップケーキ
2 金	米飯230g		豆腐とわかめのみそ汁 ます塩焼・肉じゃが 煎り大豆	わかめ、豆腐 ます塩焼 豚肉、油揚げ、大豆	長ねぎ、人参 玉ねぎ	米飯 じゃがいも (こんにゃく)
5 月	米飯230g		みそおでん・白身魚塩焼 ひき肉とじゃがいもの炒め物	魚すり身ボール 厚揚げ、豚ひき肉 白身魚塩焼	大根、人参、細竹 しょうが、玉ねぎ	米飯 じゃがいも (こんにゃく)
6 火	米粉食パン		ミネストローネ・鶏肉の米パン粉フライ（塩味） ゆで野菜（ごぼう・人参）・アレルギー対応和風ドレッシング	ポークウィンナー 鶏肉の米パン粉フ ライ 白いんげん豆	玉ねぎ、人参、トマト にんにく、パセリ ごぼう	米粉食パン じゃがいも 米油 ドレッシング
7 水	米飯230g		豚汁・さば塩焼 切干大根炒め	豚肉、油揚げ さば塩焼	人参、長ねぎ ごぼう、干しいたけ 切干大根	米飯 じゃがいも
8 木	米粉麺		みそカレー豆乳ラーメン・アレルギー対応つくね棒 れんこんの炒め物・アレルギー対応プリン	なると、わかめ 豚肉、豆乳 つくね棒、プリン	もやし、人参、長ねぎ メンマ、しょうが にんにく、れんこん	米粉麺 ごま油
9 金	米飯250g		マーボー丼・焼き米粉ギョウザ フルーツポンチ	豆腐 豚ひき肉 米粉ギョウザ	長ねぎ、人参、キャベツ にんにく、しょうが みかん、ハイン、黄桃	米飯 ごま油
13 火	米粉パン		ポトフ・アレルギー対応ハンバーグ ミックスベジタブルのコンソメ炒め アレルギー対応大豆小魚	ポークフランクフル ト、ハンバーグ 大豆小魚	人参、玉ねぎ 大根、いんげん コーン、グリーンピース	米粉パン
14 水	米飯230g		肉団子汁・あじ米粉カツ ゆで野菜（ほうれん草・人参）・ソース	チキンボール 油揚げ あじ米粉カツ	人参、長ねぎ ごぼう、干しいたけ ほうれん草	米飯 じゃがいも 米油
15 木	米粉麺		なめこうどん・アレルギー対応彩り野菜豆腐 ゆで野菜（キャベツ・コーン） アレルギー対応フレンチクリーミードレッシング アレルギー対応米粉のカップケーキ（いちご味）	鶏肉、油揚げ 彩り野菜豆腐	人参、長ねぎ、なめこ 干しいたけ、コーン キャベツ	米粉麺 ドレッシング カップケーキ
16 金	米飯250g		焼肉丼・ふきの炒め物 大根とわかめの煮物	豚肉 わかめ	もやし、玉ねぎ、人参 にんにく、しょうが ピーマン、ふき、大根	米飯 春雨 (こんにゃく)
19 月	米飯230g		けの汁・ほっけ塩焼 ゆで野菜（小松菜・もやし） アレルギー対応コーンクリーミードレッシング	厚揚げ、大豆 ほっけ塩焼	大根、人参、ごぼう ふき、ぜんまい 小松菜、もやし	米飯 ドレッシング (こんにゃく)
20 火	米粉食パン		かぼちゃポタージュ・アレルギー対応キャベツ入り平つくね ゆで野菜（ブロッコリー） アレルギー対応イタリアンドレッシング	鶏肉 キャベツ入り平つ くね	かぼちゃ、玉ねぎ パセリ、マッシュルーム ブロッコリー	米粉食パン
21 水	米飯230g		つみれ汁・アレルギー対応ソーセージステーキ こんにゃくと油揚げの炒め物 カットネーブルオレンジ	たこボール、豆腐 油揚げ、大豆 ソーセージステ ーキ	大根、人参 長ねぎ きゅうり ネーブルオレンジ	米飯 (こんにゃく)
22 木	米粉麺		しょうゆラーメン・アレルギー対応たれ付きつくね棒 ゆで野菜（もやし・人参）・アレルギー対応和風ドレッシング アレルギー対応ごま付き小魚	豚肉、なると たれ付きつくね棒 小魚	人参、長ねぎ もやし、メンマ	米粉麺 ドレッシング ごま
23 金	米飯250g		ポークカレー・ゆで野菜（きゅうり・わかめ） アレルギー対応ノンオイル梅ドレッシング・スライスりんご	豚肉 豆乳 わかめ	玉ねぎ、人参 きゅうり りんご	米飯 じゃがいも
26 月	米飯230g		けんちん汁・県産さばみそ煮 ゆで野菜（ほうれん草・人参） アレルギー対応和風ドレッシング・ぶどうゼリー	鶏肉 豆腐 さばみそ煮	大根、人参 ごぼう ほうれん草	米飯、ごま油 ドレッシング ぶどうゼリー
27 火	米粉食パン		チキンボールスープ・手作りさつまいもコロッケ ゆでキャベツ・ソース・いちごジャム	チキンボール 豆腐、豆乳 大豆	人参、もやし、長ねぎ たまごだけ、小松菜 キャベツ	米粉食パン さつまいも いちごジャム
28 水	米飯230g		小松菜のみそ汁・アレルギー対応チキンハンバーグ ひじきと油揚げの炒め物	チキンハンバーグ 豚肉、ひじき 油揚げ	小松菜、人参 しめじ、長ねぎ	米飯 (こんにゃく)

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているものの以外は食べないでください。

◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。