

平成29年度 12月分

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

実施日	こんだて			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず			
1 金	米飯250g		マーボー丼・アレルギー対応たれ付つくね棒 ゼリー入りフルーツポンチ アレルギー対応ごま付き小魚	豚ひき肉、豆腐 たれ付つくね棒 小魚	長ねぎ、キャベツ、人参 干しいたけ、にんにく しょうが、黄桃、みかん パイン	米飯 ごま油、ごま マスカットゼリー
4 月	米飯230g		けの汁・ほっけ塩焼・ゆで野菜（キャベツ、人参） アレルギー対応コーンクリームドレッシング みかんゼリー	厚揚げ ほっけ塩焼	大根、人参、ごぼう ふき、ぜんまい キャベツ	米飯 (こんにゃく) ドレッシング みかんゼリー
5 火	米粉パン		かぼちゃポタージュ アレルギー対応チキンハンバーグ ゆで野菜（ごぼう、人参）・エッグフリーマヨネーズ	鶏肉、豆乳 チキンハンバーグ	かぼちゃ、玉ねぎ ごぼう、人参	米粉パン マヨネーズソース
6 水	米飯230g		みそおでん・手作りポテトコロッケ ひき肉となすの炒め物	すりみボール 厚揚げ、大豆 豚ひき肉	大根、人参 細竹、しょうが 玉ねぎ、なす	米飯、米油 じゃがいも (こんにゃく)
7 木	米粉麺		みそラーメン・焼き米粉ギョウザ（2個） チンジャオロースー・カットりんご	豚肉、なると わかめ 米粉ギョウザ	人参、白菜、長ねぎ にんにく、しょうが 竹の子、ピーマン、りんご	米粉麺 ごま油、米油
8 金	米飯230g		石狩汁・アレルギー対応ソーセージステーキ ゆでキャベツ・パックソース	鮭、豆腐 ソーセージステーキ	大根、人参 長ねぎ、キャベツ	米飯 じゃがいも
11 月	米飯230g		いももち汁・白身魚塩焼・すき昆布の炒め物	豚肉 白身魚照焼 すき昆布、油揚げ	長ねぎ、人参 大根、干しいたけ ごぼう	米飯 いももち (こんにゃく)
12 火	米粉食パン		コンソメスープ アレルギー対応たれつきチキンハンバーグ ミートソースマカロニ・県産りんごジャム	ベーコン、たれつき チキンハンバーグ 豚ひき肉、大豆	玉ねぎ、人参 大根、干しいたけ トマト	米粉食パン 米粉マカロニ りんごジャム
13 水	米飯230g		根菜汁・さば味噌煮・きんぴらごぼう	豚肉、油揚げ さば味噌煮	白菜、人参 干しいたけ 長ねぎ、ごぼう さやいんげん	米飯 ごま
14 木	米粉麺		肉わかめうどん・アレルギー対応野菜豆腐 ゆで野菜（ブロッコリー、人参） アレルギー対応フレンチドレッシング アレルギー対応プリン	豚肉 わかめ、油揚げ 野菜豆腐、プリン	人参、長ねぎ、ふき 細竹、ぜんまい、えのきたけ 干しいたけ、ブロッコリー	米粉麺 ドレッシング
15 金	米飯250g		ボークカレー・ゆで野菜（きゅうり、わかめ） アレルギー対応梅ドレッシング・スライスりんご	豚肉 わかめ	玉ねぎ、人参 きゅうり、りんご	米飯 じゃがいも
18 月	米飯250g		ピピンパ・アレルギー対応いかハンバーグ マンゴー入り杏仁	豚肉 いかハンバーグ 豆乳	もやし、人参、ぜんまい ほうれん草、竹の子 まいたけ、にんにく マンゴー	米飯 ごま油
19 火	米粉パン		ミネストローネ・鶏肉の米パン粉フライ（塩味） コーンクリームポテト・アレルギー対応大豆小魚	豚肉 わかめ 大豆小魚	玉ねぎ、人参 トマト、コーン	米粉パン じゃがいも マヨネーズソース
20 水	米飯230g		きりたんぼ汁・ます塩焼 ゆで野菜（キャベツ、わかめ） アレルギー対応和風ドレッシング	鶏肉、わかめ ます塩焼	ふき、細竹、ぜんまい、人参 えのきたけ、ごぼう、長ねぎ 干しいたけ、キャベツ	米飯 きりたんぼ ドレッシング
21 木	米粉麺		しょうゆラーメン・手作りかぼちゃコロッケ ゆで野菜（小松菜、コーン） アレルギー対応イタリアンドレッシング・カットりんご	豚肉 なると、大豆	人参、長ねぎ、もやし、白菜 えのきたけ、かぼちゃ 玉ねぎ、小松菜 コーン、りんご	米粉麺 米油 ドレッシング
22 金	米飯230g		肉団子スープ・手作りチキン照焼 ミックスベジタブルのコンソメ炒め アレルギー対応クリスマスデザート	チキンボール 豆腐、鶏肉	人参、もやし、長ねぎ 干しいたけ、小松菜 にんにく、コーン グリーンピース	米飯 クリスマスデザート

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているものの以外は食べないでください。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。