

8・9月 食物アレルギー対応食こんだてのおしらせ

Table with columns: 実施日, 主食, ジャム, ミルク, おかするい, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくる食品, おもに体の調子をととのえる食品, ひとこと. Rows include dates from 25 (金) to 29 (金) and 1 (金) to 29 (金) with corresponding menu items and allergen information.

8月31日は夏休みの日

ながかった夏休みも終わり、2学期がはじまりました。まだまだ暑い日が続いていますが、元気にすごしているでしょうか。8月31日は「831の白」で、夏野菜をたっぷり使ったメニューです。夏野菜は、ほてった体を冷やし、汗で失ったビタミン、ミネラルを補給してくれるので夏バテ予防になります。しっかり食べて元気にすごしましょう。

やさいをたくさんたべよう!



かきたま風みそ汁

9月11日の献立のかきたま風みそ汁には「アレルギー対応大豆フレーク」が入っています。アレルギー対応大豆フレークは卵のような見た目で、一般給食のかきたまみそ汁と差がないように工夫しています。7大アレルゲン(えび・かに・乳・小麦・そば・卵・落花生)を含まないものですので安心してください。

今月の青森産品

《青森市産》
《青森県産》
パン
ほたて、長いも、牛肉、りんご
りんごジュース
米粉めん、ごぼう



- ◆予定献立から変更があった箇所には下線をひいています。
◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。
◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。

- ◆こんだては都合により変更することがあります。
◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。
◆魚にはほねがあるので、気をつけて食べてください。