

令和元年度12月分

食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

実施日	こ ん だ て			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	お か ず る い			
2月	米飯230g		けの汁・ほっけ塩焼 ごぼうとひき肉の炒め物 みかんゼリー	高野豆腐、大豆 ほっけ塩焼、豚ひき肉 油揚げ	ごぼう、ぶき、ぜんまい 大根、人参、枝豆 みかんゼリー	米飯 (こんにゃく)
3火	米粉パン		コンソメスープ アレルギー対応ポテト付きささみカツ ポークチャップ	ベーコン ポテト付きささみカツ 豚肉	玉ねぎ、人参、もやし パセリ、ピーマン、キャベツ 長ねぎ、にんにく	米粉パン 米油
4水	米飯230g		豚汁 手作りさば生姜煮・ゆで野菜(いんげん、コーン) アレルギー対応フレンチドレッシング	高野豆腐 さば生姜煮 豚肉	人参、白菜、長ねぎ ごぼう、さやいんげん コーン	米飯 じゃがいも ドレッシング
5木	米粉麺		サンマーメン 焼き米粉ギョウザ(2個) チンジャオロースー・カトルりんご	豚肉 ギョウザ	人参、もやし、玉ねぎ 干しいたけ、にんにく 竹の子、ピーマン りんご	米粉麺 ごま油
6金	米飯250g		ポークカレー ゆで野菜(キャベツ、枝豆) アレルギー対応イタリアンドレッシング・フルーツポンチ	豚肉 豆乳、わかめ	玉ねぎ、人参 キャベツ みかん、パイナップル、黄桃	米飯 ドレッシング じゃがいも
9月	米飯230g		せんざり汁・白身魚照焼(ホキ) ゆで野菜(小松菜、人参) アレルギー対応和風ドレッシング	豚肉、油揚げ 白身魚、ひじき	ごぼう、人参 長ねぎ、切干大根 キャベツ、小松菜 玉ねぎ	米飯 ドレッシング
10火	米粉食パン		春雨スープ アレルギー対応ポークウインナー(2個) ミートソース米粉マカロニ・市産カシスジャム	豚肉、 ポークウインナー 豚ひき肉、大豆	竹の子、人参 小松菜、玉ねぎ ピーマン	米粉食パン、春雨 ごま油 米粉マカロニ カシスジャム
11水	米飯230g	りんごジュース	ごまみそ汁 手作りメンチカツ・ゆで野菜(大根、きゅうり) アレルギー対応イタリアンドレッシング	豚肉、豆腐 手作りメンチカツ	人参、干しいたけ 長ねぎ、大根 きゅうり、りんごジュース	米飯 ドレッシング
12木	米粉麺		あんかけうどん アレルギー対応たれ付きつくね棒(2個) ひき肉とじゃがいもの炒め物・アレルギー対応プリン	豚肉、なると たれ付きつくね棒 豚ひき肉	白菜、人参 小松菜、しょうが 玉ねぎ、枝豆	米粉麺 じゃがいも プリン
13金	米飯230g		油揚げとキャベツのみそ汁 アレルギー対応たれ付きチキンハンバーグ 大根のそぼろ煮・アレルギー対応ごま付き小魚	油揚げ チキンハンバーグ 豚ひき肉 ごま付き小魚	キャベツ、人参 ごぼう、大根	米飯
16月	米飯250g		豚キムチ丼 アレルギー対応たれ付き五目野菜の肉団子 フルーツポンチ	豚肉 高野豆腐 五目野菜の肉団子	白菜キムチ、玉ねぎ 枝豆、干しいたけ にら、にんにく みかん、パイナップル、黄桃	米飯 (こんにゃく)
17火	米粉パン		トマトスープ アレルギー対応チキンハンバーグ コーンクリームポテト	あさり 鶏肉 チキンハンバーグ	玉ねぎ、人参 パセリ、にんにく トマト、コーン	米粉パン じゃがいも マヨネーズソース
18水	米飯230g		たら汁 手作りポテトコロッケ・ゆで野菜(ほうれん草、しめじ) アレルギー対応和風ドレッシング	たら 豆腐 大豆	大根、人参、干しいたけ 玉ねぎ、しめじ ほうれん草	米飯 ドレッシング じゃがいも 米油
19木	米粉麺		タンタン麺・アレルギー対応野菜入りかまぼこ ゆで野菜(キャベツ、人参) アレルギー対応イタリアンドレッシング アレルギー対応黒糖大豆	豚ひき肉 かまぼこ 黒糖大豆	もやし、メンマ、長ねぎ チンゲン菜、しょうが にんにく、キャベツ、人参	米粉麺 ドレッシング ごま ごま油
20金	米飯230g		根菜みそ汁 アレルギー対応いかフライ・ソース かぼちゃの煮物	鶏肉 油揚げ いかフライ	大根、人参 ごぼう、長ねぎ かぼちゃ	米飯 米油
23月	米飯230g		ベーコンスープ煮・アレルギー対応ハンバーグ ゆで野菜(小松菜、人参) アレルギー対応フレンチクリーミードレッシング アレルギー対応クリスマスデザート	ベーコン ハンバーグ	玉ねぎ、人参 白菜、小松菜	米飯 ドレッシング クリスマスデザート

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているものの以外は食べないでください。

◆りんごジュースの容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。