北部地区農村環境改善センター通信

発行 青森市北部地区 農村環境改善センター

〒038-0054 青森市奥内字宮田 41-3

TEL 017-754-2244

FAX 017-754-2244



館長のあいさつ

稲の葉も生育し、天の川が美しい季節となりました。



皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。 当市民センターでは楽しんで学べる市民大学をはじめ、多様の講座をご用意しております。また、図書コーナーやサークル等でのご利用も大歓迎です。 つきましては、皆様が安心してご利用頂きますよう、職員一同心よりお待ちしております。

館長 名古屋 昭

講座レポート



「津軽為信」と「石川高信・信直親子」

(5/8)



平成 28 年から開催されて毎年好評を博している今井二三夫さんの講座が今年も開催されました。 今回の「為信と石川高信・信直親子」というテーマは、多数の学説が混在しているので、非常に厄介なテーマだそうです。今回は、中村良之進(1864~1940: 和徳小学校教員、弘前市立図書館の祖、地方史研究家)、戸沢武(弘前市文化財審議委員)の学説を基にして、近年の研究の結果を踏まえて講義をしてくれました。講義の中ではこんな興味深いお話がありました。

- ●近年の研究で、奥州南部氏の祖は、甲斐南部氏「南部光行」ではない。
- ●三戸南部氏 23 代「南部安信」の弟が「南部高信」。「南部安信」は、「高信」の働きを高く評価し、「高信」を「津軽郡代」に任命し、「石川大仏ヶ鼻城」を与えた。
- ●津軽氏の資料である「津軽ー統志」では、1571 年に「為信」は支城である堀越城から出陣し、石川城の工事を装いながら攻略し、津軽郡代の「石川高信(南部晴政の叔父)」を自害に追いこみ、南部家からの独立を宣言した。
- ●「石川高信嫡男・三戸南部氏 26 代 南部信直」は、父の仇「大浦為信」攻略の津軽出陣で2回とも失敗。更に「為信」に先を越されて「津軽」は「為信」の手に。

●三戸南部 26 代「信直」は「九戸城」と南部領 10 万石を秀吉から拝領。 熱心に講義を聴く受講者 受講者からは「為信や信直の生きた時代に今まで以上に関心を持つよいきっかけになりました」 「戦国時代は色々な話題があり、津軽と南部についてまだまだ勉強したいと思いました」 「まるでこの時代を生きていたかのような上手な話し方で凄いな!と思いました」 「資料、解説とも分かりやすく、また見やすく大変ありがたい」等の感想をいただきました。

<サークル紹介>

おはり箱の会



「おはり箱の会」をご紹介します。平成26年4月1日から活動をスタートしました。古い布を持ち寄ってのものづくり(手芸の研修会)をしています。みんなが先生で個々の作品を教え合い、技術の向上と親睦を深める楽しいサークルです。現在、新規の募集はしておりませんが、10名のメンバーで、おしゃべり満載、元気に活動しています。

北部市民センターが、本年度、市民の皆様に提供する主な講座です!

<7月以降の開催予定を掲載しています。>

1 令初8年稿様被改正!生前鷹キへの対策化は! 7/3 月 10:00~12:00 20 人 一般 無料 2 やさいい切り舵(あるがふのうちわズり」 7/14 金 10:00~12:00 10 人 一般 300円 3 澤柱半点の契約遺跡 7/12 水 10:00~12:00 25 人 一般 300円 4 要状半点の契約遺跡 7/23 日 10:00~12:00 25 人 一般 30円 5 要休か非子で破す多目的ミニラックズり」 7/26 水 10:00~13:00 60 M 200 が保護者 31料 6 最大・手で破するといますない。 7/26 水 10:00~13:00 60 M 200 が保護者 31料 7 Ja青森県内地区女性制の世級・大り 8/2 水 10:00~13:00 12 人 一般 500円 8 本の民間信仰に指する地蔵と客の河馬」 8/10 木 10:00~13:00 12 人 一般 500円 1 表の民間信仰に指する地蔵と客の河馬」 8/10 木 10:00~12:00 20 人 一般 500円 1 表の民事でルクのストールをめなたりませんかり 8/21 月 13:00~12:00 20 人 一般 500円 1 表のとのスマボ(やさい基本観) 8/25 金 10:00~12:00 10 人 一般 500円 1 地上・上の砂をみをみ返しい基本観り表別 9/26 1 10:00~12:00 10 人 一般 500円 1 地上・上の砂をみをみ返しが高がいましましましましましましまりまたいいる。 9/28 1 10:00~12:00 10 人 一般 500円 1 かってのステルでをしいを表をしまったといまをを表しまりまたといまを表しましましままままままままままままままままままままままままままままままま	番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
本経平島の製鉄道師 7/12 水 10:00-12:00 25人 一般 無料	1	令和5年相続税改正!生前贈与への対策とは!	7/3	月	10:00~12:00	20 人	一般	無料
4 夏休み親子末工教室「多目的ミニラックズ切」 7/23 日 10:00~12:00 (40人) の機器者 無料 5 夏休み子ども終写金 7/26 水 10:00~13:00 (60人) の機器者 無料 6 親子で挑戦! 夏休みお向を使った料理 7/30 日 10:00~13:00 (61人) の保護者 無料 7 JA青春泉内地区女性部の管好"ズリ 8/2 水 10:00~13:00 12人 一般 500円 12人 一般 500円 8 建図 民間信仰「化性する地處と寮の河原」 8/10 末 10:00~12:00 25人 一般 無料 10:00~12:00 30人 一般 無料 9 たいぞう& Mukuの生演楽天間にう! 歌お: 昭和の歌」 8/18 金 10:00~12:00 30人 一般 無料 10 超の生薬でシルクのストールを飲みでみませんか 8/21 月 13:00~15:00 16人 一般 無料 12 初めてのスマボヤやさい基本編』 8/28,9/4,11 月 10:00~12:00 10人 50歳以上 無料 13 松山先生から学が楽しい大極拳「転倒予防」 9/6,13 水 10:00~12:00 10人 50歳以上 無料 14 ヤノの話と協定 9/16 土 10:00~12:00 20人 一般 無料 15 空ー サビナニ深の世界・福島城跡、山王坊遠跡、棺林寺跡調 9/25 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 16 知つておきたいイマーコとつみたてNGSA」 9/29 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 17 対策市高田地区のマ世道部・条銀間済成果からみたセラ 10/4 水 10:00~12:00 20人 一般 無料 18 梅ちゃん先生の「初めてのがソコン操作」 10/16:23,30 月 10:00~12:00 25人 一般 無料 19 シニア向け「初めてのバソコン操作」 10/16:23,30 月 10:00~12:00 5人 5人 50歳以上 無料 20 山域野政等所大阪山 11/10 金 10:00~12:00 12人 一般 無料 20 センラ・まつり 11/17 月 13:00~12:00 12人 一般 無料 21 センラ・コンリ 21/18 イルスリンの際にを破れませんが振り、11/17 年 11:00~12:00 12人 一般 無料 22 センラ・コンリ 3 大人のマナーを所作を凝れます。 11/10 金 10:00~12:00 12人 一般 未定 24 とがよりいの際では、25人 11/18 第4 11/17/24 金 10:00~12:00 12人 一般 未定 25 人のマナーを所作を凝れます。 11/17 月 13:00~16:00 12人 一般 未定 <	2	やさしい切り絵「あさがおのうちわづくり」	7/7,14	金	10:00~12:00	10 人	一般	300円
日 10:00~12:00	3	津軽半島の製鉄遺跡	7/12	水	10:00~12:00	25 人	一般	無料
日 10:00~13:00 6組 小学生だる の保護者 無料 7/30 日 10:00~13:00 6組 小学生だる の保護者 無料 7/30 日 10:00~13:00 12人 一般 500円 8 本経の民間信仰で化粧する地蔵と奏の河原」 8/10 末 10:00~12:00 25人 一般 無料 9 たいぞう&はいかの生演奏「附こう! 歌おう! 昭和の歌」 8/18 金 10:00~12:00 16人 一般 1500円 10 整の生薬でシルクのストールを染めてみませんか 8/21 月 13:00~15:00 16人 一般 1500円 11 較活~富司さんから励く! 悪じまいとは~ 8/25 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 12 初めてのスマボーやさしい基本編』 8/28.9/4,11 月 10:00~12:00 10人 50歳以上 無料 14 ヤーフの話と鑑定 9/16 土 10:00~12:00 20人 一般 無料 15 中世十三族の世界~福島城跡、山王坊遺跡、植林寺跡蹟 9/25 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 15 知っておきたいイデコとつみたてNISA」 9/29 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 16 知っておきたいイデコとつみたてNISA」 9/29 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 17 育森市富田地区の中世遺跡~発掘調査成果からみた中 10/4 水 10:00~12:00 25人 一般 無料 18 梅ちゃん先生の「初めてのがリコン操作」 10/16、23:30 月 10:00~12:00 25人 一般 無料 20 山城探訪第9弾「大阪山」 10/24 火 9:00~12:00 25人 一般 無料 21 やさしい体操~ロコモ&フレイルの予防~ 10/25,11/1.8 水 10:00~12:00 12人 一般 無料 22 センターまつり 11/5 日 10:00~12:00 10人 一般 無料 23 太人のマナーと所作~話し方・動作~ 11/10 金 10:00~12:00 10人 一般 未定 6 保が硬い人向けけストレッチ「三のアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12人 一般 無料 25 定時割分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25人 一般 無料 26 保が硬い人向けけストレッチ「三のアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 25人 一般 無料 27 定時割分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 28 除く旅でレーシア&中国 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし橋~ 12/16 土 10:00~12:00 12人 一般 無料	4	夏休み親子木工教室「多目的ミニラックづくり」	7/23	日	10:00~12:00			無料
1	5	夏休み子ども映写会	7/26	水	10:00~11:00	50 人	幼児以上	無料
8 津軽の民間信仰「化粧する地蔵と養の河原」 8/10 木 10:00~12:00 25 人 一般 無料 9 たいぞう&ikukoの生演奏「聞こう! 敬おう! 昭和の歌」 8/18 金 10:00~12:00 30 人 一般 無料 10 整の生業でシルクのストールを染めてみませんか 8/21 月 13:00~15:00 16 人 一般 1.500円 11 終活~窓司さんから聞く! 茎じまいとは~ 8/25 金 10:00~12:00 20 人 一般 無料 12 初かてのスマホ「やさしい基本稿」 8/28,9/4,11 月 10:00~12:00 10 人 50歳以上 無料 13 松山先生から学ぶ楽しい太福学「転倒予防」 9/6,13 水 10:00~12:00 15 人 一般 無料 14 キノコの話と鑑定 9/16 土 10:00~12:00 20 人 一般 無料 15 煮~ 9/26 月 10:00~12:00 20 人 一般 無料 16 加っておきたい「イデコとつみたてNISA」 9/29 金 10:00~12:00 25 人 一般 無料 17 費高書の世地区の中世道跡~発掘調査成果からみた中 性の暮らし~ 10/4 水 10:00~12:00 25 人 一般 無料 18 梅ちゃん先生の「初めての飾り巻すし」 10/8 日 10:00~12:00 2 方 人 一般 無料 19 シニア向け「初めてのがり率がよる時間・ 10/6。23,30 月 10:00~12:00 5 人 一般 無料 20 山城稼跡等弾「大阪山」 10/24 火 9:00~12:30 25 人 一般 無料 21 やさしい体接~口コモ&フレイルの予防~ 10/25,11/1.8 水 10:00~12:00 12 人 一般 未定 25 人刺の地区を住舗のがほどおおびまん 11/10 <	6	親子で挑戦!夏休みお肉を使った料理	7/30	В	10:00~13:00	0 -		無料
9 たいぞう&はkukoの生演奏「聞こう! 歌おう! 昭和の歌」 8/18 金 10:00~12:00 30人 一般 無料 10 豊の生業でシルクのストールを染めてみませんか 8/21 月 13:00~15:00 16人 一般 1.500円 11 終活~宮司さんから聞く! 墓じまいとは~ 8/25 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 12 初めてのスマボ「やさしい基本編」 8/28,9/4,11 月 10:00~12:00 10人 50歳以上 無料 13 松山先生から学ぶ楽しい太極学「転倒予防」 9/6,13 水 10:00~12:00 15人 一般 無料 14 キノコの話と鑑定 9/16 土 10:00~12:00 20人 一般 無料 15 会~ 20世界~福島城跡、山王坊遠跡、檀林寺跡郷 9/25 月 10:00~12:00 25人 一般 無料 15 会~ 20世界~福島城跡、山王坊遠跡、檀林寺跡郷 9/25 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 15 会~ 20世界~福島城跡、山王坊遠跡、檀林寺跡郷 9/25 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 17 被毒毒富田地区の中世遺跡~発掘調養成果からみた中 10/4 水 10:00~12:00 25人 一般 無料 17 独立等心と 10/4 水 10:00~12:00 25人 一般 無料 10/4 次 10:00~12:00 5人 50歳以上 無料 10/41 次 10:00~12:00 5人 50歳以上 無料 10/41 次 10:00~12:00 5人 50歳以上 無料 20 山城探訪第9弾「大阪山」 10/24 火 9:00~12:30 25人 一般 無料 11/5 日 10:00~12:00 12人 一般 無料 11/10 金 10:00~12:00 12人 一般 無料 11/10 金 10:00~12:00 10人 一般 無料 22 センターまつり 11/5 日 10:00~12:00 10人 一般 未算 24 センターまつり 11/10 金 10:00~12:00 10人 一般 未算 25 人青森県内地区女性部のかぼちゃ耕がり 11/27 月 13:00~16:00 12人 一般 未定 14/4 ため 10:00~12:00 12人 一般 未定 14/4 ため 10:00~12:00 25人 一般 未算 26 体が硬い人向けけストレッチェラのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 25人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 28 総く旅「マレーンア & 中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 28 総く旅「マレーンア & 中国」 12/11 月 10:00~12:00 12人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし稿~ 12/16 土 10:00~13:00 12人 小学生以上 無料 30 廃却リナイクル「石鹸&キャンドルブ・リ」 12/23 土 10:00~12:00 12人 小学生以上 無料	7	JA青森奥内地区女性部の笹餅づくり	8/2	水	10:00~13:00	12 人	一般	500円
「日本の生業でシルクのストールを染めてみませんか 8/21 月 13:00~15:00 16 人 一般 1.500円 11 核活~宮町さんから聞く!墓しましとは~ 8/25 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 12 初めてのスマホ「やさしい基本編」 8/28.9/4,11 月 10:00~12:00 10 人 50歳以上 無料 13 松山先生から学ぶ楽しい太極拳「転倒予防」 9/6,13 水 10:00~12:00 15 人 一般 無料 14 大/つの話と鑑定 9/16 土 10:00~12:00 20人 一般 無料 15 中世十三湊の世界~福島城跡、山王坊遺跡、棺林寺跡調 9/25 月 10:00~12:00 25 人 一般 無料 16 知つておきたい「イデュとつみたてNISA」 9/29 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 17 青春市宮田地区の中世遺跡~発掘調査成果からみた中 10/4 水 10:00~12:00 25 人 一般 無料 18 梅ちゃん先生の「初めての飾り巻ずし」 10/8 日 10:00~13:00 12 人 高校生以上 1.000円 10 シニア向け「初めてのパソコン操作」 10/16,23,30 月 10:00~12:00 5 人 50歳以上 無料 10 地域探訪第9弾「大阪山」 10/24 火 9:00~12:30 25 人 一般 無料 10:00~12:00 12 人 一般 無料 11/5 日 10:00~12:00 12 人 一般 無料 11/5 日 10:00~12:00 12 人 一般 無料 11/17,24 金 10:00~12:00 10 人 一般 未定 11/17,24 金 10:00~12:00 10 人 一般 未定 12/6,13 水 10:00~12:00 12 人 一般 未定 12/6,13 水 10:00~12:00 25 人 一般 無料 12/8 金 10:00~12:00 20 人 一般 無料 12/8 金 10:00~12:00 20 人 一般 無料 12/11 月 10:00~12:00 20 人 一般 無料 12/11 月 10:00~12:00 12 人 一般 無料 12/16 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料 13/100~16:00 12 人 小学生以上 無料 14/100~100~12:00 12 人 小学生以上 無料 13/100~100~12:00 12 人 小学生以上 無料 13/100~100~12:00 12 人 小学生以上 12/16 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料 13/100~100~12:00 12 人 小学生以上 無料 13/100~100~12:00 12 人 小学生以上 12/16 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料 13/100~100~100 12 人 小学生以上 13/100~100~100 12 人 小学生以上 13/100~1000 12 人 小学生以上 13/100~100~100 12 人 小学生以上 13/100~1000 12 人 小学生以上 13/100~10000 12 人 小学工 12/1000 12/1000 12/1000 12/1	8	津軽の民間信仰「化粧する地蔵と賽の河原」	8/10	木	10:00~12:00	25 人	一般	無料
1 終活~宮町さんから聞く! 墓じまいとは~ 8/25 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 12 初めてのスマホ「やさしい基本編」 8/28.9/4.11 月 10:00~12:00 10 人 50歳以上 無料 13 松山先生から学ぶ楽しい太極学「転倒予防」 9/6.13 水 10:00~12:00 15 人 一般 無料 14 十/つの話と鑑定 9/16 土 10:00~12:00 20人 一般 無料 15 中世十三漢の世界~福島城跡、山王坊遺跡、檀林寺跡調 9/25 月 10:00~12:00 25 人 一般 無料 16 知っておきたい「イデュとつみたてNISA」 9/29 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 17 南京市宮田地区の中世遺跡~発掘調査成果からみた中 10/4 水 10:00~12:00 25 人 一般 無料 18 南ちゃん先生の「初めての旅り巻ずし」 10/8 日 10:00~12:00 25 人 一般 無料 18 南ちゃん先生の「初めてのがソコン操作」 10/16.23,30 月 10:00~12:00 5 人 50歳以上 無料 10 10 10 12 10 12 10 12 10 12 10 12 10 12 10 12 12	9	たいぞう&ikukoの生演奏「聞こう!歌おう!昭和の歌」	8/18	金	10:00~12:00	30 人	一般	無料
12 初めてのスマボ「やさしい基本編] 8/28.9/4,11 月 10:00~12:00 10 人 50歳以上 無料 13 松山先生から学ぶ楽しい太極學「転倒予防」 9/6,13 水 10:00~12:00 15 人 一般 無料 14	10	藍の生葉でシルクのストールを染めてみませんか	8/21	月	13:00~15:00	16 人	一般	1,500円
13 松山先生から学ぶ楽しい太極拳「転倒予防」 9/6,13 水 10:00~12:00 15 人 一般 無料 14 十/コの話と鑑定 9/16 土 10:00~12:00 20人 一般 無料 15 中世十三湊の世界~福島城跡、山王坊遺跡、檀林寺跡調 9/25 月 10:00~12:00 25 人 一般 無料 16 知つておきたい「イデコとつみたてNISA」 9/29 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 17 青森市宮田地区の中世遺跡~発掘調査成果からみた中 10/4 水 10:00~12:00 25 人 一般 無料 18 梅ちゃん先生の「初めてのがりきずし」 10/8 日 10:00~12:00 25 人 一般 無料 18 梅ちゃん先生の「初めてのがりきずし」 10/8 日 10:00~12:00 5 人 50歳以上 無料 20 山城探訪第9弾「大阪山」 10/4 火 9:00~12:30 25 人 一般 無料 21 やさしい体操~ロコモ&フレイルの予防~ 10/25,11/1.8 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 22 センターまつり 11/5 日 10:00~15:00 和限なし 無料 23 大人のマナーと所作~話し方・動作~ 11/10 金 10:00~12:00 10 人 一般 未定 10:00~12:00 10 人 一般 未定 Ja青森奥内地区女性部のかぼちゃ餅づくり 11/27 月 13:00~16:00 12 人 一般 未定 4 が疑い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 20人 一般 無料 28 数式所「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 28 数式所「マレーシア&中国」 12/16 土 10:00~12:00 12 人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~12:00 12 人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~12:00 12 人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料 10:00~12:00 12 人 小学生以上 10:00~12:00 12 人 小学社	11	終活~宮司さんから聞く!墓じまいとは~	8/25	金	10:00~12:00	20人	一般	無料
14 キノコの話と鑑定 9/16 土 10:00~12:00 20人 一般 無料 15	12	初めてのスマホ「やさしい基本編」	8/28,9/4,11	月	10:00~12:00	10 人	50歳以上	無料
15 中世十三湊の世界~福島城跡、山王坊遺跡、檀林寺跡調 9/25	13	松山先生から学ぶ楽しい太極拳「転倒予防」	9/6,13	水	10:00~12:00	15 人	一般	無料
16	14	キノコの話と鑑定	9/16	土	10:00~12:00	20人	一般	無料
17	15		9/25	月	10:00~12:00	25 人	一般	無料
10 世の暮らし~ 10 世の暮らし~ 10 10 10 10 10 10 10 1	16	知っておきたい「イデコとつみたてNISA」	9/29	金	10:00~12:00	20人	一般	無料
19 シニア向け「初めてのパソコン操作」 10/16,23,30 月 10:00~12:00 5人 50歳以上 無料 20 山城探訪第9弾「大阪山」 10/24 火 9:00~12:30 25人 一般 無料 21 やさしい体操~ロコモ&フレイルの予防~ 10/25,11/1,8 水 10:00~12:00 12人 一般 無料 22 センターまつり 11/5 日 10:00~15:00 制限なし 無料 23 大人のマナーと所作~話し方・動作~ 11/10 金 10:00~12:00 10人 一般 無料 24 こぎん刺し入りしめ縄で玄関を素敵に! 11/17,24 金 10:00~12:00 10人 一般 未定 25 JA青森奥内地区女性部のかぼちゃ餅べり 11/27 月 13:00~16:00 12人 一般 未定 26 体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~12:00 12人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12人 小学生以上 無料	17		10/4	水	10:00~12:00	25 人	一般	無料
20 山城探訪第9弾「大阪山」 10/24 火 9:00~12:30 25 人 一般 無料 21 やさしい体操~ロコモ&フレイルの予防~ 10/25,11/1,8 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 22 センターまつり 11/5 日 10:00~15:00 制限なし 無料 23 大人のマナーと所作~話し方・動作~ 11/10 金 10:00~12:00 10 人 一般 無料 24 こぎん刺し入りしめ縄で玄関を素敵に! 11/17,24 金 10:00~12:00 10 人 一般 未定 25 JA青森奥内地区女性部のかぼちゃ餅づり 11/27 月 13:00~16:00 12 人 一般 未定 26 体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25 人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	18	梅ちゃん先生の「初めての飾り巻ずし」	10/8	日	10:00~13:00	12 人	高校生以上	1,000円
21 やさしい体操~ロコモ&フレイルの予防~ 10/25,11/1,8 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 22 センターまつり 11/5 日 10:00~15:00 制限なし 無料 23 大人のマナーと所作~話し方・動作~ 11/10 金 10:00~12:00 10 人 一般 無料 24 こぎん刺し入りしめ縄で玄関を素敵に! 11/17,24 金 10:00~12:00 10 人 一般 未定 3人看森奥内地区女性部のかぼちゃ餅づくり 11/27 月 13:00~16:00 12 人 一般 未定 26 体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25 人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	19	シニア向け「初めてのパソコン操作」	10/16,23,30	月	10:00~12:00	5 人	50歳以上	無料
22 センターまつり 11/5 日 10:00~15:00 制限なし 無料 23 大人のマナーと所作~話し方・動作~ 11/10 金 10:00~12:00 10 人 一般 無料 24 こぎん刺し入りしめ縄で玄関を素敵に! 11/17,24 金 10:00~12:00 10 人 一般 未定 25 JA青森奥内地区女性部のかぼちゃ餅づくり 11/27 月 13:00~16:00 12 人 一般 未定 26 体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25 人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	20	山城探訪第9弾「大阪山」	10/24	火	9:00~12:30	25 人	一般	無料
23 大人のマナーと所作~話し方・動作~ 11/10 金 10:00~12:00 10 人 一般 無料 24 こぎん刺し入りしめ縄で玄関を素敵に! 11/17,24 金 10:00~12:00 10 人 一般 未定 25 JA青森奥内地区女性部のかぼちゃ餅づくり 11/27 月 13:00~16:00 12 人 一般 未定 4 体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25 人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	21	やさしい体操~ロコモ&フレイルの予防~	10/25,11/1,8	水	10:00~12:00	12 人	一般	無料
24 こぎん刺し入りしめ縄で玄関を素敵に! 11/17,24 金 10:00~12:00 10人 一般 未定 25 JA青森奥内地区女性部のかぼちゃ餅づくり 11/27 月 13:00~16:00 12人 一般 未定 26 体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12人 小学生以上 無料	22	センターまつり	11/5	日	10:00~15:00		制限なし	無料
25 JA青森奥内地区女性部のかぼちゃ餅づくり 11/27 月 13:00~16:00 12 人 一般 未定 26 体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25 人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	23	大人のマナーと所作~話し方・動作~	11/10	金	10:00~12:00	10 人	一般	無料
26 体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」 12/6,13 水 10:00~12:00 12 人 一般 無料 27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25 人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	24	こぎん刺し入りしめ縄で玄関を素敵に!	11/17,24	金	10:00~12:00	10 人	一般	未定
27 定時制分校のあゆみ 12/8 金 10:00~12:00 25 人 一般 無料 28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	25	JA青森奥内地区女性部のかぼちゃ餅づくり	11/27	月	13:00~16:00	12 人	一般	未定
28 聴く旅「マレーシア&中国」 12/11 月 10:00~12:00 20人 一般 無料 29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	26	体が硬い人向けけストレッチ「三つのアプローチ」	12/6,13	水	10:00~12:00	12 人	一般	無料
29 お肉の料理教室~おもてなし編~ 12/16 土 10:00~13:00 12 人 一般 無料 30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	27	定時制分校のあゆみ	12/8	金	10:00~12:00	25 人	一般	無料
30 廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」 12/23 土 10:00~12:00 12 人 小学生以上 無料	28	聴く旅「マレーシア&中国」	12/11	月	10:00~12:00	20人	一般	無料
	29	お肉の料理教室~おもてなし編~	12/16	土	10:00~13:00	12 人	一般	無料
31 冬休み子ども映写会 12/25 月 10:00~11:00 50 人 幼児以上 無料	30	廃油リサイクル「石鹸&キャンドルづくり」	12/23	土	10:00~12:00	12 人	小学生以上	無料
	31	冬休み子ども映写会	12/25	月	10:00~11:00	50 人	幼児以上	無料



新型コロナウイルス感染症の感染対策も緩和されてきましたが、市民センターでは、講座受講者の安全・安心を図りながら、多くの皆さんに受講いただけるよう、学びがいのある講座をたくさん設けました。なお、受講希望の際は、「広報あおもり」月初め号又は北部市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記 青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかり支援してまいります。

《取材・編集》 青森市中央市民センター1F 青森市生涯学習推進員室 TEL 017-734-0164(内線 36) 北部市民センター担当: 須藤、横内