

元気まち

油川市民センターだより

発行 青森市油川市民センター
〒030-0058 青森市羽白字池上 197-1
TEL 017-788-1201
FAX 017-788-5972



講座レポート お家時間を楽しむアイスコーヒー＆コーヒーゼリー教室 (6/28)

おおはし珈琲店店主大橋史周さんを講師に迎えて「お家時間を楽しむアイスコーヒー＆コーヒーゼリー教室」が開催されました。参加者は男性4名、女性8名の合計12名でした。

最初にホットコーヒーの淹れ方を昨年度コーヒー講座に参加した人に実践してもらいました。次に水出しコーヒーの作り方を教えてもらった後に、大橋さんがアイスコーヒーの淹れ方をホットとは異なるドリップのタイミングを示して実演してくださいました。ドリップのポイントは、①焙煎度の深めのコーヒー粉をホットコーヒーより多めに使う②95℃のお湯を含ませてから20秒ほど蒸らす③1回お湯を注いだらお湯が落ち切ってから2回目を注ぐ。3種類のコーヒー(①ドリップして急冷したもの②ドリップして一昼夜冷やしたもの③水出ししたもの)の試飲では、参加者から「ドリップして急冷したものより一昼夜冷やしたものの方が味に深みがある」「水出しアイスコーヒーもなかなかおいしい」等の声が上がりました。



巡回中の大橋さん

講座の後半では、参加者一人一人がアイスコーヒーのドリップに挑戦しました。大橋さんが各テーブルを回りながら、ドリップのポイントをその都度教えてくださいました。参加者からは、「蒸らしの重要性を実感しました」「アイスコーヒーは落ち切った後にお湯を注ぐのですね」等の声があちこちから聞こえてきました。和気あいあいとした雰囲気の中で講座が進み、最後に講師が持参してくれたコーヒーゼリーに、マスカルポーネチーズを使って上に乗せるクリームを作り試食しました。少量の岩塩を加え甘さを引き出します。



・20秒ほど蒸らす・1回注いだらお湯が落ちきってから2回目を注ぐ・マスカルポーネチーズを使ったクリーム・アイスコーヒーのドリップに挑戦

業務員コーナー

これまでに、こんな講座が開催されました！

担当 伊藤



やさしい着付け教室

5/25(木)～6/22(木)、吉尾てい子先生をお招きして5回開催しました。

着付けの難関は帯結びです。帯の位置を決める手順を丁寧に教えていただきました。



週末リセット、整えるヨガ

7/8・15・22(土)、畑井佐和子さんにご指導いただきました。

週末の屋下がり、疲れを翌週に持ち越さないようにヨガで気持ちと体をリセット！

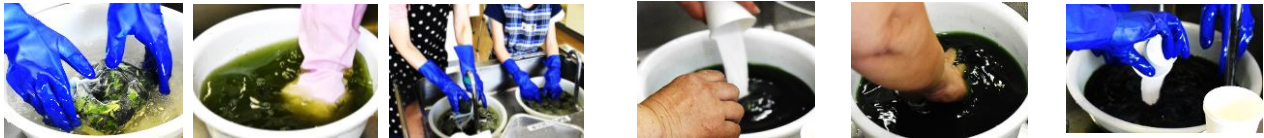


猛暑の中、5組の親子(10人)が参加して開かれました。講師は、染色、織物講師の中川麻子さんです。最初に親子で協力して藍の生葉を茎から外してから、下記のような手順でTシャツを染めました。

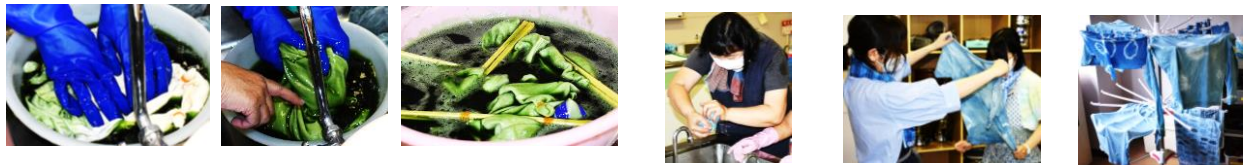
- ① ネットに藍の生葉を入れて縛る。 ② Tシャツに輪ゴムや割り箸で絞り模様を入れ、水に浸す。



- ③ 水の中で①を水が緑色になるまで よく揉んでネットを取り出す。 ④ ③にソーダ灰を入れてかき混ぜ、黒っぽくなったらハイドロを入れてかき混ぜる。



- ⑤ Tシャツを④の中で染める。 ⑥ Tシャツを水洗いして、酸で中和させ、水ですすいで干す。



染めあがった作品の数々

参加者からは「なかなかできない体験ができて、良い時間を過ごせました」「きれいにできたので夏休みの工作としてみんなにみせたい」「思ったよりきれいに染まっていたのでうれしかった」等の感想をいただきました。



お勧め講座・イベントのご案内! (10~11月)

はじめてのストレッチ&ロコモ

日時: 10/20・27・11/10・17 (金)
全4回 14:00~16:00

対象: 18歳以上

講師: 相馬 かほる

会場: 2F 和風学習室

定員: 15人

参加費: 無料

準備物: ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物

申込: 「広報あおもり」10月1日号をご覧ください。



税務署が教える贈与税のお話

日時: 11/22 (水) 10:00~12:00

対象: 18歳以上

講師: 青森税務署

会場: 3F 研修講習室

定員: 20人

参加費: 無料

準備物: 筆記用具

申込: 「広報あおもり」11月1日号をご覧ください。



編集後記

市民センターでは、にぎやかで楽しそうな声が聞かれるようになりました。市民センターまつりも各市民センターで開催される予定で、コロナ禍以前のように、講座やサークル活動が活発になってきた兆しが見られます。市民の皆様の学習活動が安全・安心に行われるよう今後も努めてまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F

青森市生涯学習推進員室

TEL 017-734-0164 (内線 36)

油川市民センター担当: 須藤、横内