



# みんなのスポーツイベント



2023年9月号



## スポーツをしよう!!



未経験者対象! 礼儀作法や基礎動作を体験!!

### 秋のこども空手体験会

2023年9月23日(土/祝)

A. 14:00~15:00 [4歳以上の未就学児]

B. 15:30~16:30 [小学生]

■会場 / アピオあおもり 1F保健指導室

■参加費 / 無料

■主催 / 空手道鳴海道場

■講師 / 鳴海沖人(空手道鳴海道場)

■申し込み方法 / 事前に、Eメールでお申込みください。

※①氏名、②参加希望クラス(A・B)、③学年を必ず記入してください。

Eメール [aomori\_narumi@yahoo.co.jp]

空手道鳴海道場 担当:鳴海(080-6007-4798)



HP (<https://na.rumidojo.net/>)



笑って、動いて、レク! レク! レク!

### 第66回青森県レクリエーション大会

2023年10月1日(日)

10:00~15:30

■対象 / 県民全般120名

■会場 / 青森県総合社会教育センター

■参加費 / 500円 ※高校生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料

■主催 / 一般社団法人 青森県レクリエーション協会

■講師 / 棟方由美子氏(健康運動指導士)

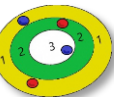
レクダンス・ヨガ・モルック その他

■申し込み方法 / 事前に、HP (<http://www.7a.biglobe.ne.jp/aomoriken-rec/>)から申込票をダウンロードの上、以下の方法でお申込みください。

Eメール [aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp]

FAX・TEL [017-752-0699]

HP/QR→



## スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。

※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

### カクヒログループスタジアム

(青森市民体育館)

TEL. 017-743-3361

### みちぎんドリームスタジアム

(青森市スポーツ会館)

TEL. 017-765-6200

#### ストレッチ

#### 募集

(令和6年3月まで随時)

※申込順/1ヶ月単位

#### 中高齢者運動塾

(1ヶ月/全3回)

介護認定を受けていない

50歳~70歳代

1,500円

毎月木曜日に3回(1回2時間)

※日程はHP (<https://sports-aomori.jp/arena/404/>) でご確認を



#### ストレッチ

#### 募集

(令和6年3月まで随時)

※申込順/1ヶ月単位

#### 中高齢者運動塾

(1ヶ月/全3回)

介護認定を受けていない

50歳~70歳代

1,500円

毎月金曜日に3回(1回2時間)

※日程はHP (<https://sports-aomori.jp/hall/>) でご確認を



#### 弓道

#### ●募集期間●

9/16(土)~10/12(木)

※申込順

#### 弓道実技指導

18歳以上弓道経験者~各回5名, 1時間/100円

#### ●開催日時●

10/19(木)~11/19(日)の(毎週/火・木)

14:00~16:00、19:00~21:00

## 試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC



### ホーム戦の応援よろしくお願いします!!

★ 9月10日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) FCティアモ枚方 戦

★ 9月24日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) レイラック滋賀 戦

★ 10月1日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) 沖縄SV 戦

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411] のHP(<https://reinmeer-aomori.jp>)で、ご確認ください。



## AOMORI WAT'S 2023-24



青森ワッツ



新ユニフォームデザインが決定!! プレシーズンゲームもいよいよ始まります!



WAT'SのWをモチーフにしたシンプルな柄  
Wの連続が八甲田連峰をイメージした自然豊かな山々を表現

#### ■第11回 TOHOKU CUP 2023 IN FUKUSHIMA

郡山市・金田建設サポーターズマッチ(参加クラブ(計6チーム))

日時/9月16日(土)~18日(月・祝)

場所/宝来屋郡山総合体育館

(福島県郡山市豊田町3-10)

〈GAME1〉青森ワッツ VS 岩手ビッグブルズ

9月16日(土)13:00~

※詳しくはHP(<https://www.firebonds.info/tohokucup2023>)でご確認を



#### ■第99回天皇杯全日本バスケットボール選手権大会

《2次ラウンド》

日時/9月22日(金)~24日(日)

場所/志賀町総合体育館

(石川県羽咋郡志賀町1-1)

・青森ワッツ VS シーホース三河

9月22日(金)

※詳しくはHP(<https://zennihon2023-24.japanbasketball.jp/>)でご確認を



■10月からの2023-24シーズンチケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP(<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。