



# なのスポーツイベッ









■会 場/モヤヒルズ

■参加費/無料



食育のワークショップ

2023年9月10日(日) 9:00~16:00開催

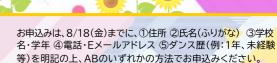
■定 員 / 30名 ※定員を超えた場合は抽選、受講可否は 8/31(木)までにお知らせします。

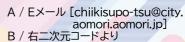
プロダンサーによるダンスと

ダンス講師:HIROTOさん、PInOさん、大舌恭平(BLUE

■対象/青森市内の小学3~6年生

TOKYO)さん





◆地域スポーツ課 TEL [017-718-1431]

こちら→





健康増進・生きがいづくりに興味のある方 <sup>ノ</sup>「ヨガ教室」

2023年9月7日(木)~12/14(木)※11/23(木)を除く 19:00~20:00

- ■会 場/県民福祉プラザ 5階 県民サロン
- ■講 師 / 七尾歩弓さん(ヨガインストラクター)
- ■人 数 / ~12名(各回)
- ■参加費 / 1,000円 (タオル、飲み物、ヨガマット持参-貸出あり)

お申込みは、事前にA~Cのいずれかの方法でお申込みください。 ※①氏名、②住所、③電話番号、④受講日を必ず伝えてください。

- A / 郵送 【 〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 B / 直接 【 県民福祉プラザ管理室 TEL 017-777-9191 】
- C / FAX [017-777-0013]

健康につながる講義を交えた ●「健康ボウリング教室」(各曜日、全6回)

①火曜日 / 2023年8月29日~10月3日 ②水曜日 / 2023年8月30日~10月4日 ③木曜日 / 2023年8月31日~10月5日 ④金曜日 / 2023年9月1日~10月6日 A / 10:30~13:00 B / 14:00~16:30

- ■会 場/ラウンドワン青森店
- ■人 数 / ~48名(各回)
- ■参加費 / 2,000円 (ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険等含む)

お申込みは、8月21日(月)までに下記番号に お電話ください。

[Tel:070-1270-6928] -ラウンドワン青森店 担当:堀川





# スポーツを見よう!!

## 青森市代表チームをみんなで応援しよう!! 第31回青森県民駅伝競走大会

2023年9月3日(日)

**アスパム** (スタート) ~ **カクヒログループアスレチックスタジアム**(ゴール) 全9区間 計26.1km

県内の市町村の代表チームが、「健脚でつなげ 郷土の和と心」をスローガンに、青森の熱戦を繰り 広げます。みなさんの熱い声援をお願いします!! 詳細は、HPでご確認を。

HP [https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki /kyoiku/e-sports/31kenminekiden.html]





決勝戦 特別観戦(無料) 第2回青森ユース(U-18) サッカーフェスティバル

2023年8月20日(日) 11:00~12:15 カクヒログループアスレチックスタジアム メインスタンド正面200席の特別観戦席は事前申込 [~8月15日(火)まで] 対象:市内の小中学生(保護者同伴)

全国規模のサッカーフェスティバルが青森市で開催されます。 熱戦が繰り広げられるハイレベルな戦いを観戦しましょう。 詳細は、HPでご確認を。

HP [https://www.city.aomori.aomori.jp/chiikisupotsu/ aomorivuususoccer.html]





※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、 ご注意ください。

大進建設スポーツ広場 TEL. 017-764-5525

8/1(火)~ ※申込順

ダンス×デイキャンプ2023

キッズテニスガーデン 〈初心者対象プログラム〉(全10回)

小学生以上 / ~10人 4,000円 (全10回のうち途中参加の場合は減額あり)

●開催日時● 8/9~9/28までの水、木曜日の全10回 (予備日含む) 17:00~18:00

8/10(木)~ ※申込順 テニスクリニック(全10回) 18歳以上(硬式テニス経験者)/40人 5,000円

●開催日時● 8/22~9/29までの火、金曜日の全10回 (9/12(火)、19(火)を除く、予備日10/3~17の火、金) 10:00~12:00

カクヒログループスタジアム (青森市民体育館) TEL. 017-743-3316

募集開始 8/2(水)~ ※申込順 親子キッズビクス(全3回) 2~4歳と保護者 / 10組

> ●開催日時● 9/7, 14, 21 木曜日(10:00~11:30)

1,200円

募集開始 8/2(水)~ ※申込順 バドミントン教室 〈初心者対象プログラム〉(全10回) 18歳以上~ / 16名 4,000円

> ●開催日時● 8/23, 30, 9/6, 13, 20, 27, 10/4, 11, 18, ※23(月) 水曜日 (19:00~21:00)

### みちぎんドリームスタジアム (青森市スポーツ会館) TEL. 017-765-6200

募集期間 **毎曜当日申込** グループフィットネス (レズミルズ) 先着~15名 1日 500円 ※レッスン開始前に料金支払い

●開催日時● ボディコンバット (毎週/火・金)13:00~13:45

ボディアタック (毎週/水) 13:00~13:45



Rein Meer Amnori FC

# AOMORI WAT'S



# 2023-2024シーズンのスローガンが 『BE THE BEST』に決定!!



10月から開幕する2023-24シーズンの新体制が発表となりました! <mark>新スローガンの「BE THE BEST」は昨シーズン</mark>の目標で<mark>あったプ</mark>レーオフ進出を達成し、新シーズン はそれを上回る成績を残せるよう、より最善を尽くしていくという思いが込められています。新キャプ テンには、會田 圭佑選手、副キャプテンには、内田 旦人選手と、パトリック・アウダ選手が

任命されました!新シーズンも熱い応援よろしくお願いします!!

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP (https://aomori-wats.jp/)で、ご確認ください。





## ラインメール青森FC主催イベント

# ふれあいサッカー教室「瀬戸サカ!」開催!!

2023年8月27日(日) 10:00~11:30

瀬戸子グラウンドにて、ラインメール青森FCが主催するふれあいサッカー教室「瀬戸サカ!」を 開催します。お申込みは右QRコードから。詳しくはHPをご確認ください!!



参加申込フォーム



# 9月からのホーム戦の応援よろしくお願いします!

★9月 10日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) FCティアモ枚方 戦

■ホーム戦のチケットの購入については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(https:// reinmeer-aomori.jp)で、ご確認ください。



