

みんなのスポーツイベント

2023年 8月号

スポーツをしよう!!

健康増進・生きがいづくりに興味のある方 「ヨガ教室」

2023年9月7日(木)～12/14(木) ※11/23(木)を除く
19:00～20:00

- 会場 / 県民福祉プラザ 5階 県民サロン
- 講師 / 七尾歩弓さん(ヨガインストラクター)
- 人数 / ～12名(各回)
- 参加費 / 1,000円 (タオル、飲み物、ヨガマット持参・貸出あり)

お申込みは、事前にA～Cのいずれかの方法でお申込みください。
※①氏名、②住所、③電話番号、④受講日を必ず伝えてください。

- A / 郵送 [〒030-0822 青森市中央3丁目20-30
- B / 直接 [県民福祉プラザ管理室 TEL:017-777-9191]
- C / FAX [017-777-0013]

健康につながる講義を交えた 「健康ボウリング教室」(各曜日、全6回)

- ①火曜日 / 2023年8月29日～10月3日
- ②水曜日 / 2023年8月30日～10月4日
- ③木曜日 / 2023年8月31日～10月5日
- ④金曜日 / 2023年9月1日～10月6日
- A / 10:30～13:00 B / 14:00～16:30

- 会場 / ラウンドワン青森店
- 人数 / ～48名(各回)
- 参加費 / 2,000円 (ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険等含む)

お申込みは、8月21日(月)までに下記番号に
お電話ください。
[Tel:070-1270-6928]
ラウンドワン青森店 担当:堀川

ダンスイベント ダンス×デイキャンプ2023



2023年9月10日(日) 9:00～16:00開催

- 会場 / モヤヒルズ
- 参加費 / 無料
- 対象 / 青森市内の小学3～6年生
- 定員 / 30名 ※定員を超えた場合は抽選、受講可否は8/31(木)までにお知らせします。
- 内容 / プロダンサーによるダンスと食育のワークショップ
- ダンス講師:HIROTOさん、PinOさん、大舌恭平(BLUE TOKYO)さん

お申込みは、8/18(金)までに、①住所 ②氏名(ふりがな) ③学校名・学年 ④電話・Eメールアドレス ⑤ダンス歴(例:1年、未経験等)を明記の上、ABのいずれかの方法でお申込みください。

A / Eメール [chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp]

B / 右二次元コードより
◆地域スポーツ課
TEL [017-718-1431]

申込みはこちら→



スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。 ※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

大進建設スポーツ広場
(青森市スポーツ広場)
TEL. 017-764-5525

カクヒログループスタジアム
(青森市民体育館)
TEL. 017-743-3316

テニス 募集期間
8/1(火)～ ※申込順
キッズテニスガーデン
(初心者対象プログラム)(全10回)
小学生以上 / ～10人 4,000円
(全10回のうち途中参加の場合は減額あり)

●開催日時●
8/9～9/28までの水、木曜日の全10回
(予備日含む)
17:00～18:00

キッズピクス 募集開始
8/2(水)～ ※申込順
親子キッズピクス(全3回)
2～4歳と保護者 / 10組
1,200円

●開催日時●
9/7, 14, 21
木曜日(10:00～11:30)

テニス 募集期間
8/10(木)～ ※申込順
テニスクリニック(全10回)
18歳以上(硬式テニス経験者)/40人 5,000円

●開催日時●
8/22～9/29までの火、金曜日の全10回
(9/12(火)、19(火)を除く、予備日10/3～17(火、金)
10:00～12:00

バドミントン 募集開始
8/2(水)～ ※申込順
バドミントン教室
(初心者対象プログラム)(全10回)
18歳以上～ / 16名
4,000円

●開催日時●
8/23, 30, 9/6, 13, 20, 27,
10/4, 11, 18, ※23(月)
水曜日(19:00～21:00)

みちぎんドリームスタジアム
(青森市スポーツ会館)
TEL. 017-765-6200

フィットネス 募集期間
毎週当日申込
グループフィットネス
(レズミルズ)
先着～15名
1日 500円
※レッスン開始前に料金支払い

●開催日時●
ボディコンバット
(毎週/火・金)13:00～13:45
ボディアタック
(毎週/水) 13:00～13:45



スポーツを見よう!!

青森市代表チームをみんなで応援しよう!! 第31回青森県民駅伝競走大会

2023年9月3日(日)
12:00～
アスパム(スタート)～カクヒログループアスレチックスタジアム(ゴール)
全9区間 計26.1km

県内の市町村の代表チームが、「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに、青森の熱戦を繰り広げます。みなさんの熱い声援をお願いします!!
詳細は、HPでご確認を。
HP [https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/31kenminekiden.html]



決勝戦 特別観戦(無料) 第2回青森ユース(U-18) サッカーフェスティバル

2023年8月20日(日) 11:00～12:15
カクヒログループアスレチックスタジアム
メインスタンド正面200席の特別観戦席は事前申込 [～8月15日(火)まで]
対象:市内の小中学生(保護者同伴)

全国規模のサッカーフェスティバルが青森市で開催されます。
熱戦が繰り広げられるハイレベルな戦いを観戦しましょう。
詳細は、HPでご確認を。
HP [https://www.city.aomori.aomori.jp/chiikisupotsu/aomoriyuusoccer.html]



AOMORI WAT'S

青森ワッツ

2023-2024シーズンのスローガンが『BE THE BEST』に決定!!



新キャプテン
会田 圭佑選手

10月から開幕する2023-24シーズンの新体制が発表となりました!
新スローガンの「BE THE BEST」は昨シーズンの目標であったプレーオフ進出を達成し、新シーズンはそれを上回る成績を残せるよう、より最善を尽くしていくという思いが込められています。新キャプテンには、会田 圭佑選手、副キャプテンには、内田 旦人選手と、パトリック・アウダ選手が任命されました!新シーズンも熱い応援よろしくお祈いします!!

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP
(https://aomori-wats.jp/)で、ご確認ください。



ラインメール青森FC主催イベント

Rein Meer Aomori FC

ふれあいサッカー教室「瀬戸サカ!」開催!!

2023年8月27日(日) 10:00～11:30
瀬戸子グラウンドにて、ラインメール青森FCが主催するふれあいサッカー教室「瀬戸サカ!」を開催します。お申込みは右QRコードから。詳しくはHPをご確認ください!!



参加申込フォーム



9月からのホーム戦の応援よろしくお祈いします!

★9月 10日(日) 13:00～ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) FCティアモ枚方 戦

■ホーム戦のチケットの購入については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(https://reinmeer-aomori.jp)で、ご確認ください。

