



みんなのスポーツイベント



2023年6月号



スポーツをしよう!!



「小学生ソフトテニス講習会」

◆夏季[大進建設スポーツ広場]
2023年 ~10月26日(木)

◆冬季[カクヒログループスタジアム]
2023年11月13日(月) ~
2024年3月26日(火)

- 対象 / 市内在住の小学生…定員20名(申込順)
- 会場 / 夏季[大進建設スポーツ広場]、冬季[カクヒロスタジアム]
- 参加費 / 500円(一人一回)
- 主催 / 青森市ソフトテニス連盟
- 持ち物 / ソフトテニスラケット、テニスシューズ
※ラケットに限り、ない方には貸出可
※服装自由、運動に支障のないもの
- 申し込み方法 / 随時申込受付
青森市ソフトテニス連盟
[TEL:090-2609-7971]
担当:新保俊彦



詳しい日程はHP(<http://www.17.plala.or.jp/ao-morishiren2/>)でチェック!!

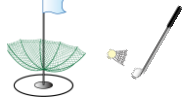


生涯スポーツとして最適な

「ターゲット・バードゴルフ」体験会

2023年6月24日(土)、25日(日)
10:00~14:00

- 会場 / 青森県総合運動公園内
展望台広場 ※第3駐車場の上
- 参加費 / 無料 ※用具は主催者が準備します。
- 主催 / 青森市ターゲット・バードゴルフ協会



ターゲット・バードゴルフとは、羽根つき専用ボールを傘を逆さまにしたようなホールに入れる競技です。

- 申し込み方法 / 電話でお申込みください。
[TEL:090-7796-0184]
青森市ターゲット・バードゴルフ協会 担当:菊池



テニス初心者で、ファミリーエンジョイに参加している小1~小6のお子さんの保護者限定(幼児の保護者は参加不可)

パパもママも「エンジョイテニス」

2023年7月26日(水)※予備日27(木)
(受付9:30まで)10:10~11:30

- 会場 / 大進建設スポーツ広場
- 参加費 / 無料
※先着10名
(定員に満たない場合当日受付有)
※ラケット貸出有
- 主催 / 日本女子テニス連盟 青森県支部
- 申し込み方法 / ~7/5(水)までに電話でお申込みください。
[TEL:080-5849-9601]
日本女子テニス連盟 青森県支部
担当:岩本美和

スポーツを体験しよう!!



直接開催施設に来館し、お申込みください。

※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

カクヒログループスタジアム
(青森市民体育館)
TEL. 017-743-3361

バスケット

●募集期間●

6/1(木)~※申込順
バスケット教室
小学3~6年生 / ~30名
1,500円

●開催日時●

7/29(土)、7/30(日)
9:30~11:30

みちぎんどリームスタジアム
(青森市スポーツ会館)
TEL. 017-765-6200

フィットネス

●募集期間●

当日申込み
グループフィットネス(レズミルズ)
先着~15名, 1日 500円
※レッスン開始前に料金支払い

●開催日時●

ボディコンバット
(毎週/火・金)13:00~13:45
ボディアタック
(毎週/水) 13:00~13:45

試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC



ホーム戦の応援よろしくお祈いします!!

- ★6月11日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) ヴィアティン三重 戦
- ★6月25日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) 鈴鹿ポイントゲッターズ 戦
- ★7月9日(日) 14:30~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) HondaFC 戦

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411] のHP(<https://reinmeer-aomori.jp>)で、ご確認ください。



AOMORI WAT'S



青森ワッツ



「青森ワッツ バスケットボールスクール」スクール生募集!



青森ワッツは、多くの子供たちにバスケットボールの楽しさや身体を動かすことの楽しさを感じてほしいという思いから、チーム公認のバスケットボールスクールを開校しています。バスケットボールの技術だけでなく、挨拶やルールを守ることの大切さなど、人としての成長をサポートしています。小学生から中学生が対象(未就学児要相談)で、未経験者大歓迎です。無料体験を随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください!!

- スクールのお問合せは、青森スポーツクリエイション アカデミー事業部
[Tel:017-763-0551] [Mail:academy@aomori-wats.com]

HP(<https://aomori-wats.jp/academy/basket-school/>)

