

みんなのスポーツイベント

2023年 5月号



スポーツをしよう!!

むつ湾を自転車等で一周する「むつ湾サイクルロゲイニング」開催!!

①エキスパート部門
[2日間 / ~100名]
2023年6月24日(土)
9:00~25日(日)18:00
小学生以下の参加は不可
[18歳未満は保護者同伴]
◆市町村毎の最低1つ以上の
チェックポイントをまわる等

②ビギナー部門
[1日 / ~50名]
2023年6月24日(土)
9:00~15:00
小学生以上
[18歳未満は保護者同伴]
◆任意の市町村のチェック
ポイントをまわる等



陸奥湾を自転車(一部フェリー、電車利用可)に
乗り、制限時間内に指定チェックポイント
をまわり、チェックポイント毎に獲得した得点の
合計点を競うサイクルロゲイニングです!!
目指すチェックポイントに着いたら、規定の
写真を撮り、SNSにアップ!
得点獲得となります!!



詳しくはHP (<https://www.city.aomori.aomori.jp/chiiquisupo-tsu/mutsu.cycle.html>)をチェック!!

- コース / むつ湾一周サイクリングコース
※スタート・フィニッシュ:「道の駅」浅虫温泉ゆーさ浅虫
出発セレモニー[8:45~]
- 資格 / 国内在住者の個人又はチーム(最大5名まで)
- 条件 / 無料フィットネスアプリ「Strava(ストラバ)」をインストールした
スマートフォンを持参(チーム中1名)
- 参加費 / 無料(主催者負担で傷害保険に加入)
※フェリー及び電車による輸送、宿泊・飲食等に係る経費は参加者負担となります。
- 申し込み方法 / ~6/11(日)までに、ABCのいずれかの方法で、お
申込みください。(申込書、HPをご確認ください)
A / FAX [017-718-0337]
B / Eメール [chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp]
C / Webから[上記アドレス、QRコード]
- ◆主催 むつ湾広域連携協議会(地域スポーツ課内)
[TEL:017-718-1431] [FAX:017-718-0337]

ゴルフははじめの一歩「安全、やさしい、楽しい」 「スナッグゴルフ教室」

2023年5月30日(火)19:00~20:30
■対象 / 小学生・中学生...20人
■会場 / マエダアリーナ サブアリーナ
■参加費 / 500円(保険料込)
■主催 / 青森県ゴルフ連盟
■持ち物 / 室内シューズ、タオル、ドリンク
※スナッグ用具は無償で貸し出します。
ゴルフの体験したことのないお子様でも楽し
くゴルフの基本を学ぶことができます。

国スポ大会
正式競技!!
藤子サナエプロ
雪田悦子プロ
が講師です!!



■申し込み方法 / 5/15~26までに、A~C
のいずれかの方法で、お申込みください。
※①氏名、②年齢(学年)、③電話番号を必ず伝
えてください。
A / TEL [017-718-8335]
B / FAX [017-718-1028]
C / Eメール [aomori@tga.gr.jp]

世界各地の民族舞踊「老若男女が楽しめるダンス」 「フォークダンス無料体験教室」

2023年5月24日(水)、31日(水)
昼の部:10:00~12:00
夜の部:19:00~21:00

- 会場 / 青森市中央市民センター 3階練習室
※5/24(水)昼のみ4階小ホール
- 参加費 / 無料
- 主催 / 青森市フォークダンス協会
- 持ち物 / 運動用の上履き、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み方法 / 電話でお申込みください。
[TEL:080-1808-0307]
青森市フォークダンス協会 事務局 担当:蝦名

スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

カクヒログループスタジアム(青森市民体育館) TEL. TEL017-743-3361

<p>キッズ ピクス 募集開始 5/1(月)~ ※申込順 親子キッズピクス(全3回) 2~4歳と保護者/10組 1,200円 6/1, 8, 15 木曜日(10:00~11:30)</p>	<p>ストレッチ 募集開始 随時 ※申込順 中高齢者運動塾 介護認定を受けていない 50歳~70歳代 / 5名程度 1,500円 木曜日 (10:00~12:00)</p>	<p>バド ミントン 募集開始 5/1(月)~ ※申込順 バドミントン教室 (初心者対象プログラム/全10回) 18歳以上~ / 16名 4,000円 5/22, 29, 6/5, 12, 21, 26, 7/3, 10, 17, 24 (19:00~21:00)</p>	<p>硬式 テニス 募集開始 5/1(月)~ ※申込順 硬式テニス教室(初級/全10回) 18歳以上 / 30名 4,000円 5/23, 30, 6/6, 9, 13, 16, 23, 27, 30, 7/4 市営庭球場(雨天時市民体育館) (10:00~12:00)</p>
---	---	---	--

青森市民室内プール
TEL.017-743-3440

大進建設スポーツ広場
(青森市スポーツ広場)
TEL. 017-764-5525

みちぎんどリームスタジアム
(青森市スポーツ会館)
TEL. 017-765-6200

水泳
募集開始
5/1(月)~7(日)
10:00~19:00 ※申込順
第38回マスターズ水泳記録会
18歳以上男女/100名
1,500円
6/25(日) 開館受付(8:00~)

テニス
募集開始
5/2(火)~
※申込順
テニスプレイ&ステイ
小学生 / 20名 4,000円
5/9~7/20(予備日含む)の火・木
(17:00~18:30)

**バウンド
テニス**
募集開始 5/16(火)~
※申込順
初心者のためのバウンドテニス教室
(全5回)
18歳以上~ / 25名 2,000円
6/9, 16, 23, 30, 7/7 毎週金曜
(19:00~21:00)

募集中

青森市のスポーツボランティアとして活動しませんか

青森市内で開催されるスポーツ大会やスポーツ合宿等で、運営・
にぎわい創出・おもてなしなどにご協力いただけるかたの登録を
お待ちしております。詳しくはHP (<https://www.city.aomori.aomori.jp/chiiquisupo-tsu/supobora.html>)をご覧ください。



●スポーツイベント例

- ・あおり桜マラソン運営のお手伝い
- ・地域のスポーツチームのホームゲームお手伝い
など

●登録条件

- ・スポーツボランティアとして活動する意欲があるかた
- ・18歳以上の方(18歳未満のかたは、保護者の同意が必要)
- ・営利活動、政治活動、宗教活動を目的としない方
- ・暴力団もしくはその構成員の統制下でない団体

AOMORI WAT'S

青森ワッツ

5月27日(土)ブースター感謝祭を行います!

シーズン中の熱い応援大変ありがとうございました!!
皆様に御礼を込めてブースター感謝祭を行います。
昨年はシュート対決や選手によるパフォーマンスを実施
しました。今回も楽しい企画をマエダアリーナで、ご用意
しております。お楽しみに!!



- ブースター感謝祭については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP(<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。



試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC

ホーム戦の応援よろしくお祈いします!!

- ★5月28日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) FCマルヤス岡崎 戦
- ★6月11日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) ヴィアティン三重 戦

- ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール
青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(<https://reinmeer-aomori.jp/>)で、ご確認ください。

