

# みんなのスポーツイベント

2023年12月号

## スポーツをしよう!!

### オープニングイベント!! モヤヒルズ スキー場オープン!!

2023年12月16日(土) 10:00~  
 ・安全祈願祭 ・プラカード滑走  
 ・リフト無料開放(11:00頃~16:00)  
 ※ナイターは通常営業  
 ※なお、積雪不足などで中止となる場合がありますのでご了承ください。  
 ◆モヤヒルズ [TEL:017-764-1110]



### 出場者募集!! 2024あおもり桜マラソン

2024年4月21日(日)  
 8:50~スタート  
 野木和公園~青い海公園  
 募集締切/2024年2月12日(月)  
 ※郵便振替は2024年2月9日(金)まで

全国から来るランナーを応援しよう!

■フルマラソン (2,600名、18歳以上、7,000円) [制限時間5時間30分]  
 ■ハーフマラソン (1,300名、15歳以上、5,000円) [制限時間3時間]  
 ■10km (1,600名、15歳以上、3,000円) [制限時間1時間20分]  
 ※フルマラソン及びハーフマラソンは(公財)日本陸上競技連盟公認コースです。  
 ※ランネット、スポーツエントリー、ポみっと!でエントリー受付中。  
 ※ゲストランナーは福士加代子さん!!

お申込みは、①インターネット ②郵便振替 ③電話[0570-039-846]で受付中。詳しくはHP(<https://aomorisakuramarathon.com/>)をチェック!! 合わせてマラソンボランティアも募集中。



### モヤヒルズ サンタとじゃんけんクリスマス

2023年12月24日(日) 13:00~  
 ■会場 /モヤヒルズコスモスクワッド リフト乗り場前  
 ■参加費 / 無料  
 ■対象 / 小学生まで  
 ◆モヤヒルズ [TEL:017-764-1110]  
 グレンデにサンタさんが登場!  
 じゃんけんをして勝った200名様に菓子の詰め合わせをプレゼント!!



### 大会参加チーム募集 エンジョイCURLING2024大会

2024年2月18日(日) 8:30~  
 (8時30分までに2階南側観覧席集合)  
 ■対象 / カーリング経験者  
 ※小中学生で構成するチームは、1名以上の保護者がメンバーとして参加すること  
 ※10チーム (1チームは4名から6名)  
 ■会場 / みちぎんドリームスタジアム(カーリングホール)  
 ■参加費 / 5,000円 (1チーム)  
 ■主催 / 青森県カーリング協会  
 お申込みは、12/15(金)~2024/1/31(水)までに申込書をメールで提出してください。  
 ・申込書ダウンロード/<https://www.aomori-curling.jp/>  
 ・申込書提出先/ishikan126@gmail.com  
 青森県カーリング協会/担当:石田 [090-8253-6718]



HP (<https://www.aomori-curling.jp/>)

## スポーツを体験しよう!! 直接開催施設に来館し、お申込みください。

※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

### カクヒログループスタジアム (青森市民体育館) TEL.017-743-3361

**体操** 募集開始 12/1(金)~ ※申込順  
**小学生体操&リズム教室**  
 小学2~6年生/~30名  
 2,000円  
 12/17(日) (9:30~12:30)

### 盛運輸サンドーム (青森市屋内グラウンド) TEL.017-729-3106

**野球** 募集開始 12/1(金)~ ※申込順  
**小学生野球教室**  
 小学2~6年生/~30名  
 1,000円  
 1/9(火)、1/10(水) (10:00~12:00)

### みちぎんドリームスタジアム (青森市スポーツ会館) TEL.017-765-6200

**カーリング** 募集開始 12/1(金)~ 25(月) ※申込順  
**少年少女カーリング教室(全5回)**  
 小学4年~中学3年生/~16名  
 2,000円  
 1/5(金)、9(火)~12(金) (10:00~12:00)

### みちぎんドリームスタジアム (青森市スポーツ会館) TEL.017-765-6200

**カーリング** 募集開始 12/16(土)~ 1/18(木) ※申込順  
**カーリング実技指導**  
 小学4年/~10名  
 個人使用料  
 1/23(火) (13:00~15:00)

### 青森市民室内プール TEL:017-743-3440

**水泳 小学生**  
 ●申込期間 12/6(水)~24(日) 9:30~19:00  
 ※12/6(水)と12/13(水)は12:00~の受付となります。  
 ●先着順の為、受講料をお持ちの上ご来館ください。  
 ●一名様1教室のお申込みでございますが、人数に空きがある場合、12/13(水) 12:00~複数の教室にお申込みいただけます。

**水泳 小学生**  
**小学生水泳教室(火) (全10回)**  
 小学1~6年生 ~25名  
 5,000円  
 1/9~3/12の火曜 (15:30~17:30)

**水泳 小学生**  
**小学生水泳教室(木) (全10回)**  
 小学1~6年生 ~25名  
 5,000円  
 1/11~3/14の木曜 (15:30~17:30)

**水泳 小学生**  
**小学生水泳教室(金) (全9回)**  
 小学1~6年生 ~25名  
 4,500円  
 1/12~3/15の金曜 ※2/23を除く (18:30~20:30)

**水泳 小学生**  
**小学生水泳教室I (土) (全10回)**  
 小学1~6年生 ~25名  
 5,000円  
 1/13~3/16の土曜 (13:00~15:00)

**水泳 小学生**  
**小学生水泳教室II (土) (全10回)**  
 小学1~6年生 ~40名  
 5,000円  
 1/13~3/16の土曜 (15:30~17:30)

**水泳 幼児**  
**幼児水泳教室(水) (全10回)**  
 3~6歳(未就学児) ~30名  
 3,600円  
 1/10~3/13の水曜 (15:30~16:30)

**水泳 幼児**  
**幼児水泳教室(金) (全9回)**  
 3~6歳(未就学児) ~30名  
 3,240円  
 1/12~3/15の金曜 ※2/23を除く (15:30~16:30)

**水泳 15歳以上**  
**一般水泳教室(土) (全10回)**  
 15歳以上 ~25名  
 5,000円  
 1/13~3/16の土曜 (18:30~20:30)

**水泳 18歳以上**  
**一般水泳教室(火) (全10回)**  
 18歳以上 ~30名  
 5,000円  
 1/9~3/12の火曜 (10:00~12:00)

**水泳 18歳以上**  
**初心者水泳教室(月) (全6回)**  
 18歳以上 ~25名  
 4泳法のいずれか25m泳げない方  
 3,000円  
 1/22~3/11の月曜 ※2/12、19を除く (15:30~17:30)

**水泳 18歳以上**  
**水中運動教室(月) (全6回)**  
 18歳以上 ~20名  
 3,000円  
 1/22~3/11の月曜 ※2/12、19を除く (10:00~11:00)

**水泳 18歳以上**  
**水中運動教室(金) (全9回)**  
 18歳以上 ~20名  
 4,500円  
 1/12~3/15の金曜 ※2/23を除く (10:00~11:00)

**水泳 50歳以上**  
**中高年水泳教室(月) (全6回)**  
 50歳以上 ~30名  
 3,000円  
 1/22~3/11の月曜 ※2/12、19を除く (13:00~15:00)

**水泳 50歳以上**  
**中高年水泳教室(火) (全10回)**  
 50歳以上 ~40名  
 5,000円  
 1/9~3/12の火曜 (13:00~15:00)

**水泳 50歳以上**  
**中高年水泳教室(金) (全9回)**  
 50歳以上 ~25名  
 4,500円  
 1/12~3/15の金曜 ※2/23を除く (13:00~15:00)

### ラインメール青森FC主催イベント ふれあいサッカー教室「瀬戸サカ!」開催!!

2023年10月15日(日)に、瀬戸子グラウンドにて、ラインメール青森FCが主催するふれあいサッカー教室「瀬戸サカ!」が開催されました。青森市内の小学生約25名が参加し、大いに盛り上がりました。ラインメール青森FCからは選手全員が参加し、サッカーを通じて子供達との交流を深めました。



2024年度も開催予定! たくさんのご参加お待ちしております!  
 ラインメール青森FC HP (<https://reinmeer-aomori.jp/>)



## AOMORI WAT'S 青森ワッツ

チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP (<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。

- 12月 2日(土) 15:00~青森県武道館(弘前市) 福島ファイヤーボンズ 戦
- 12月 3日(日) 15:00~青森県武道館(弘前市) 福島ファイヤーボンズ 戦
- 12月16日(土) 15:00~ マエダアリーナ(青森市) 新潟アルビレックスBB 戦
- 12月17日(日) 15:00~ マエダアリーナ(青森市) 新潟アルビレックスBB 戦
- 12月20日(水) 19:00~ マエダアリーナ(青森市) 山形ワイヴァンズ戦
- 1月 6日(土) 15:00~八戸市東体育館(八戸市) 越谷アルファーズ戦
- 1月 7日(日) 15:00~八戸市東体育館(八戸市) 越谷アルファーズ 戦

